

錦程

The Way of Chinese Silk

中国丝绸与丝绸之路

其纺织技术闻名于世，被古代希腊罗马  
所崇拜和生，并以其特有的魅力，传  
世不衰。同时，丝绸诞生了丝绸之  
路，技术和艺术成为丝绸之路最重要的内  
容和灵魂。



路德會西門英才中學

認

識

中

國

胸

懷

世

界

西英教師杭州台州學習團文集



# 學習團教師感想

路德會西門英才中學《西英教師杭州台州學習團文集》出版誌慶

加強師生交流  
共促教育發展



中央人民政府駐港聯絡辦教育科技部

蔣建湘 副部長



路德會西門英才中學《西英教師杭州台州學習團文集》出版誌慶

廣拓視野  
卓育英才



中華人民共和國香港特別行政區

立法會主席 梁君彥



路德會西門英才中學《西英教師杭州台州學習團文集》出版誌慶

英才互勉  
以誠交流



行政會議成員  
立法會議員

葉劉淑儀 GBS 太平紳士



路德會西門英才中學《西英教師杭州台州學習團文集》出版誌慶

聚師研學  
弼教惠儒

民政事務局常任秘書長 謝凌潔貞



路德會西門英才中學《西英教師杭州台州學習團文集》出版誌慶

以文育人  
啟迪思維



香港公開大學校長

黃玉山





路德會西門英才中學《西英教師杭州台州學習團文集》出版誌慶

認 識 中 國  
放 眼 世 界



香港教育工作者聯會會長

黃均瑜 敬賀



# 目錄

序	簡加言
回歸傳統，走向創新 — 北師大台州附屬高中觀課有感	徐自強 … 1
觀西湖美景，贊長三角發展 — 杭州、台州交流考察學習有感	曾彥玲 … 3
《燭之武退秦師》同課異構公開課有感	徐建真 … 5
<b>第一組</b>	
了解國情、拓闊視野 觀課交流、增長知識	翁志明 … 7
台杭二州首行 獲益良多	吳一敏 … 9
瞭解國情、拓闊視野	鄭文道 … 11
難忘的交流之旅	曾定金 … 13
港杭生活模式大不同	徐慧輝 … 15
江南風光如畫 天台山堪稱一絕	何國華 … 17
杭州台州交流得著	梁偉基 … 19
杭州台州交流之旅	麥海倫 … 21
杭州台州考察之學習	鄧詠怡 … 23
「感受山水海人，心靈重新得力」— 杭台之旅	李政民 … 25
杭州台州之行令我對香港科技教育發展有所反思	朱偉昌 … 27
千里之行 始於足下 — 赴杭州、台州參觀交流印象記	何耀華 … 29
<b>第二組</b>	
路	袁達榮 … 31
擴闊視野 增長知識	周志聰 … 33
細味杭州台州 見證祖國發展	梁劍雄 … 35
同根同心 — 春遊杭州台州	張文昌 … 37
到處留心皆學問	黃美琪 … 39
杭州台州之旅看我國文化承傳之美	鄧穗儀 … 41
速度 — 杭州及台州	吳冬紅 … 43
杭州、台州教師發展交流考察學習團	陳婉雯 … 45
百聞不如一見 杭州台州難忘之行	李 莉 … 47
世界級標準，台州製造 — 智能馬桶的神話	陳嘉敏 … 49
<b>第三組</b>	
杭州台州五天交流「情」	潘琮珍 … 51
台州杭州記趣	陳耀輝 … 53



2019教師發展團學習得著 .....	洪靜安	55
觀課忘我 遊山忘憂 .....	梁家儀	57
最美四月天 最深手足情		
香港路德會西門英才中學教育交流團隨行感想 .....	劉恩勇	59
相識，生命中最重要的人 .....	劉 成	61
天台山 — 遊覽台州必到之處 .....	袁嘉偉	63
行程豐富 得著滿滿 .....	梁日興	65
認識杭台 感受文化 .....	梁家倩	67
<b>第四組</b>		
教師發展交流考察：杭州及台州學習團 .....	傅美玲	69
杭州台州大自然風光之旅 .....	李慧儀	71
參觀智能馬桶 .....	鍾東漢	73
杭台之旅令我眼界大開 .....	張中嶸	75
人傑地靈 發展迅速 .....	何珮君	77
四月台州之旅 探索天台山之美 .....	曾永華	79
台杭之行 耳目一新 .....	陳鑫鋒	81
學習 享受 感恩 .....	羅淑冰	83
傳承家國情 助力教育行 .....	蔡海東	85
杭州、台州交流學習心得 .....	蔣 霞	87
<b>第五組</b>		
感受杭州 .....	梁志強	89
「百感交集，五味雜陳」— 我的開課札記 .....	陳力敏	91
杭州及台州教師發展 .....	何家豪	93
台杭雜感 .....	羅廣炎	95
杭台遊記之雜談 .....	胡文健	97
台州行點滴 .....	黃 靜	99
杭州台州五天考察 美食之外 不忘學習 .....	蕭廷峰	101
杭州台州之行感言 .....	楊李杏	103
胸懷祖國 增進交流 .....	梁細驅	105
<b>行程剪影</b> .....		108

# 序





2019年4月13-17日是我校教師兩年一度的交流學習團。是次行程得到詹洪良先生的支持，除贊助經費外，詹先生更參與策劃並全程陪同，大大豐富了是次行程的學習內容。

頭兩天在杭州，體會到的就是國定的「快」和「大」。

13日下午，參觀了杭州絲綢博物館及基金小鎮。且不說絲綢博物館的精美絲綢和電子試穿龍袍的新鮮佈展手段使我們開了眼。基金小鎮尤其是我們難忘。一個區區小鎮聚集各類金融機構1556家，資產管理規模突破8350億元，5G網絡試點及各基礎設施配套服務均趨完善。難得的是，現代金融入古鎮環境，一點也不矛盾，原居民蝶變成金融人才，也只是三年光景。速度之快，令人咋舌！

14日下午，我們參觀了杭州國際博覽中心G20會場的舊址。這個2016年G20杭州峰會的主場館，會場建築面積85萬平方米、地面地下共七層、國際標準展廳7500個。整個中心所有家具都沒有刷油漆，全由工匠細心打磨得光滑圓潤。廊子的牆體看似木質，其實是由鋁板3D列印出來的；展廳內的巨幅地毯無接縫；樓頂的水晶吊燈重達50多噸；峰會期間各國領導人的午餐場地——「城市客廳」，那背景屏風以《萬里江山圖》為主題，設計大氣。整個中心，充滿民族文化色彩，有大國氣派，又具現代科技感。

