英才之聲
路德會西門英才中學校報

賴漢光校長榮休 簡加言博士接任校長

簡加言校長

賴漢光校長於上學年完結後榮休，簡加言博士接任為本校第三任校長。簡校長對中文教學極有心得，又是位虔誠的基督徒，定能帶領本校師生迎接教育界的種種挑戰。《英才之聲》記者邀得簡校長在百忙中抽空進行簡短訪問，讓各位同學對她有初步認識：

問：您喜歡別人稱呼您為「簡校長」，還是「簡博士」？

答：都一樣，不過是一個俗世的稱謂罷了。其實更多人稱呼我為「簡姑娘」。過去，我雖然是全職教師，但也長期在教會事奉，比如這個暑假我就到了澳洲救世軍教會分享信息，又到墨爾本神學院學習交流，所以主內的弟兄姊妹都慣稱我為簡姑娘。

問：簡校長的求學地點似乎很多元化，是刻意的安排嗎？

答：也說不上是刻意的。我在香港長大，中小學在香港唸書。在台灣政治大學學士畢業後就回港，所以教育文憑及碩士都在香港讀。我覺得兼收並蓄有利心智成長，所以多到幾個地方學習也是好的。

問：能談一談您的治校大計嗎？

答：我沒有一個預定的「大計」。一切要看大家的心意，取決於上帝的心意。所以我想先聽聽大家的想法，了解大家的期望。我這段期間跟幾十位教職員工見過面，我益發感到「西英」是一所好學校，同工融洽專注，辛勤盡責。我非常高興能成為其中一員，與大家一同建立一所高瞻遠矚、眼界高遠的學校，與我們專業的教師團隊一起，培養有承擔、有能力終身學習的學生。

簡加言校長學歷簡介

- 台灣政治大學學士
- 香港浸會大學教育碩士
- 香港海外神學院畢業證書
- 福建師範大學現當代文學博士
- 香港大學學位教師教育證書
- 香港大學哲學博士

文憑試兩尖子入港大精算

首屆中學文憑考試，本校誕生兩位狀元同學，兩人更同獲港大精算系取錄。最好成績的兩位同學為方僖卉和陳德政，除英文科考獲「4」等外，其他應考科目全獲「5」等或以上的成績，並在聯招中順利升讀第一志願、尖子雲集的香港大學精算系。兩人對成績及聯招結果均表示高興，並感謝母校老師多年的栽培。

高考9科合格率勝全港

綜合文憑試各科成績，同學表現良好，其中「企業、會計與財務概論」、「通識教育」、「視覺藝術」、「資訊及通訊科技」、「旅遊與款待」五科的合格率（2等或以上）超越全港平均水平，「地理」、「資訊及通訊科技」、「旅遊與款待」、「視覺藝術」四科考獲4等或以上的百分率更超越全港平均水平。

在高級程度會考方面，本校同學再創佳績，其中「英語運用」、「中國語文及文化」、「中國歷史」、「數學及統計學」、「會計學原理」、「生物」、「經濟學」、「歷史」、「物理」九科的及格率超越全港平均水平，「數學及統計學」、「經濟學」、「生物」、「地理」四科優良率更超越全港平均水平。

文憑試兩位優秀同學成績

科目	方僖卉	陳德政
中國語文	5*	5*
英國語文	4	4
數學（必修部分）	5**	5**
數學（代數與微積分）	5*	5*
通識教育	5**	5
資訊及通訊科技	5**	5*
物理	5*	5**
組合科學（生物／化學）	-	5**
企業、會計與財務概論	5**	-

港美互訪交流文化

本校着重文化交流工作，自2006年開始與美國路德會到港作短期福音工作之團隊合作，推行文化交流活動，先後安排了十次美國團隊到本校交流。在上學年到訪本校的包括韋氏花園教會七人團隊（去年11月4日至13日），以及協同高中管樂隊十八位成員（今年3月21日至31日）。活動包括課堂教學、校園活動、由旅遊科同學陪同參觀香港景點等等。

過去，我們挑選同學參加路德會聯校美國交流團外，今年六月下旬至七月上旬，更自己組團帶領十多位同學（包括五位本會呂祥光中學的同學）到美國密蘇里州聖路易市回訪韋氏花園教會。

師生與家長都認為，透過這種國際文化交流活動，我們的同學除了增加對福音的認識，擴大了眼界以外，對使用英語的信心與能力都明顯的加強。隨隊老師見證同學們待人接物的方式日益成熟，並培養了熱情有禮、主動認真的學習態度。更難得的是，參加的同學有機會寄宿當地家庭，親身體驗不同文化下的生活習慣，豐富見聞之餘，更拓闊了對世界的認識。

美國團隊到訪本校同學感想：

5E 伍綺玲

我認為學校可以安排更多的小組討論，供學生跟外國團隊溝通，並藉此訓練同學多說英語及了解兩地不同的文化。此外，學校可以邀請同學接待外國團隊到他們的家住宿，讓他們認識香港的居住環境和生活方式，令他們有更多不同的體會。

我認為今次的時間太短，若然他們逗留的時間可以更長就更好了。在這次的體驗十分深刻難忘，尤其是午膳與我的夥伴一起用膳。開始的時候我怕大家因為兩地的文化不同而無話題可談，可是我相信只要其中一人大膽打破這樣的隔膜，所有的問題便會隨即消逝，而我願意主動打破這隔膜，令這次的體驗成為我最深刻而又最快樂的一次用膳，得着可說十分多。

籃球比賽前合照

午間音樂會

英語口語訓練

共享元朗甜品

遊太平山

本校同學回訪美國韋氏花園教會感想：

準備釣魚

Winnie Hon, 6E

There are a couple of reasons for me to join this trip. For me, this was a cultural exchange as well as a vacation and refreshment for my mind and soul. By spending time with my host families and other people here, a lot of great memories were created and most of them are remarkable.

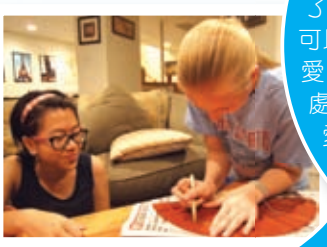
Living an American life was the best part of the trip. There are many differences between Chinese and American cultures. We experienced and learned a lot through the activities and communication. Besides all of these, experiencing the worship in an American church is special where people are really into the worship and praise the Lord with passion.