14日下午，我們匆匆趕到台州。台州的主人早已在等候我們了。熱情的酒店員工在雨中列隊歡迎，情境就像拍電影似的，真把我嚇了一跳。接著，我校行政人員



與台州的官員見了面：除了市委常委、統戰部長單堅、副部長陳慶進和教育局副局長陳海曉外，還有香港台州同鄉會會長詹洪良先生。單部長對我校老師的到來表示了熱情的歡迎，並簡要介紹了台州經濟社會發展相關情況。他說，內地香港，同根同心，希望老師們通過台州這個視窗，進一步加深對浙江、對祖國的全面了解，並期望我們回港後與學生、家人和朋友分享所見所聞，並繼續推動兩地的交流合作。

此行除了解杭州、台州的社會風貌外，更重要是參訪學校，彼此學習與交流。15日，我們就到訪北師大台州附中。北師大台州附中何光忠校長在學校廣場為我們舉行歡迎儀式，兩校同工豔陽下開始了交流。我校老師陳力敏、曾定金分別與北師大台州附中的兩位老師開展示範課，並進行課後分組評課交流。同課異構活動，充分展現出了兩校教師風采，體現出兩校各自先進教育理念的引領價值，以及不同的教學方式和特色。使我校老師有機會增長知識，大開眼界。除上課外，何光忠校長也帶領老師們實地參觀了圖書館、體育館、食堂、宿舍等基礎設施場地，並詳細瞭解該校書院文化等，更有機會觀摩了學校升旗儀式，看到同學精神抖擻，印象深刻。

在台州，我們還參觀了星星便潔寶有限公司和吉利汽車廠。開始時，我對參觀智能馬桶頗不以為然。看了，方覺得頗有意思—20多年前，國人去日本旅遊，發現日本的智能馬桶好用，於是大量購買，惹人非議，幾成「國恥」。此時，星星便潔寶開始建廠，但質量不如日本，一直虧本，直到近年，質量趕上國際水平，現在國人旅遊日本，再也不買智能馬桶了。智能馬桶竟是中



國工業趕超世界水平的一個縮影。

16日，我們也參觀了吉利汽車廠。我們雖不能駕普吉利汽車跑一圈，但老師們都興致勃勃的到駕駛室坐了坐，羨慕內地同行買車便宜，此刻才真切感到國家扶持汽車工業就是好。

16日這天，我們也去了天臺瓊台仙谷，這是一處比較典型的花崗岩地質地貌景觀。老師們一行沿著山路盤曲而上來到瓊台仙谷的山頂。看見兩邊山壁對峙，山勢崢嶸峻峭，山上怪石錯列，有成員忍不住雙腿發顫，但禁不住美景誘惑，仍堅持同行。瓊台一座座山峰拔地而起，迥然卓立；一簇簇山花傲然怒放，美不勝收；一道飛瀑飄飄灑灑，十分秀麗。行走在仙氣十足的仙境中，我們真的流連忘返，沉醉其中，更處處留影，險些誤時。

17號趕赴機場之前，詹先生也爭取時間，帶我們到海門老街，我們好像走進椒江的時間隧道。老師們在海門老街這條歷史文化街區裡，感受著幾百年前的光景，雖然參觀點不多，但很具特色。我們都感受到台州發展的迅速。我校老師第一次到台州，也第一次聽說過台州這名字，此行我們看到台州了、感受到台州了、認識了台州。所謂以小見大，從台州的發展我們看到國家的發展和偉大，從台州的發展我們也看到國家的希望和無限可能。在這兒我們除了再一次感謝詹先生帶我們到台州，開我們的眼界外，我們也祝願國家繼續發展，人民生活安定繁榮，家庭幸福快樂！

路德會西門英才中學校長  
簡加言博士  
于2019年夏

# 校長與杭州、台州官員合照



浙江省委  
章豐華 (辦公室調研員)



浙江省委  
陳安 副部長



浙江省委  
港澳台工作處  
宋立 處長



杭州市委  
俞永明 副部長



台州市委  
單堅 常委、統戰部長



台州市教育局  
陳海曉 副局長

天台縣委常委  
施亞東 部長



覽臨海市  
金禮昌 副局長



臨海市委常委  
盧才超 部長



臨海市委  
臨海市工商業聯合會(總商會)  
王波 副部長





### 中国丝绸与丝绸之路

丝绸，以其轻盈柔滑、绚丽夺目的光泽享誉全球。从古代丝绸之路的繁荣，到现代丝绸之路的复兴，丝绸始终是中华民族引以为傲的瑰宝。在丝绸之路的漫长历史中，丝绸不仅是贸易的载体，更是文化交流的桥梁。随着丝绸之路的重新崛起，丝绸产业已成为我国丝绸之路上最亮丽的风景线。今天，让我们共同探索丝绸的奥秘，感受丝绸之路的魅力。



## 學習團教師感想

# 回歸傳統，走向創新

## ——北師大台州附屬高中觀課有感

評課專家 徐自強特級老師

我國著名學者、北大教授樓宇烈先生說：“世界文化的發展有兩大趨勢，一是東西方都在回歸傳統，二是向東方文化靠攏。從這兩大趨勢看，中國回歸傳統文化還是有希望的。”由此看來，中文教學回歸傳統也是歷史發展的必然。

就中文教學來說，回歸傳統包括兩個方面：一是教材回歸傳統，一是教法回歸傳統。



教材回歸傳統，當然不能回避古詩文的教學。百年語文教材，有400餘種，共收古詩文5300餘篇。語文課本古詩文經歷過從多到少，又從少到多的多次反復。事實證明，那些經典的古詩文，如果從小就嵌在學生的腦子裡，將會成為他們終身的民族文化基因。

中文課，我們教授岳飛的《滿江紅》，就是向學生傳承“待從頭，收拾舊山河”的愛國情懷；教授文天祥的《過零丁洋》，就是向學生傳承“留取丹心照汗青”的浩然正氣。今天，台州與香港的同課異構《燭之武退秦師》，就是向學生傳承“上兵伐謀”的中華民族智慧。北師大台州附中的蔣逸禮老師，從因果的角度演繹，香港路德會西門英才中學曾定金老師從遊說的策略的角度演繹，各有千秋。兩堂課的學生，都上得如癡如醉。

至於教法回歸傳統，兩位老師同中有異，異中有同，各有各的精彩，各有各的創新。

同的方面，兩位老師都非常重視“讀”，並以“讀”貫穿教學的全過程。我們知道，“讀”可分為有聲之讀和無聲之讀兩大類，前者是代作者說話，後者是聽作者說話，兩者的心理機制和效果是大不相同的。兩位老師不約而同都是選擇有聲之讀。中國的有聲之讀，包括朗讀，包括吟誦，也包括背誦。《周禮》“大司樂以樂語教國子，興道諷誦言語”的“諷誦”，《三字經》“曰國風，曰雅頌，號四詩，當諷詠”的“諷詠”，就包含這三種“讀”的方法。北