Instead of improving the language, I learned and recognised how lucky and yet insufficient I am. After this trip, I am going to be more grateful for everything that I posses and the people surrounding me. It encouraged me to reflect on my attitude towards religion and continue my devotion in the years to come.

美式生日會

3D 謝曉樺

經過今次交流團，我發現其實上帝的愛可以影響一個人，甚至一個小地區。因為上帝給了我們及住宿家庭一個機會，令大家可以見面、交流、我深深體驗到上帝的愛。住寄家庭帶我們一班老師和同學到處觀光和活動，當中那份偉大無私的愛，令我知道上帝偉大之處，就是無私的奉獻和原諒。參加這個交流團，是我在初中做過的最有意義的事！



學習中華工藝

給你嘗嘗！

寄宿家庭大合照

台韓 遊學擴闊視野

台灣

旅遊與款待科於七月試後活動期間，為修讀本科的中六同學安排畢業旅行，讓同學有機會將課堂理論實踐，為自己籌劃一個五日四夜的「台灣之旅」，遊歷讓學生體驗台灣的社會文化，擴闊視野。是次活動由旅遊與款待科同學自行設計及安排各項交通、住宿及行程，並有負責老師從旁協助。

日期	行程	住宿
7月3日	香港→台北桃園→台北101大樓→誠品書店→西門町	台北市優美飯店
7月4日	十分→士林夜市	台北市優美飯店
7月5日	台北車站→埔里→清境峰情人文民宿	清境峰情民宿
7月6日	清境農場之青青草原	清境峰情民宿
7月7日	合歡山觀日出→武嶺→太魯閣國家公園→清境到台中→台中清泉崗→香港	／

6C 甄玲玲

這次台灣之旅是我們的畢業旅遊，為了這次的旅程，我們做了不少預備工作。由於我們是高恆(Cohen)遊客分類中的探險式遊客，需要自行安排行程，而我的工作主要是策劃行程，由確定景點到調查列車時間表，每一個細節都不能馬虎。

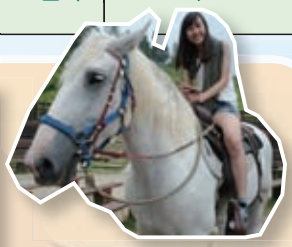
俗話說：意外是你永遠無法預料的，雖然我有預先上網調查過酒店的地址，但最後我們還是走錯路了。因為我搞錯了下車的車站位置，導致我們走了反方向，不但走了冤枉路，還花了不少力氣和時間，才能找到我們所住的酒店。所以經過這次教訓後，我們每去一個景點前都會問清楚路怎麼走才會行動，以免重蹈覆轍。

原本的行程我沒考慮到團員們的體力，所以把行程編排得太緊密了，後來就刪減了一些景點。然而我們又覺得難得來到台中清境，而且離合歡山這麼近，天氣又這麼好，因此我們臨時決定最後那天早上到合歡山看日出。正因為我們可以自行安排行程，所以可以自由地刪減或增加行程。

這次經歷對我來說相當難忘，也明白到要辦一個旅行團是很不簡單的，雖然這不是一次完美的旅程，但在我心目中已相當成功了，這全都是大家同心協力的成果，當然也要謝謝黃老師在旅程中的協助和照顧。

9.4℃下合歡山觀日出

火車路軌旁的十分老街

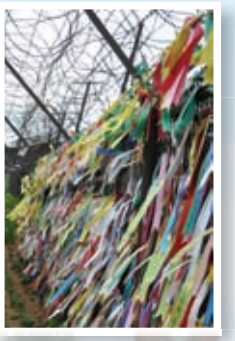


騎馬感覺還是不錯！

青青草原之風車節

南韓

除了旅遊與款待科的台灣畢業旅行，在試後活動期間，本校還舉辦了南韓首爾遊學團。七月十二日至十六日，約二十位同學在蘇婉琴副校長及實驗室技術員李榮超先生的帶領下，到南韓首爾經歷了五日四夜寓學習於遊歷的旅程。



南北韓休戰區

民族服裝

建國大學

試製泡菜

5E 陳靜希

這是我第一次與同學參加學校的遊學團，印象很深刻。今次踏足大韓民國這片土地，透過遊學形式來學習本土的環保，歷史，文化與科技。而學習重點包括環保生活，韓國人很注重環保，他們很早已經從生活各方面實踐綠色環保。還記得我們參觀了首爾廢物管理系統中心，認識了南韓如何處理垃圾的分類回收。又看見行車公路旁都種滿樹木，而且我們所住酒店為了環保，不設有任何膠拖鞋、牙刷、毛巾等用品，反映南韓人對實行綠化的堅持。

另外最令我深刻的是前往南北韓交界，參觀各建築物，展示廳，例如南北韓第三地道、自由之橋、都羅山展望台等，了解更多朝鮮半島分裂的過程和原因。南北韓分裂，反映戰爭對世界的影響。最後還有體驗韓國的文化，試穿韓服和製作泡菜，前往明洞和東大門購物區逛街及享用晚餐，感受當地文化差異。這五天的遊學團能讓我深深體會韓國人的生活、南韓的發展，最重要的是與同學和老師留下難忘的回憶。

遊三峽大壩悟民族智慧

岳陽樓

二月二十二日至二十六日，十位同學在胡效玉老師帶領下，參加了由教育局舉辦的「湖北水利及工業規劃與文化探索之旅」，遊覽了岳陽樓、洞庭湖、三峽大壩、荊州古城等名勝，又到武漢鋼鐵集團公司和東風汽車有限公司參觀。同學既能體會當地歷史文化，又可了解工業規劃與城市發展。