師大台州附中公開課的兩個班學生，無論是整篇讀還是分句讀，都讀得聲情並茂，這說明平時訓練有素，可喜可賀。

此外，中文課要重視細讀。這裡的細讀不是指源於20世紀西方文論中的一個重要流派語義學。在我國，細讀是屬於傳統語文教學的涵泳讀書方法。而涵泳這種讀書法，是我國具有厚重民族文化心理積澱的語感體悟方法，歷來受到語文大家的極力推崇。宋代陸九淵說：“讀書切戒在慌忙，涵泳工夫興味長。”朱熹也說：“看文字須入裡面猛滾一番，要透徹，方能得脫離。”

今人中的有識之士，也十分重視細讀。朱自清說：“沒有受過相當的咬文嚼字的訓練或者是沒有下過相當的咬文嚼字工夫的人，是不能瞭解大意的，至少瞭解不夠正確。”呂叔湘說：“咱們既然要學語文，就免不了要咬文嚼字。……學習語文，這個工夫少不了。”其實，細讀是語文教師的基本功，最能見一個語文教師的功力。曾老師的“晉侯、秦伯圍鄭”的細讀，令人回味無窮。蔣老師邏輯性強，令人難忘。

結課，曾老師以分組練筆作結，不但呼應了全文，而且學而致用，立竿見影。而蔣老師語文功力深厚，以對聯作結：“一言之辯，重於九鼎之寶；三寸之舌，強於百萬之師。”別開生面，令人眼前一亮。要知道，屬對是我國傳統語文教學一絕，在今天還有頑強的生命力。著名語文教育家張志公先生對屬對有極高的評價。他說：“屬對是一種實際的語音、詞彙的訓練和語法訓練，同時包含修辭訓練和邏輯訓練的因素。可以說，是一種綜合的語文基礎訓練。”

一言以蔽之，這兩堂課，可以用八個字來評價：“回歸傳統，走向創新。”實在是可圈可點。課後，台州市教育局副局長陳海曉先生兩次說我“評點十分到位”，實質上是我們的感受相同，也是對這兩堂課的充分肯定。

# 觀西湖美景，贊長三角發展

## ——杭州、台州交流考察學習有感

福田教育局 曾彥玲專員

2019年4月13日，隨路德會西門英才中學赴杭州、台州進行“瞭解祖國、拓展視野、觀課交流、增長知識”的交流考察活動，一周的活動，我們參觀了2016年杭州G20峰會會場、基金小鎮及當地著名的上市公司企業，目睹長三角經濟蓬勃發展，我國的製造業已從代工時代變成今天自主研發與生產。

與當地學校教育交流，香港與內地教育體制與理念的差異兩種文化的差異，產生碰撞的火花，互相取長補短，交流共贏。

5天的考察交流，收穫了友情，更拓寬了視野，增長了知識，更加深了對國家的瞭解，收穫是滿滿的。

### 心懷感恩

這次交流考察活動圓滿成功，得益于全國政協委員詹洪良先生的大力支持及精心安排，使我們的活動內容豐富。詹先生社會地位高，是一位成功商人，整個行程他一直都陪伴著大家，讓我深受感動。他熱心公益，關心教育，捐資給當地學校辦學，詹先生高山景行，對教育的深厚情懷，是非常值得我們學習，衷心感謝詹先生。

### 引以為豪

在杭州我們參觀了2016年中國杭州G20峰會會場。G20是國際經濟合作論壇，會場設計精良，用料考究，氣勢恢宏，濃濃的中國風情、江南絕妙意境吸引眼球，讓人不禁駐足留影，展示了中國發展的成就，也是強國實力的彰顯。

參觀吉利汽車製造廠及星星集團寶潔便潔智慧馬桶製造廠，讓我們進一步瞭解我國製造業的發展情況。

曾經國人出遊日本，大量購買智慧馬桶蓋，在媒體引起熱烈討論，因為國人購買的馬桶蓋都是“made in china”，中國製造業何時能從代工改變成為中





國自主研发與生產成了當時熱點話題，星星集團16年做智慧馬桶，10年虧損還堅持做，這種執著就是為了改變代工落後被動的局面。現在國人已經可以購買到自主研发生產的優質馬桶，國人出遊日本瘋狂購買馬桶的時代一去不復返了。

參觀吉利汽車臨海產業園，我們深深感受到吉利汽車由小到大、從弱到強，收購瑞典富豪汽車，學習別人的先進技術，融合到自身品牌，生產出經濟型汽車滿足社會工薪階層的需求，提高了人民的生活水準。

參觀生產車間，人工智慧無處不在，機器人在生產線上忙碌工作取代了工人，它們靈活、精准、高效，讓我們大開眼界。

兩處的參觀，深受國家製造業正快速發展，我們期盼從中國製造到中國創造。

在北師大台州附中開展的教學交流，我聽了西英陳老師的英語課和附中陳老師的歷史課，西英陳老師風趣幽默，學習內容貼近生活，



環保主題是熱點問題，學生學而有趣，小組討論熱烈，合作學習有效。附中陳老師的歷史課，充分體現以學生為主體，教師為主導的課堂教學。老師在課堂上的讓位，學生登臺當小老師，課堂教學上老師的點撥與總結到位，充分體現新課改理念。課後評課精彩紛呈，共同研討，香港、台州老師教學設計產生碰撞的火花，大家都受益匪淺，達到交流的目的。

### 初心與使命

本次教育考察交流，開闊視野，加深了國家的瞭解，深感一個國家要強大，離不開科技的進步，離不開人才的培養，人才的競爭才是國力競爭的核心，人才的培養在於教育。我們都是教育人，要牢記自己的職責，向詹先生學習，不忘初心，牢記使命，為教育強國而努力。



## 《燭之武退秦師》同課異構公開課有感

深圳市皇御苑學校 徐建真校長

有幸聆聽了香港路德會西門英才中學曾老師和浙江北師大台州附中蔣老師分別在台州附中上的《燭之武退秦師》一課，深受啟發。兩位元老師教學功底深厚，相同的內容以不同的角度、不同教學設計和教學風格演繹課堂，充分展示了兩地的課堂教學文化，也給課堂教學研究提供了很好的示範效應。

蔣老師的課，教學思路的層次、脈絡清晰，結構嚴謹；教學設計以因果關係為主線，以課文誦讀為教學手段，在誦讀中賞析課文、分析人物；通過領會和學習課文，培養學生閱讀和理解文言文的能力，教學中重視愛國情懷和人格品德的教育，在本文學習中，學習古人國難當頭，不計個人安危得失，顧全大局的愛國主義精神。整節課體現老師穩重扎實、精雕細刻、善於歸納推理的教學風格。