5D 黎悅茵

以前我一直覺得了解工業或歷史都是很沉悶的，想不到經過這次交流團後會學懂了這麼多的事。我們了解到武漢當地的工業和文化外，還清楚地了解到當地人民的生活習慣等。

我們到過位於岳陽市古西門城頭的岳陽樓和洞庭湖。只可惜天雨關係，我們凝望的洞庭湖是一片灰濛濛。而岳陽樓的側面就樹立着一幢幢岳陽樓的模型，這些模型就是岳陽樓在不同朝代被修葺後的樣子。我發現每過一個朝代，岳陽樓的支柱就被添加得更多。

我們還去了整個旅程最期待的一個地點——三峽大壩。原本我沒有想過原來興建大壩是如此的有難度。有時候我在電視上看到節目主持人會特意前往大壩欣賞她的霸氣，我就會覺得大壩有甚麼好看呢，可是當我知道大壩興建時的困難後，就不得不佩服中國人的智慧了。他們總是一個又一個地站出來為國家解決各種問題，最後才能建構出這麼雄偉的三峽大壩！其實我覺得有兩點是很可惜的，一是當天都很大霧，不能完全看到大壩的盡頭。第二點就是我們不能在大壩旁邊看着水從大壩中洶湧而出。第二天我們還有去過荊州古城。那裏樹立着三國時代歷史人物的模型，而且附近的商店都是配合荊州古城的建築風格，別有一番風味，只可惜我們並沒有足夠的時間到附近逛逛。

我們又去了華中師大附一中，除了了解到他們的生活和學習習慣外，我們還結識到很多來自不同地方的新朋友。此外，我們還去了東風汽車有限公司參觀。我們都驚歎那裏的所有工作都很有系統，猶如一個大型機動樂園。其實還有很多很難忘的回憶，只是很多都是無法用言語去表達，只能用心靈去感受。

三峽大壩前留影

辦年宵攤位汲營商經驗

梁庭禧老師

「好平好得意嘅公仔！都係一百蚊一隻呀！」在這幾晚，這些聲音從沒有離開我的耳朵，穿上厚厚的羽絨外衣，冒着時有時無、時大時小的雨點，我和同學們都努力向逛年宵的人們努力叫喊。這情境在我的腦海中深深印着。

去年六月，我懷着戰戰兢兢的心情向「花旗銀行成功在望基金」遞交了我們有關創業理財計劃的申請，心裏面一直擔心我們的同學會不會有能力應付這需要準備多月、連續多天工作至深夜的年宵活動，最後我們成功從他們的基金中獲得了一萬三千五百元的資助，開展我們的創業之路。不過，一路下來，與協助我們舉辦活動的社工Ivy不斷的溝通，加上同學的熱心參與及表現出良好的學習態度，我知道我的擔心或許是多餘的。

由決定銷售計劃、分配人手、佈置攤位……參加的二十多位同學都能發揮他們的創意、熱誠和合作技巧，超越了我的預期。在年宵舉行的那幾晚，雖然他們都沒有工資或者回報，但我看得出我們的同學是元朗年宵市場的學校中最努力、最有組織的，我相信他們必定能透過這些活動，累積他們營商的經驗，甚至是做人處事的經驗，他們在將來必定有所成就，他們處事的獨立性和成熟是我相當欣賞的。

在未來，希望同學能好好把握人生所遇到的各種機會，能夠好像參加這次活動一樣，不計較回報，只求享受其中的過程，保持着這份青春的幹勁。

5E朱志傑

在這次年宵經營中，我擔任COO的職位，在年宵市場「開檔」前，我與各組員要長時間的商討，決定攤檔的大小事務，大至決定賣甚麼貨品，小至準備檯椅文具之事。這準備工作令我更了解自我，例如準備資料時發現自己粗心大意和溝通能力不足的問題，幸得組員間的合作和體諒，令不足得到改善。

1月19日至23日是年宵正式營業時間，這幾天我體會到團隊精神的力量，最初兩日，人流不多以致生意不如理想，團隊士氣漸漸低落，組員開始不積極，然而我和CEO、CSO都並未心灰意冷，嘗試鼓勵組員們，於是問題開始解決了。接下來的幾天，人流多了起來，大家都做得手忙腳亂。最後雖然虧蝕了，但我們沒有傷心，反而為這幾天所獲得的，所付出的而高興。

佈置攤檔

一威就要龍咁威！

買公仔，送歌仔！

中二軍訓學習守紀合群

鐳射槍對抗戰

四月十八日至二十日，全體中二級同學一起在廣州黃埔軍校經歷三日兩夜軍訓生活營。舉辦軍訓活動期望能提升學生守紀合群的團隊精神、提高自我照顧能力和建立正確的價值觀。軍訓內容包括步操、隊列訓練、軍體拳、生活自理等，當中有苦有樂。是次活動得到家長的信任和支持，同學訓練雖然辛苦，亦學習到服從和互助的重要，在初中學習生活留下難忘的回憶。

學生心聲

2C 黃志鈞

雖然非常辛苦，但獲益良多。我們經常因為團隊不合作而被罰做掌上壓，也曾因為做得不錯而獲獎勵休息，教官對我們很好，團隊合作加強了許多。

2D 鄧翠瑩

這三天令我明白到自己在家裏很幸福……本來抱着負面的心態來參加軍訓營，後來卻發現它的意義，雖然有點辛苦，但正因為這原因，我和同學的友誼加深了。

家長心聲

2B李慧琳家長

對嬌生慣養的學生來說，絕對是好機會重整生活的態度，領悟生活的規律。

2C林家恩家長

可以加強訓練他們的自理能力……明白這是很辛苦的訓練，但可以令子女自己學習，也是很放心讓他們去參加的。

掌上壓

教官訓示

外展領袖訓練發掘潛能

爬上山頂了！

二月及七月中旬，本校安排兩批同學，分別到西貢大網仔外展訓練學校及大埔愛丁堡公爵訓練營，接受外展領袖訓練，磨練同學的意志，提升解決問題、溝通合作的能力，繼而讓同學認識自己、增加自信，並培育領導才能。

這個爐怎麼用？

木筏出海

學習紮營

4D 李慧君

這五天裏，每人每天也擔當着不同的角色。從分配工作開始，經過了意見分歧、推卸責任，後來互相協調配合，各自發揮所長，最終達至目標。其實這充分展現了我們的團隊精神。每個人都有不同的體質及性格，但我們都沒有嫌棄對方，互相包容。我認為這在我們平時是難以有深刻的體會。如果這次我們缺了任何一個人，這個歷程是不能完成的！