曾老師的課，課堂藝術彰顯，給人以和諧愉悅的感覺。曾老師的課堂緊緊圍繞目標群組織教學，課堂設計以遊學手法為主線，抓住燭之武遊說的技巧，誦讀和賞析課文、分析人物，賞析燭之武利用矛盾分析利弊、巧妙運用語言的藝術，讓學生感受語言的魅力、認識語言技巧的重要。曾老師的課堂教學駕馭能力強，始終以學生為主體，融情入景，環環相扣，過渡自然，給學生以輕鬆愉快的感受，學生思維活躍，參與度高；曾老師就地取材，精心設計的學生討論題“運用遊說的三個技巧去說服老師五一勞動節減少作業量”增強課堂教學的真實感，學生興奮熱烈，有話可說，輕鬆有效地突破教學難點，達到了本節課的預期效果。曾老師整個教學“能和學生的心弦對準音調”，體現老師深入淺出、活潑生動、寓教於樂的教學風格。

課堂教學是一門藝術，教學過程需要我們教師創設美、發現美、創造美、欣賞美，我國中學語文著名特級教師于漪對上好一堂課的五大經驗（第一挖掘文章內在的思想性，揭示其寓含的深意；第二重錘敲打關鍵字句，使它們濺出耀眼的火花；第三變換提問的角度，選擇最佳入口處，激發學生的感情；第四創設情境，帶領學生身于情境之中，使他們耳濡目染，受到薰陶；第五聯繫、擴展，增添感情濃度，形成餘音繚繞。）仍值得我們學習和實踐。生活離不開語文，語文離不開生活，語文課堂應與社會生活緊密相連，讓學生樂於探討並且有話可說，學有所得，並能學以致用。



此次學習收益匪淺。在此，感謝香港路德會西門英才學校簡校長精心組織的香港台州兩地同課異構的課堂教學研究活動，讓我欣賞到教師的課堂教學之美！感謝北師大台州附中熱情接待，讓我領略到北師大台州附中現代化的校園、先進的教育理念、精緻的校園文化和高素質學生的風采。



## 了解國情、拓闊視野 觀課交流、增長知識

翁志明



上有天堂、下有蘇杭。杭州自古便是中國有數風光如畫的名城，然而今年的4月13至17日，西英和姊妹校共60位校長和老師來到杭州和台州的五天的主要目的卻不是去遊覽風景。因為我們來的主要目的是為了了解現今祖國發展和與內地友校作學術交流。在五天的行程中，我們第一天參觀杭州絲綢博物館、基金小鎮及杭州國際博覽中心，餘下的行程和教學交流主要都在台州進行。在這幾天下來，令我對國情的了解改變了很多。

在杭州的幾個行程之中，令我印象最深刻的是參觀杭州國際博覽中心，它是2016年G20杭州峰會的主場館，鄰近還有將近興建完成的2022年亞運會比賽場館。國際博覽中心館場的建築氣派恢宏，會議廳樓高相信超過20米，面積達3000平方米。身處其中，令人聯想到當時中、美、日、俄等國元首在我國討論多國的經濟及貿易的合作方向，由此影響全球的經濟發展方向。

我們此次行程最主要的部份在台州市。台州市的面積是香港的九倍有餘，但人口則只有香港的四分之三多一點。台州得名因天台山而來，自古以來因為台州三面環山，一方臨海，經濟卻非富裕。然而，這次交流卻令我耳目一新。多條高速公路令台州與各地的交通變得非常便捷，高鐵亦已能通往國內多個主要城市，而且仍高速發展中，有利台州經濟進一步發展。

其間令我印象最深的有兩處地點，第一處是參觀吉利汽車集團在頭門的生產車間。首先是超大的廠房，我們要坐上電能導覽車才能輕鬆觀看汽車的生產過程。其次是自動化的製造過程，汽車大部份的組裝過程都是自動化的，技術人員主要的工作是在測試成品的質量和監控製造的流程。這標示我國的製車技術已能與世界各一流的車廠看齊，出產的汽車質素一流，價格卻十分相宜，難怪會吸引眾多國家的買家。台州市的工業非常蓬勃，以它只有六百萬人口的地級市來說，全市生產總額卻達到四千多億元，實在十分驚人！另一個令我印象深刻的地點是參觀星星集團的智能馬桶的展示。在場中我們除見到他們開發的





不同型號的智能馬桶外，最令我印深刻的是他們對產品質量檢察的嚴謹度。例如以不均稱的重力不繼壓住馬桶以測試它耐用程度，絕對能令消費者對他們的產品充滿信心。

學習交流方面，我們與北京師範大學台州附屬中學進行示範課及交流。我校示範的是英語課，主題是全球暖化。老師引導學生利用所學的詞彙及寫作技巧設計反思全球暖化的海報，並向嘉賓解說。友校則以研究各朝代印章的風格，了解不同的朝代。老師引導學生先描述印章的風格，再由當時的時代背景了解不同時代的民生如何影響印章的風格。觀課令我獲益良多，尤其以調動學生學習及反思很值得我們借鏡。

印象中，祖國發展得比較快的城市有北京、上海、廣州及深圳市等，像台州等地我會想像為簡樸的小城。然而今次的行程令我眼界大開，了解到祖國的發展已不是幾個重點城市這樣簡單，而是大大小小的城市都已有高度的發展。而工業的方向亦已由以往以價廉物美為主發展至更多地注重高科技工業的發展。



## 台杭二州首行 獲益良多

吳一敏

杭州台州五天四夜交流學習圓滿結束。這次是我首次踏足杭州台州兩地，旅程當中讓我感受最深的是當地體現了國家完善的規劃，急促的發展，飛躍的進步。

當港人仍在爭拗是否應該明日大嶼之際，國內不同城市都積極為自己爭取發展的機會，訂立明確的發展目標，更重要的，是爭取為國家帶來更多的貢獻。就如台州臨海港區的頭門港，該區處於台州中心港區位置，加上水深條件良好，岸綫夠長等得天獨厚的優勢，被市政府定為重點發展項目，並通過數學、物理模型試驗對頭門島港址進行了重點研究，積極將之打造成萬噸以上的深水碼頭，增加貨運吞吐量，期望與其他港口爭一日長短，為國家帶來更高增值。相反，香港也有港灣的優勢，更背負了國際大都會這個美名好幾十年，然而，相對國內的發展，為何反而大大的落後了？我認為，這是因為港人仍不知道自己的定位。

詹先生在本團最後一晚的反思會說的一席話，非常值得我們敬佩，更值得我們好好反思。詹先生出生在香港，然而，他在80年代，香港經濟起飛的黃金時代毅然回到內地，到他的家鄉台州發展事業。詹先生有此行動，不為別的，就是單純想為自己家鄉的這片土地



做些事。詹生提到台州以前只是一片荒蕪之地，現在已變成浙江省十一市中國家生產總值排行第四位的城市，經濟實力與日俱增。此刻，我心裡泛起了一陣感動，亦不禁想起了美國總統約翰·甘迺迪的名言：「不要問國家可以為你做什麼，你應該要問自己可以為國家做什麼。」"Ask not what your country can do for you -- ask what you can do for your country."

是次學習交流，當局安排了豐富的行程，包括參觀民營企業便潔寶智能馬桶公司、吉利汽車廠；亦參觀了舉行G20高峰會的杭州國際博覽中心主場館及空中花園，當然，遊西湖、登天台山是少不了的，既能讓我們感受到祖國山明水秀的風景中蘊含的靈氣，亦顯現了國家發展一日千里，科技，軍事，經濟與



日俱增的英氣，無一不令我感到作為中國人的驕傲與自豪。

雖然謝意非筆墨所能形容，但是，我仍欲在此再一次向詹先生，向台州統戰部單部長，陳副部長及有關當局各隨行人員表示深切的感謝。

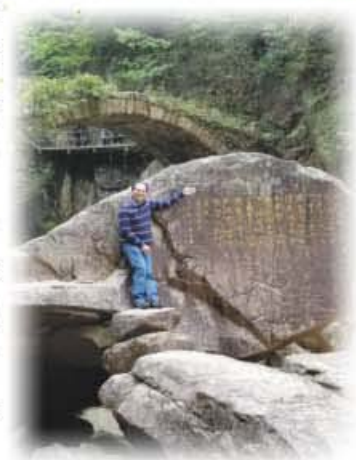


## 瞭解國情、拓闊視野

鄭文道

杭州無疑是一個充滿文化氣色的城市，它既保留中國傳統的氣息，同時又富有現代化節奏，舉行多項國際活動的大都市。這次交流活動，讓我更瞭解國家發展、擴闊自己的眼界。

「千里迢迢來杭州，半為西湖半為綢」，杭州素有「絲綢之都」的美譽。第一天特意去參觀杭州絲綢博物館。絲路館概述了絲綢歷史與絲綢之路，館內大量的歷代絲綢文物和圖片展示了中華五千年悠久的絲綢文化和高超的生產技術。



第二天早參觀杭州G20峰會場地及了解亞洲運動會場館的設計。使我認識杭州建設設計合乎現代對國際大都會概念——實踐節約、智慧高科技及環保。乘船遊覽西湖，一處以水碧山青、湖光山色與豐富的歷史人文及藝術融合於一體的國家風景名勝區，這次重遊舊地，湖水比當年更清澈，青翠的環境，畫面美得動人。

第三天早我們到了北師大台州附屬中學進行參觀、交流教學心得（同題異教），瞭解當地的文化及最新的社會發展。在交流中讓教師體驗內地老師教學及學生的學習生活，促進兩校友好關係。並發揮制度長處、實行優勢互補。

當天下午，到椒江參觀星星集團智能馬桶。提到智慧馬桶，就不能不提日本。智慧馬桶成功發展，讓當地改善了環境衛生；這次參觀智能馬桶，無論在加熱技術、紫外線殺菌技術、自動感應翻蓋技術、泡沫盾技術等先進科技。當整家國從城市到鄉郊不斷發展；整國家國民會更好。回想香港公廁無論在衛生情況、市民使用廁所文化，有待改善。

第四天早上出發到我印象最深的天臺山，參觀瓊台仙谷。天臺山以佛教天臺宗祖庭、道教南宗祖庭所在地和濟公「活佛」的故鄉而聞名於世。沿靈溪下行，走過橫跨在山崖間的渡仙橋便是陡峭的凌雲棧道，怪石錯列，真的有如置身於仙境中。著名的有「李白題詩岩」、「仙人聚會」、「雙女峰」、「元寶石」、「佛手峰」等景。靈溪百丈坑有瀑如龍，下注成潭，潭水晶瑩如黛，名



「龍潭」。新鮮的空氣，綠樹青翠，在大自然中心靈得到洗滌。（瓊台仙谷景區口不單為觀賞盛地，它更是天臺桐柏抽水蓄能電站！晚上用富餘電抽下水庫的水到上水庫，水位已經很低；經過一晚抽水後，第二天早上水位就會恢復）下午來到中南集團和吉利汽車進行參觀。這次我們參觀了組裝車間，能瞭解了什麼是6S 管理，6S即整理（SEIRI）、整頓（SEITON）、清掃（SEISO）、清潔（SEIKETSU）、素養（SHITSUKE）、安全（SECURITY）。根據吉利的講解員介紹，每一個購買吉利汽車的車主，都可以通過下載吉利APP，就能即時跟蹤屬於自己那輛車的一切進度，客戶通過掃描包上的代碼，就能看到這個批次產品的一切資訊。遇到品質問題，銷售員通過掃描包上的代碼，就能迅速準確的得出這個產品的操作員資訊，便於品質追究，做到分工明確，責任明確。這可是汽車發展與現代科技的結合。

這次的交流團，我特別體會中國現代化。國家重視人才培養，立足創新，推動新舊動能轉換。而中國<<計劃經濟>>對國家未來發展帶來很多好處；國家



訂立全面發展改革方向，以政府決策來分配資源，地方並從基建入手。我看到國家在（杭州或台州）不同地方有不同發展方向。最後一天參觀台州一江兩岸發展藍圖。先加強高速公路，以及相關城際、城市內

的公路網路建設，以發地方特色。反觀香港經濟建設發展，實有停滯不前之感。

## 難忘的交流之旅

曾定金

往年復活節假期總會外遊，活動離不開吃喝玩樂，回想起來都是千篇一律的例行公事。2019年的復活節假期，學校安排了一眾老師到杭州、台州交流，這件事對我來說非常新鮮。所謂「上有天堂，下有蘇杭」聞名已久的杭州，終於有機會讓我親眼見識，還有一個我不認識的台州，使我充滿期待。

### 同課異構，得益匪淺

這次交流團非常有意義！既讓我們認識祖國發展，又能促進教學——中港兩地老師進行「同題異構教學」讓彼此感受兩地的不同教學模式與特色。而我，更是榮幸，獲得簡校長挑選成為這次代表學校到北師大台州附中做示範課的語文老師。這機會之難得，使我既緊張又興奮！

這次示範課，對我來說意義重大，既是代表學校，也是我人生第一次在這麼多重量級評課專家前做示範課！所以我只有一個目標：全力以赴，做到最好！當收到教學材料後，知道這次開課內容是文言篇章《燭之武退秦師》，我就急不及待開始努力籌備，花盡心思就是希望能把我校的中文教學法——「簡式單元教學法」以最好的方式介紹給北師大台州附中的老師們。經過一番努力及同事的意見與鼓勵，終於來到4月15日開課的日子。首先開課的是北師大台州附中的蔣老師，蔣老師的課能見其功底深厚，40分鐘內容充實，毫無悶場，最後他以對對子總結課堂，更讓人眼前一亮！看蔣老師的課，正面激勵了我要做得更好，繼續延續精彩的課堂！隨着學生朗朗的讀書聲，我的課堂也展開了……彼此的投入，讓我非常享受這一個課堂！結果，我成功完成了我人生第一個大型示範課！在這個過程中，我得到不只一次學習與實踐的機會，更是得到評課專家寶貴的意見，促使我急速成長了！能得此難得的機會，在此再次感謝簡校長！