4B 林浩朗

以前的我只會理會自己，做所有事都以自己的利益為先，不會理會別的感受，十分自私。在這個訓練營中，十分講求團體精神，每一次的活動和任務都要我們合作才能完成。我學習了做一個成功的領袖，帶領隊友，處處先為隊友着想，鼓勵隊友，做正確的決定。

3D 白朗妮

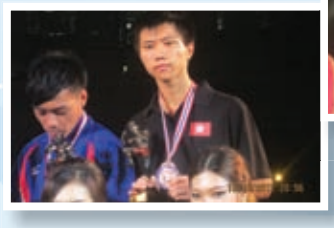
我欣賞自己願意相信自己和組員，而且在很害怕和緊急時能保持冷靜。我可以更加主動，而且不應該因為害怕犯錯而不嘗試，應該放手一試。

2B 劉曉燕

我欣賞自己的合作性、能刻服困難和盡力完成每件事。在討論的過程中，有時也會忍不住，和組員爭論起來。我認為自己不應對別人的意見看成只有壞處，應從好處來看，不應執着於自己的想法。

泰拳隊世錦賽獲兩銅

本校的泰拳訓練班已成立兩年，同學們的表現亦日漸進步，不單品格上有正面提升，亦於公開比賽中多次獲獎。三月十二日至二十日在泰國曼谷國家體育館(National Stadium)舉行的世界業餘泰拳錦標賽(WMF World Amateur Muay Thai Championship)，5A班陳錦標同學及陳浩軒校友在本地及境外十多場比賽中奪得優秀成績，順利地獲選入香港代表隊，並參與這次世界大賽。本校楊健民老師更獲委任為香港代表隊教練，負責訓練及帶隊參賽。



陳錦標同（右）學獲57公斤級銅牌。

陳浩軒校友（中）獲54公斤級銅牌。

楊健民老師任港隊教練

為準備本次大賽，他們於三個月前已進行備戰，一星期訓練六天，每天楊老師於下課後都要付出額外時間訓練兩位同學。雖然艱苦，但事實證明努力是沒有白費的。於本次世界大賽中陳同學及陳校友分別獲得男子組57公斤級及54公斤級的銅牌。其中楊老師更獲邀與WMF的泰國拳手及德國拳王Reme Leke於WMF總部進行友誼賽。

楊老師（右）的左高踢多次重擊對手，幾乎將對手擊倒台上。

問到楊老師對本次世界大賽的感想，他引用了一句《聖經》金句作回應：「凡較力爭勝的，諸事都有節制，他們不過是要得能壞的冠冕；我們卻是要得不能壞的冠冕。所以我奔跑，不像無定向的；我鬥拳，不像打空氣的。」（哥林多前書 9:25-26）楊老師又表示，比賽只是一個過程，希望大家不要太着眼於比賽成績，更重要的是希望透過比賽或泰拳運動培養同學的品格發展。

5A 陳錦標

今年三月，我有幸獲邀到泰國參加世界業餘泰拳錦標賽。這次比賽令我獲益良多，除開闊了我的眼界外，還改變了我的處事態度。

這次賽事最令我深刻的並非於台上的比賽，反而是賽前的準備，特別是辦簽證，因為我的粗心大意使得辦證過程一波三折，差點未能成行。這次「撞板」的經歷令我體會到，事有輕重緩急，面對急切需要處的事情，萬萬不可掉以輕心。

另一樣深刻的體會就是英文的重要。由於這次比賽有四十多個國家代表參賽，我們溝通的共同語言只有英文。而英文水平拙劣的我就只能靠邊站了，有口不能言的感覺非常無奈。那一刻，我深深體會到了英文的重要，不懂英文，只能生活在很小的圈圈裏。

最後，我在這次賽事中獲得了銅獎的成績，很高興能向大家分享我的喜悅。另外，我亦想藉這次機會答謝一直栽培我的人——楊健民老師。是他一手把對泰拳一無所知的我，提拔到今天獲得成績的我。這次出賽的機會是楊老師為我爭取的，而且他還放下手中繁忙的工作，出錢出力，陪同我們出征。在此，我想向他表達衷心的謝意。

獎項簡訊

設計與科技隊		
2/2012	FLL創意機械人大賽	機械人表現獎季軍
4/2012	學生中小型企業設備安全設計比賽	優異獎
7/2012	世界奧林匹克機械人競賽	創意賽季軍
8/2012	世界奧林匹克機械人競賽	初中組常規賽亞軍
舞蹈組		
11/2011	荃灣區舞蹈比賽	銀獎
11/2011	沙田區舞蹈比賽	銀獎
12/2011	元朗區舞蹈比賽	銀獎
2/2012	第48屆學校舞蹈節	甲級獎、編舞獎

學生中小型企業設備安全設計比賽

FLL創意機械人大賽

世界奧林匹克機械人競賽

風紀隊長獲明日領袖獎

6A 白洛衡

是次能獲頒「明日領袖獎」，真的要感謝學校一直給予我很多擔任領袖的機會，更提名我參與由傑出青年協會和教育局合辦的「明日領袖獎計劃」。獲得這個獎項我分外高興，因為這個獎項正是對自己領導能力的一種肯定。同時我有幸獲邀出席「明日領袖高峰論壇」，令我從中獲益良多。

白洛衡同學獲頒明日領袖獎。

這次邀請了多位歷屆傑出青年分享如何擔任一位好領袖。當中他們來自政界、商界和學界等。論壇期間，講者更透過互動的形式以提高我們的興趣，讓我們能更能明白講者的內容。當中我最深刻的正是1988年傑出青年、行政長官梁振英的說話。他說：「領袖必須有『遠景』，即長遠的目光。面對目前的困難時，就猶如面對一幅牆壁，與牆的距離愈接近，牆壁只會變得愈大；相反，退後幾步時，牆壁反而縮小。」這正好令我明白，有時候面對難以解決的問題時，我們應放下問題，重新思考，定必能找到正確的解決方法。

在此，我也鼓勵各位同學珍惜學校給予我們的每個機會，盡展自我潛能。只要同學向自己的目標進發，相信同學也可以找到屬於自己的道路。

生死探索之旅反思生命

5C 李海華

「吾生．悟死」生死探索之旅，由方舟生命教育館策劃，適合中四以上同學參加。活動包括實地考察、開放式討論和個人體驗，啟導學生反思和活出生命的精彩，強化學生面對逆境及處理問題的能力。同學先要參加導賞活動，參觀文武廟的骨灰位、棺木專門店、壽衣店，與棺木店第四代傳人駱小姐及壽衣店的十二叔交流，認識中國人的葬禮習俗、忌諱等等，最後參加一位汪伯伯的花園葬禮作結束。

整個活動令我最大感受是最後的一節——告別花園，以後輩身分送別在老人院辭世、無兒無女的汪伯伯，氣氛莊嚴。當我看到汪伯伯只留下幾磅的骨灰，被撒到花園滋潤大地一刻，心情最震撼，幾秒間湧現一種空洞和飄渺感。當刻心情很複雜，只能用葬花詞最後一句「一朝春盡紅顏老，花落人亡兩不知」形容。

梁家儀老師（後排右）、社工鄭佩怡姑娘（前排右一）以及參與活動的同學獲港台邀請進行訪問。

貧富宴反思飢餓原因

5E 蔡昌濤

2011-2012年度本校的「貧富宴」活動於今年三月順利舉行。是次活動由學生會主辦，籌備數月，耗資三千，大宴乃成。

早在去年十一月，本校學生會的部分成員就參加了樂施會舉辦的貧富宴籌劃訓練營。在訓練營中我們與十九間學校的代表共同通過活動、講座和遊戲，體會了世界貧富不均，並學習了舉辦相關活動的技巧。

回到學校後，學生會進行了多次會議商討活動的籌劃，徵召了二十多位同學作為工作人員，又四處採購物資，成功在我校禮堂舉辦了貧富宴活動。

在樂施會、校方和廣大同學的支持下，活動已經圓滿結束。相信活動的主題「飢餓源於不公平」已傳達給了眾參加者，加深了他們對世界貧富不均現象的認識。

同學吃麵包、喝污水（清水加入咖啡粉），反思未發展國家飢餓原因。

課外活動與學習相輔相成——同學經驗分享

課外活動組

學校為同學提供的課外活動越來越多，在積極參與這些活動的同時又要兼顧繁重的學業實在是一門學問，同學如何可以既活躍於課外活動又能夠名列前茅？在學習和活動之間到底如何可以取得平衡？我們邀請了九位在學業與課外活動表現皆優秀的同學，分享兼顧課外活動和學業的秘訣，以及課外活動在學業和個人成長等各方面的幫助。期望同學的分享能促進同儕之間的彼此學習，並作為其他同學的榜樣。

受訪同學資料

受訪同學	2011-2012學年上學期級名次／現時就讀院校	主要參與的課外活動	參與年期	每周訓練次數	每次訓練時間（小時）
3C江海良	3	設計與科技隊隊員	2	1	3-4
3D譚梓灝	7	排球隊隊員	2	2	2
3D葉航銘	1	手球隊隊長、足球隊隊員 排球隊隊員	3	3-6	2-3
4D李慧君	4	設設計與科技隊幹事、 管樂隊隊員	3	3	1-2
4D曾偉倫	5	羽毛球隊副隊長	4	4	2
5D呂志軒	10	設計與科技隊隊員（程式編寫）	5	5-6	最少1.5
5E梁敏儀	6	手球隊隊長	5	2	4-5
6E方僖卉	港大精算系	朗誦、機械人比賽、 電腦奧林匹克比賽	2-3	2-3	1-2
6E韓詠衍	嶺大文學院	朗誦	4	1-4	0.5-2
		長跑	2		

1 梁敏儀：「職場中需要與人合作，參與課外活動可學習合作。」

2 韓詠衍：「參與舞蹈組提供了很多機會面對公眾，提高自信心。」

3 呂志軒：「研究機械人的結構同時也學習物理，例如結構上的問題。」

訪問內容

你積極參與課外活動的原因是甚麼？

梁敏儀：參與課外活動能得到一些書本上學不到的軟技巧，例如：與人相處、溝通等，又能得到很多寶貴的經驗和擴闊我們的視野。

方僖卉：不同類型的課外活動有助我豐富學習以外的生活，讓我有更廣闊的視野及認識更多不同年級的朋友，也有助我舒緩沉重的學習壓力。課外活動更能讓我們獲得在課堂內無法得到的裨益，如團體活動讓我學懂如何與人合作、體育活動可鍛煉毅力等等。此外，參與課外活動，尤其是比賽，能豐富我們的OLE，在一定程度上有助升學。

你如何安排讀書和課外活動的練習時間？請分享你能做到兩方面平衡的心得。

譚梓灝：我認為讀書和課外活動之間要取得平衡，課外活動能舒緩讀書的壓力，所以在讀書時應該只想讀書，而不應想着活動。

江海良：我認為課外活動不會阻礙讀書，只要適可而止，就可以了，而且最重要的是有充足的準備，才可以有好成績。我會把要做的事情先分輕重，最重要的事情最先完成，而且想到就要開始做，不要以為時間還有很多，就遲遲都不開始做，不然就沒有足夠時間完成。

你認為參加課外活動如何幫助個人成長（例如人際關係、待人處事、擴闊視野等）？試分享你一次經歷。

葉航銘：參加課外活動可以擴闊視野，因為在參與課外活動中，可看到其他人的強項和自己的不足，從而改善自己的能力。

呂志軒：由於我要經常出賽，整個階段增加我對機械人的知識外，還可以訓練自信、溝通能力，以及對突發事情的應變方法。

你認為參加課外活動如何有助改善學業成績？試分享你一次經歷。

李慧君：參加課外活動能鍛煉我的意志，因為比賽時經常遇到很多難題，要有很強的意志力才能在面對挫折時不放棄。增強意志令我在學業上遇到困難時同樣堅持不懈，更加專心以尋根究柢。