### 自強不息，讓人自豪

交流團另外一個難忘之處就是，讓我親眼看見祖國的進步，使我為祖國感到無比的自豪！當中，我們參觀了浙江星星集團旗



下的智能馬桶生產基地——浙江星星便潔寶有限公司。這間公司成立20年，前



16年都是虧本的，但公司老闆仍然堅持初心，憑着毅力繼續努力，誓要為國民做出最好的智能馬桶，為人民生活帶來便利！因為這一份執着，「便潔寶」現已成為國內技術水平領先、產能規模居前、以自主品牌銷售為主的智能馬桶龍頭企業！「便潔寶」有限公司的成功，告訴了我：無論眼前有多大的困難，多少的挫折，只要不忘初心，便能堅持到底，並且最後取得成功！

我們還參觀了浙江吉利控股集團有限公司，這是中國國內汽車行業十強中唯一一家民營轎車生產經營企業，始建於1986年，30多年來公司一直堅持其使命「造最安全、最環保、最節能的好車，讓吉利汽車走遍全世界！」我們在乘車參觀其造車工場的各個生產部門，就能確定這集團對其使命的嚴謹與執着！其理念也非常簡單而偉大「快樂人生，吉利相伴！」吉利汽車集團讓我徹底感受到：只要有夢，只要敢想，夢想便能成真！

神州大地，嘆為觀止

西湖，古人甚多文章描寫西湖，一直都只是在文章中感受西湖之美。如今有幸身臨其中，果然名不虛傳！現今的西湖仍不失古典美，不難想像，古人所見的西湖比現代的還要美千倍百倍！我們乘船遊覽西湖，我站在船頭，感受湖光山色，不禁讚嘆中國山水秀麗，簡直就是人間仙境！人說西湖四時有美景之不同，今日只見其一，有機會一定要在不同季節再來杭州賞西湖！

「龍樓鳳闕不肯住，飛騰直欲天台去！」李白《瑯台》這詩句所形容的就是另一個使我嘆為觀止的景點天台瑯台仙谷。聞說此仙谷讓古人、文人，甚至神仙也為之著迷。我懷著期待的心情來到仙谷。我們乘車到山頂，再沿着山路盤曲而下，走在狹窄的棧道上，只見兩邊山壁對峙，極盡陡峭，邊走邊讓人讚嘆風景之秀麗，更感嘆大自然奇觀之宏偉，這個仙谷讓我見識到大自然的鬼斧神工！怎能不為祖國神州大地上的自然風光而感嘆萬千！走到山腳，一大片綠水，意境之清幽，讓我不禁佇足！這八仙湖實在太美了！這次總算明白了為何有人說「只知天台山水美，焉知瑯台美景甲天台」。置身在瑯台山中，每個映入眼簾的畫面都如仙境般，靈氣逼人的感覺！

這個復活節假期，因杭、台之旅而變得精彩！因詹先生的熱情款待而變得豐富！因「同題異構」而使我獲益良多！因山水之美而使我讚嘆！因國家企業精神而使我為國家而倍感自豪！

## 港杭生活模式大不同

徐慧輝



走出香港課室的框框，走入杭州、台州的大街小巷，了解不一樣的生活模式，體會大不同。這是本人第一次到臨杭、台兩座城市，發現整體城市規劃很不錯，驚喜處處，很美很美，做到可持續發展的理念。

到訪當地，短短五天的日子，已感受到市面上一片和諧氣氛，看見當地人享受「慢活」的生活，已令我羨慕不已。我觀察到杭、台兩地街道上的行人大多結伴同行，有說有笑，神情輕鬆自在。過馬路時，無論駕駛者還是行人均遵守交通規則，互相禮讓，而店舖內的職員不慌不忙地工作，閒時用電話上網自娛，生活知足。無論日間，還是夜晚都可以看見熱鬧繁華的景象，市民生活素質大大提升。

環境方面，之前一直有個疑問，不知道霧霾情況嚴重嗎？還特意準備了一些口罩，以備不時之需。然而，令我意外的是每天都能看見藍天白雲，四周都充滿綠色藍色空間，樓宇的設計，充滿綠化建設，道路兩旁種滿樹木，早上起來，令我很想去散散步，慢活一下，這是多麼幸福啊。

原以為地方政府只注重經濟發展，忽略環境保護，腦海中的一些概念，例如交通擠塞、空氣質素欠佳、市民居住環境惡劣、樓宇老化、缺乏社區設施等一一被打破。由導遊口中知道，兩地政府積極改善交通運輸基建，擴展鐵路網絡，台州很快也有高鐵了，與附近的各個城市連在一起，提高可達度，做到一小時生活圈，市民出行更方便了。而地方政府也實施市區更新政策，例如舊區重建、保育活化、樓宇復修；改善公共空間及公共設施，例如增加休憩用地，擴闊街道，行人道，增加步行設施，地盡其利。其中由杭州的西湖、台州的天台山，可見政府在保護大自然方面都做得很理想。坦白說，我也很想在這樣的城市生活。

不說其他企業，商人如何偉大，如何有貢獻，今天我只想分享一個小故事令我印象深刻的，因為當中我們參觀了椒江星星集團內智能馬桶生產車間，導





賞員提到這間民企連續16年都是虧損，但是老闆只是一個普通商人並沒有大企業大資金支持，仍舊堅持研發，他只希望為市民的基本生活需要提供一個更便利的選擇，為祖國作出一些貢獻。這種對社會的責任心很值得讚賞。如果換是我，第一年虧損，就會立即把它關閉，又怎會這麼用心，把全部財產、人力投入研發產品。這也令我反思我又可以為自己的國家做些什麼呢？

在此衷心感謝詹先生及杭州、台州各位領導的安排，我才能有這種開闊眼界的機會，而杭州、台州的美印在我的心中了，相信大家都認同在當地真的能體驗到山的硬氣、水的靈氣、海的大氣、人的和氣以及中國的大氣。



# 江南風光如畫 天台山堪稱一絕

何國華

近幾年參與學校的國內交流，深感國內人情物貌與香港大有不同，而且發展一日千里，在「一帶一路」、「到大灣區尋找機遇」高唱入雲的時候，若香港年輕人不居安思危，好好裝備自己，將會在大時代被邊緣化，甚至會被發展的洪流吞嚥。