曾偉倫：打羽毛球間接幫助學業的成績。打球時你需要估計對手位置，反擊的策略……每時每刻都訓練着你的邏輯思考、專注力、逆境思維及安排事件的能力。

韓詠衍：參與長跑比賽可以訓練個人意志力及體力，體力有助長時間學習，而堅強意志力則可令我不會因為遇上難關而輕易放棄，更能堅持艱辛而漫長的公開試預備過程。

由此可見，課外活動對學生學業上的裨益，正是這些理念和思維方面的訓練。從這九個學業、課外活動皆能兼顧的同學中，可見若學生能從課外活動中學得時間管理的技巧、思維訓練、積極正面的觀念，便能在學業上得到更大的提升。

家教會講座學親子相處

本校家長教師會在五月五日舉辦「西英家庭守護天使」講座，邀得「香港有品」運動總幹事凌葉麗嬋女士主講，出席的區內家長及小學同學約一百人，反應踴躍。凌太以輕鬆而專業的講解，讓家長明白在親子關係中極其重要的接納、讚賞和關愛。八成出席的家長認為是次講座對他們有幫助，並希望再次舉行類似主題的講座。

另外，在七月七日及八日，家教會又舉辦了「中山純玩美食之旅」，五十多位家長、老師、同學，一同遊覽中山名樹園、沙崗墟、隆都家私城等景點，更在荔枝果園任摘任吃新鮮荔枝，晚上則入住中山小欖市中心五星大信皇冠假日酒店，團友均覺超值抵玩。

而在三月連續四個星期五，義工布太均到資源中心教授義工編織冷帽，作日後的關懷社區活動的禮物，該活動將會延續至學生參與，發揚「乃役於人」的精神。

中山名樹園

佛跳牆午餐

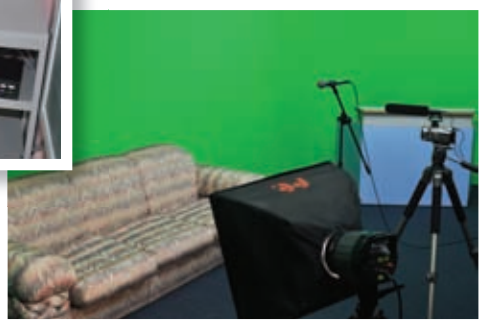
親子相處技巧講座，家長反應踴躍。

100萬提升教學行政設備

暑假期間，校園處處大興土木，耗資超過100萬元。校園電視台獲優質教育基金「校園電視台計劃」撥款25萬元，將104室與105室打通，空間倍增；購置屏幕觸控操作系統，讓同學在製作節目時更易操控；新增設綠色背幕，可製作立體虛擬場境；又擺放了沙發，訪問嘉賓時更舒適輕鬆。

所有課室換上全新的電腦及影音器材，並加設實物投影器。

此外，校方又投放約60萬元，為所有課室換上全新的電腦及影音器材，重新安排教師桌、投映機及屏幕位置，並裝設實物投影器，方便教與學。隨着生物實驗室設施更新，本校四個實驗室的更新工程也全部完成。而元朗校舍啟用二十年一直未曾翻新的校務處，也換上全新面貌。



校園電視台拍攝室

旅遊講座認識郵輪業發展

5C 亞米沙

四月三十日是一個特別的學習經歷，當日下午我們一行十四位中五級修讀旅遊與款待科的同學，在老師的帶領下，到位於香港灣仔的香港旅遊專業培訓中心出席旅遊及航空業專題講座。

講座主要分為航空業和郵輪業兩部份，而我較為有興趣的是郵輪業的發展，講員介紹郵輪業的入職條件，如良好的英語能力，懂多國語言更佳，方便與來自世界各地的旅客溝通；工作技巧，從業員須細心觀察、樂於服務等……當然少不了員工福利的好處，就是可以特惠的旅費和家人享受郵輪旅程。

我覺得非常吸引， 郵輪上有不同國籍的員工，可以結交到不同國家的朋友；又有不同職位供你選擇，如款接員、餐飲部的工作等……唯一的壞處是要在船上工作，最少半年回不了家。但我覺得這是很特別的工作和經驗，而且我又很喜歡結交不同的朋友，所以如果有機會的話，我一定會投身這個行業。

十六位同學和三位老師修讀了由香港旅遊業議會舉辦的外遊領隊證書課程，並順利畢業。

感謝上帝帶領半生　勉勵同學尋求智慧

賴校長：信仰給我平安喜樂

賴校長透露，榮休晚宴當天正是夫人生日。過去往往因準備新學年工作而幾乎忘記太座誕辰，今後應該不會了。

編按：賴漢光校長於上學年完結後榮休，以下為其於上學年結業禮中的致辭。賴校長在致辭中與同學分享了不少成長中的趣事，啟發同學感受上帝的保祐和恩典。

莊陳有先生、各位老師、各位同學：

大家好！今天其實是我最後一次以校長的身分在這裏和大家說話，因為我在即將來臨的九月一日將會退休。我很感謝天父上帝在過去的三十五年帶領我在這間學校裏的教學工作，以及當校長時的各方面的事情，這些時間都看到天父對我、對學校的恩典。我特別感謝上帝，因為祂帶領我來到一間學校，這間學校以我在很小的時候，大約五、六歲的時候已經認識的一位非常和藹可親的女教士——西門英才教士的名字命名，是紀念她的一所學校。西門英才教士在五十年代的時候，在難民營設立聖經學院、設立手工部幫助難民（現在還有那地方，叫調景嶺），而我就在那難民營出世。

年少無知 天父保守庇祐

其實我和很多生活在元朗的同學一樣，在少年時期也是非常開心的。我很小的時候就獨個兒（或和幾個小朋友一起）上山遊玩，我們會吃山上的野果，嘗嘗各種樹葉是甚麼味道。爬樹是我的專長，上落山澗，我也比在城市裏生活的人快。我們在晚上會捉蟋蟀、白天捉金絲貓，我相信很多住在元朗區的同學也有這樣的經驗。我也要感謝上帝，保祐我沒有甚麼意外發生，也沒有吃到甚麼有劇毒的東西。小時我也遇過很多意外、很多危險的事，但上帝也保祐我。