今次交流團行程包括杭州和台州。

先說杭州，杭州我到訪數次，風景依然秀麗。值得一提的是，今次適逢春笋上市，以笋入饌的菜

式不少，饌菜春笋鮮嫩，笋香配以鹹肉鹹香，鮮不可當。嚐鮮時不禁想起以前讀過的〈竹林深處人家〉，仿佛聽到耳畔響起竹林的沙沙之聲，真是吃出江南一片煙雨。

至於台州，首次踏足這個依山面海的區域性中心城市和現代化港口城市，令我終於明白它為甚麼在二零一八年被評為中國大陸最佳地級城市三十強。台州氣候怡人，我到訪的幾天，都是藍天白雲的日子，空氣清新，令人心曠神怡。

天台山風景區寧靜舒適，沿途有不少「打卡位」供遊人拍照，可見設計用心，刻意經營。我們下榻椒江區，酒店環境清潔，大量的綠化帶與現代化的商場融為一體，絕無違和感，對比香港地少人多，人車爭路，台州絕對是一個宜居城市。

除了美景，台州的人文景觀亦令我深有所感。香港人常以「大媽」之稱戲謔國內同胞，仿佛同胞都是惡俗之人。但在台州所見，不少人文質彬彬，談吐有禮。如我在風景區所見，拍照





時同胞都耐心等待他人，絕不爭先恐後，更無出言催迫。又如我在外遊時衣衫單薄，酒店員工善意提醒我景點溫度稍低，建議多加外套。又有同工因房間有問題要換房，收拾行理需時，而服務員竟一直在門外耐心靜候。凡此種種，都可反映台州人的高質素。

值得一提的是，今次負責款待我們的詹先生，雖然腰纏萬貫，但為人謙和客氣，絕無大款的驕態。詹先生對我們的熱情款待，體現出他以台州為榮。這種以祖國為榮，以故鄉為榮的民族身分認同，值得我們學習。



總括而言，短短幾天的杭州台州交流團，讓我眼界大開，親身感受三角區域的迅速發展。香港的年輕人宜放棄短視狹隘的眼光，放眼整個國家及區域的發展，必能有意料之外的機遇和發展。

## 杭州台州交流得著

梁偉基



2019年4月13日至17日，本校與深圳、肇慶姊妹學校老師和校長一同前往浙江省杭州及台州進行觀課及文化交流，以加深對祖國的了解及擴闊視野。

首兩天以杭州西湖為主要遊覽景點。我們一行60多人由西湖的南方乘觀光船向北面「斷橋」方向出發，期間看到湖中小島上的建築物還有山上的「雷峰塔」均保留古色古香的建築風味，讓你感到現在乘著時光機回到當年，化身為富家子弟到處遊覽觀光啊！但再看環湖四周已建了很多高樓大廈，更有數之不盡的有名酒店；大大小小的食肆更要等上一個小時或以上才能入座，可想到西湖

帶來的經濟利益是何等重要啊！對當地人民更是一個創業的好機會呢！

此外我們更參觀杭州最有名的物產博物館即絲綢博物館。唐代絲綢是最名貴的物品，也由於它中國與西方國家開通了絲綢之路，讓西方人民認識中國。現在國家倡議一帶一路以協助鄰國發展基建及經濟，除了促進國家之間的友誼外，也提高人民的生活交流。

離開杭州，接下來的三天到台州交流。在大會的安排下我們認識了今次行程的贊助人詹洪良先生。詹先生不單親自協助我們入住酒店，而且更陪同我們到各地觀光、考察；同時也介紹當地的官員給我們老師認識，讓我們彼此間交流。詹先生更親自介紹他的家鄉美食，讓我們更認識台州人生活情況。

期間，我們也參觀台州的頭門港經濟發展區藍圖，在這裡可以看到台州現在及未來的貨櫃碼頭發展、中醫藥發展區、人民生活住宅區的綜合發展等。整個港口發展後對台州及國際間打開了海上絲路的門戶，同時更可鼓勵其他港口加速發展。市內的工業發展也協助台州走向頂級城市：吉利汽車廠廠房偌大，研發車種也走在世界的前端，款式也受年青人愛戴，汽車產業必定帶動當地經濟發展。



星星集團於台州從事製造業已多年，而生產的廁所用品也頗為有名，10年間人民的生活水平提昇對生活用品也講求高質素、高享受；因此公司隨著潮流發展高科技電子廁板。除了推動本地工業發展外，在品質及生產監控上都能擠身於國際水平。有了這些的工業發展，台州更容易踏出國際市場。

台州其中一個重要行程是到北師大台州附中進行觀課交流活動，以增進彼此間的教學知識。當進入校門時已看到校園寬大、宏偉，樓房建築物編排整齊，運動設施充足，令你感到在這裏學習是多麼的舒適。然後我們到課室進行觀課交流，老師介紹本課的主題後便安排幾位同學逐一以小題方式介紹給同學認識，期間小老師會提問同學也有與同學分享。最後老師會總結幾位同學的內容與本課堂的主題關聯起來，指出學生的優點及可改善的地方。我覺得這樣的學習模式更能提昇同學的參與及互動互學的態度。現今知識廣博，資訊科技發達，同學只要有學習之心必定能找出自己的所求所求。回到香港後我也會嘗試這樣的方法啊！

總括而言，我們從台州可以看到中國的人民無論在生活、社會經濟發展以至與國際的關聯都走在較前方，我們可期待她在短時間內可帶領人民開發未來，帶領未來。

## 杭州台州交流之旅

麥海倫

今次杭州台州之行，見證了我國的經濟發展和成就，在教學交流上互相學習觀摩，欣賞了西湖和瓊台仙谷的美景，令我眼界大開，獲益良多，為國家今天的大氣感到驕傲和自豪。

### 文化傳承

在杭州參觀了絲綢博物館，它是國家一級博物館，也是全世界最大的絲綢博物館。館內小橋流水，園林美景，讓你盡情領略大自然的風光。博物館在徵集絲綢藏品、保護紡織品文物、傳承蠶桑絲綢技藝和弘揚絲綢文化等方面取得了驚人的成績。

中國絲綢博物館展出了各種各樣的絲綢製品，還介紹了整個絲綢，絲織工藝的發展文化歷史，增長了我對絲綢文化的知識，增強了我對絲綢的鑒別能力。館內不定期設有工作坊，讓年青人從活動中體驗我國絲綢文化的美妙，將絲綢文化傳承下去。



### 拓闊視野

在台州，參觀了浙江星星便潔寶有限公司和吉利汽車集團的生產車間，令我印象難忘。



浙江星星便潔寶有限公司成立於1998年，經過近20年的發展，秉持“營造快樂衛浴空間”的企業使命，它的智能馬桶能滿足“潔淨、舒適、健康”的訴求點，致力研究解決如廁

時的異味問題、沖洗問題和馬桶潔淨問題，成為全國感應潔具十強企業。

我國的廁所常成為別人話柄，不是污穢，就是有臭味，還記得數年前有報導我國人民在日本搶購智能馬桶，但現在情況不一樣了，我國也有智能馬桶！從實驗室看到廠方對產品做了各方面的測試，這份專業、認真和一絲不苟的態