我記得在我很小的時候，有一次，香港刮十號颱風，我在家裏。我相信元朗很多家庭也如是，有一部分村屋也如是，以石頭壓着、以鐵線綁着屋頂。掛起十號風球信號時，我記得每當一陣大風吹來，屋頂就會揭起，然後我可以看到天空；當風過了，整個屋頂就會「砰」的一聲砸下來；然後又一陣風吹來，揭起屋頂，可以看到天空，整晚如是。為何會這樣呢？為何不是整個屋頂被吹走呢？翌日我們走出屋外看看，原來我家旁邊有一棵很大的樹傾斜了，壓着屋頂，所以它才沒有被吹走。由此你可以想像那難民營裏的人生活是如何的。我也會和人家鬥快走出屋外，人家經門口走出去，我自己個子很小，就貪快從窗戶鑽出去（因為我家只有一層樓）。有一次，可能我身體長大了也不知道，脖子被窗框卡住了，我在那裏不上不下的，直到有人來救我。

危險的事是不少的，直至我上初中的時候仍然發生。在中一的時候，我走進男洗手間，突然間有三、四個我不認識的、比我高大得多的人走進來，打了我一頓（可見當時校園暴力的事件也是有的，不是今時今日才有）。我小時候是傻乎乎的，沒有告訴班主任或訓導老師。直至近來的一次聚會，我和當年的班主任談及此事，他才跟我說起，有些同學後來跟他說起當年的事，他才知道是誰打我的，但他沒有跟我說是誰，真是沉冤未雪。這也是一種經歷。

其實，我的中、英文都是很差的。我記得中二時，有老師上課時以英文罵我「Rubbish！」，你知不知道「Rubbish」是甚麼意思？你知道吧！可想而知我的英文有多差。我的中文也是平平的，我念的中學也和現在的學校一樣有寫周記的要求，寫周記要寫時事，我記得當時我家訂閱《星島晚報》（已停刊），其中的「時事短評」欄目，篇幅剛好數百字，很適合抄在周記上。其實我很多時也不太明白其意思，為求交功課抄了就算，看多了才開始明白。做事要堅持，堅持一段時間後可能會有進步。你可能會問：「那麼你在初中時是做甚麼的呢？」，正如你們有沒有問過自己：「我在初中時做了甚麼呢？」我在初中時很沉迷打乒乓球，後來我當然發現，原來即使在中學裏贏得冠軍，球技仍是很差的。

渾沌初中 母親不離不棄

我很感謝天父帶領我度過渾沌的初中階段，其實中三升中四時我是幾乎升不了班的，我很感謝我的媽媽，我媽媽也是基督徒，她對我的愛是不離不棄的，她一直愛惜我，把希望放在我身上。中四時，我上課也是不太有心機，但我要多謝當時坐在我身旁的同學，每次我想跟他聊天，他就指一指老師說：「你聽聽課吧！」我被他影響，開始用心聽課。我記得中四的時候經常要拿中二的課本來看，因為中四的課本都看不懂。我發覺有個轉變，這轉變就是變為主動學習，如果你自己想學，可以短時間內學到很多，但若你不想學習，即使花很多時間，也學不到甚麼。上帝帶領我度過很多的困難，最後我也能夠順利入讀大學，這要感謝上帝的恩典。

我相信上帝愛我，當然亦愛大家。祂不會放棄你們每一位同學，祂會透過學校的老師耐心輔導你、盡心教導你，上帝的愛在這裏由學校的老師帶給大家。所以，我希望在座每位同學都不要放棄自己。我相信那關鍵就是剛才說的，你要由不想學習變為主動去學習。我當時覺得，花這麼多時間打乒乓球也可以（打乒乓球也是很辛苦的，全身大汗的），我同樣可以花這樣的精神、這樣的熱情去讀書。所以，我覺得你們很多男同學，典型的嗜好是甚麼？（台下同學答：「打機！」），打機花掉你很多時間，女同學就可能是打電話談天、逛街花掉你很

賴校長出世和成長的地方——調景嶺。

被抱着的賴校長與兄姊們合照。

難民營教會聚會，可看到石頭放在屋頂，西門英才教士坐在前端左邊。

多時間，你也可以用你打機或者逛街、談天這種的熱情、這樣的時間，放在讀書上，你一定會有很大的改變。上帝不會偏待人，祂幫助我，祂也會幫助你們每一位。

回望半生 主賜穩妥心境

如果上帝的恩典臨到你，你可以在晚上睡覺前（如果你記起我的說話），試試向上帝禱告，只有你和上帝，你在上帝面前承認自己的過犯，過犯就是做錯的事，今天上午一直到晚上的這段時間，我說的話有沒有哪些話得罪了人、得罪了上帝呢？我做的事有沒有哪些事得罪了人、得罪了上帝呢？你承認自己的過犯後，你就向上帝求你所要的。我在年輕的時候聽過所羅門王向上帝求智慧的故事，所以我也曾向上帝求智慧。我相信你只要憑信心，你堅持去求，上帝無論如何也會、多多少少也會給你一點智慧。你只要去尋求，因為《聖經》說：尋找，就尋見，叩門，就給你們開門。現在回想起來，其實校內的成績、公開考試的成績、大學裏的成績，都不是最重要的，最重要的是信仰對我的支持，信仰給我的穩妥的心境，有內心的平安，也有喜樂的泉源。我在這裏想和大家唱一首歌，這首歌是很特別的，就是剛才我們讀的詩篇二十三篇。我選擇這首歌是為了紀念西門英才教士，因為她在難民營裏教難民唱這首歌，她當時是用國語唱的。當時的難民貧窮的程度你是難以想像的，但這首歌給他們心靈上的安慰：

「耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。

他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。

他使我的靈魂蘇醒，為自己的名引導我走義路。

我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在。你的杖，你的竿，都安慰我。

在我敵人面前，你為我擺設筵席；你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。

我一生一世必有恩惠慈愛隨着我；我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。」

要和大家說再見了，願天父每天也和大家同在，阿門。

同事校友家長歡送榮休

教職員一曲送別賴校長。

賴校長榮休晚宴，於八月二十四日假美孚盈暉臺百樂門宴會廳舉行。當晚筵開十四席，出席賓客約一百七十人，包括在深水埗校及元朗校的新舊教職員同事、校友及家長，場面熱鬧。在校監李日誠牧師致歡迎辭後，晚宴正式開始。李毅明校友、邱慶平校董夫人先後獻唱，六位同事包括深水埗校的林潔明老師、黃小梅老師、鄭佩華老師，和元朗校的蘇婉琴副校長、潘琼珍副校長及洪靜安主任分享與校長共事多年的趣事和難忘事。

全晚高潮是賴校長一貫的風趣幽默致辭，以及和家教會主席何建中先生的乒乓球友誼賽。最後，鄭漢龍校長唱出「Good luck, good health」，全體教職員亦上台合唱，晚宴圓滿結束。

教授企業家：找尋你的夢想

編按：本校三十五周年畢業禮，邀得美國聖路易市華盛頓大學天文物理學教授及香港中文大學榮譽教授、香港聯科公司首席執行官孫緯武教授擔任主禮嘉賓。孫教授在致辭中指出前瞻和回顧的關鍵，言簡意賅、意味深長，值得同學一再細讀。

孫緯武教授

今天大家結束了一個舊的階段，開始一個新的階段。我想和大家談談回顧與前瞻。

先講前瞻，前瞻就是看未來，未來的特點就是很多可能性，亦即是說有很多選擇要你去做。如何做抉擇呢？或者由我的故事說起。不計算當主禮嘉賓，我總共只參加過兩次畢業禮，第一次是三十年前，我念完書後的畢業禮，主禮嘉賓是誰我已記不起來（三十年後，我相信在座各位也不會記得今天誰是主禮嘉賓）。三十年前，我作為畢業生，主禮嘉賓演說的主旨，就是「以後你們要做甚麼事，最重要考慮的是，做一件你想全心全意投入的事，讓你覺得興奮，讓你全情投入的事，其他的考慮，包括成功的機會有多大，有沒有前途，或者錢途，一切都是次要的」。

我參加的第二次畢業禮，就是我兒子在幾天前舉行的畢業禮，我參加他的畢業禮後剛從美國回來。主禮嘉賓是Elon Musk，這位仁兄創辦了很多世界知名的公司，包括PayPal（貝寶），大家都會聽過；SpaceX（太空探索技術公司）就不知道大家有否聽過，那公司幾個月前放了個人造衛星，和國際太空站連接，這是全世界首間私人創辦的、做太空人事業的公司。這位仁兄認為，一定要讓人能很有效地做星際旅行，因為他認為如果一旦有隕石撞地球，世界末日，這樣也可以逃得掉。而且這件事是很重要的，不可以依賴政府去做，所以他要私人推動這件事，創辦了SpaceX這公司。他在我兒子的畢業禮上說，人不可以有太多顧慮，要有膽去追求自己的夢想，而成功只是副產品。所以前後三十年，兩位主禮嘉賓，說的都是完全一樣，如出一轍。我今天想請大家想一想的問題是：你是否已找到你想全心全意投入的夢想？如果未有，就請你在未來幾年找尋你的夢想。

回顧所得方有進步

談完前瞻，我就談談回顧，又從我自己說起。四年前我兒子入讀大學時，我對他說：「兒子，你的學費很貴，你在四年後畢業時要交一份功課給我，就是你用一張紙，寫下十點你在四年來學到對你一世人有價值的事。我不是要你寫下你學到的知識，知識google（在互聯網上搜索）一下就有了，不值得你花四年的青春，我要你寫下的是終生有用的、終生受用的十點。」所以，我幾天前其實是去收功課的。今天大家念完中學，用了七年或者六年，你學到哪十件對你這一生都有用的事呢？請大家今天坐下來好好想一想，將它寫下來，以後時時想一想，不要忘記。人要有回顧，要總結，然後才會有進步。

回顧和前瞻，關於回顧我說了一點，就是今晚你回家做功課，關於前瞻我也只說了一點，就是請你去追尋你想全心全意投入的夢想。今天就說這麼多，謝謝大家！

編者的話

羅廣炎老師

七年前的暑假，學校招聘教師，一位應徵者戰戰兢兢走入校長室面試。賴校長問了甚麼，那應徵者幾乎全已忘掉，只記得賴校長問了一句：「你平日有甚麼嗜好嗎？」「我喜歡打乒乓球。」

或許就是這不太普遍的答案，令賴校長精神一振，對這位應徵者有了一點印象，最後聘請了他。

七年來極少在學校裏打球，並非因為那是面試時投校長所好的謊話，只是獻醜不如藏拙。但那對乒乓球的熱情，尤其是高小至初中階段，相信我不會比賴校長差多少。

賴校長對工作亦非常投入。暑假裏一次訪問，他說在創校之初，人手不多，也談不上各司其職，只要有工作指派給他，他從不拒絕，笑言自己是工作狂。我受到這番話感染，這個暑假經常回校，對着電腦工作每每五、六小時，也不覺苦，反而覺得很充實。這種投入，促成了這期《英才之聲》，但願這份投入可以持續下去。

賴校長，謝謝！珍重！

更正

上期第6頁，畢國雄先生的哲學學士學位應是於羅馬宗座傳信大學 Pontifical Urbaniana University取得，而並非路德會協同神學院，而畢Sir在路德會協同神學院修讀的應是神學學士課程。特此更正，並向畢Sir致歉。

英才之聲編輯委員會名單

顧　問：李日誠校監
督印人：賴漢光校長
導　師：羅廣炎老師　張佩珊老師　甘麗華老師
　　李玉美老師　Ms Jennifer Spiegel
記　者：4B 林浩朗　4D 李慧君　5A 陳錦標　5C 亞米沙
　　5C 李海華　5D 黎悅茵　5E 朱志傑　5E 陳靜希
　　5E 蔡昌濤　6A 白洛衡　6C 甄玲玲　6E 韓詠衍
攝　影：何國華老師及實驗室技術員等