度，是我國敢於創新、敢於研發的精神，是企業為人民帶來潔淨舒適生活的承諾。

吉利汽車，是中國國內汽車行業十強唯一一家民營汽車製造商，憑著靈活的經營機制和持續的創新，取得快速發展。我們參觀了頭門港的生產車間，地方很大，很有規模，機械臂在擺動工作，一個現代化的汽車衝壓生產線呈現在眼前，令我對我國汽車的設計、生產和安全性充滿信心。

#### 觀課交流，增長知識

在北師大台州附屬中學，我看了兩個中文課，通過同題異教的模式，令我很有得著。內地老師準備充足，對課文內容非常熟悉，通過提問，引導學生逐步了解和分析課文內容，非常詳盡；而我校老師則較著重游說技巧，通過小組活動讓學生把學到的游說技巧應用於日常生活上，課堂較清新活潑。兩課也是好課，令我在課堂的計劃、重點定位和推行上，有著很大的反思。

總括而言，感謝各領導的悉心安排，讓我對杭州及台州的文化、風景、人情和美食都增加了解，是一個美好的交流。

## 杭州台州考察之學習

鄧詠怡

這幾年到內地交流的機會多了，讓我能認識祖國的新面貌，每次都讓我大開眼界，每次也讓我有新的學習，實在是非常感恩！這次杭州和台州考察之旅除了讓我體會到「速度」的重要性，也讓我感受到一份愛家鄉、愛國家的情懷。



踏出機場，走往杭州蕭山區的路上，我已驚訝內地發展之迅速。走在公路上，看到內地公路質素之高，兩旁種滿了大樹和花朵，實在是十分漂亮，慚愧的說，香港的遠遠及不上，內地的城市規劃和綠化已遠遠超越了香港！以往在日本駕車時覺得日本的公路建得不錯，但今次走在杭州往台州二百多公里的公路上，看到橋接橋，隧道接隧道，就能跨過數條江河和穿越多座高山，我敢大膽說，現在內地的公路建得比日本的還要四通八達和漂亮！在參觀G20杭州峰会的主場館—杭州國際博覽館時，又再一次讓我見識到內地的發展是多麼的有「速度」，博覽館周邊地方似乎是日以繼夜的趕工建設，細聽之下，原來是為2020年杭州亞運會密鑼緊鼓地籌備，在奧體博覽城區內滿滿的都是工地、運作中的天秤、建築中的場館、建設中的大型花園，坐在車上我也可以感受到那種高速的發展，可以想像到不出數個月，城區內必定有一番新景像。

簡校長常與我們分享「速度」對發展的重要，這次杭州和台州之考察讓我真的體會到。中國改革開放只短短數十年，已經可以把整個國家的交通網絡建設得這麼便捷和高質素，公路和鐵路網絡已經把多個城市連接起來。而且城市也發展得相當現代化，不只是單單一個城市，而是大部份城市也已發展得很完善。回港後，我在元朗、天水圍一帶眺望深圳灣，突現發覺深圳灣由福田至前海的海岸線都是高樓林立，五光十色，彷彿是另一個維多利亞港，不是，它應該是比維多利亞港的海岸還要長和繁榮的海港，令我不禁有股衝動想到那兒走走，看看那裡的發展。內地的發展之迅速實在令人驚訝，相信已經趕及，甚至





超越很多現代化國家了。我們要學習內地發展的速度，香港不能再固步自封了，否則便會給鄰近的城市漸漸趕過。

內地的迅速發展也要歸功於一群愛家鄉和愛國的人，在全國政協委員詹洪良先生身上，我體會到這一份愛家鄉和愛國的情懷。細聽詹委員的介紹和分享，得知詹委員早於八十年代已回到家鄉台州投資和建設，使台州於短短數十年間由一個鄉村地方變成今天繁榮的城市。他在旅遊車上對台州細緻的介紹，讓我深刻感受他愛家鄉的情懷。詹委員很想讓我們都感受到台州的風土人情和讓我們都知道台州的好，只有當你很喜歡一個地方時，才會這樣殷切地希望別人認識它，才會殷切地希望它變得更好、更繁榮。詹委員這份回饋社會和愛家鄉的情懷實在令人欣賞和敬佩，值得我們學習，但願我們也有這份愛香港、愛國家的情懷。



# 「感受山水海人，心靈重新得力」 —— 杭台之旅

李政民

本人有幸能參與教師交流考察團（杭州、台州五日四夜之旅），對我來說雖然台州是個陌生的地方，但在旅程完結後令我大開眼界，獲益良多。不單是知識、見識上的提升，更在台州山海中得到了心靈的平靜和力量。我想用今人眼中口人聯想到對環境的不重視及破壞，但從台州的發展中看見城市的綠化做得很好，在城市的當中除了有大量的綠色植物外，更保留了不少市鎮公園作為城市的綠化帶，公園中小橋流水，配合中國傳統特色建築，既有保留中國文化氣息，也讓人民能夠在忙碌的生活當中，可以有享受一點寧靜、呼吸新鮮空氣

的空間。再加上地鐵、樓房、商場的急速建設，可見台州的發展有著山一般穩穩的根基。

## 水的靈氣

台州的年輕一代有靈活應變力及豐厚的知識。在行程的第三天參訪了北師大台州附中，這一所高等學院的環境優美及學生的素質也讓我感到很讚嘆。看見他們精神抖抖地站在炎夏下進行升旗儀式、解散及集合時整齊有序、禮貌地向我們問好說早晨、在課堂時面對著陌生的香港教師及不常見的教學手法，雖然略帶害羞緊張，但在短短時間內便能完全投入課堂，對答如流。對方的年輕中文老師也毫不遜色地展示扎實的語文水平及流暢駕馭課堂及學生的能力，短短兩節課堂便讓我明白到這些台州的年輕人擁有像水一般的流動性，將來必能適應任何的生活變化。

## 海的大氣

台州在經濟上有著深不見底的發展可能性。台州的市內建設速度，技術高超，不論是智能座廁或是吉利汽車，就算面臨經濟危機也要堅持科研創新。這些民營企業都為中國人民生活得以改善這個方向去盡最大的努力，充分體現出





作為中國人的責任感。而且廠房也有非常優秀的管理及規劃，看見整齊的格局，先進的機械臂和全自動化的生產線，讓人知道中國已經與世界一流的技術接軌了，而且還有大量的發展潛力。

### 人的和氣

台州人民有禮謙遜讓人感到舒適。在台州四處都能發展標榜文化提升的口號，可見人民們都努力追求提升文化水平。不論是在酒店的餐廳、公園的環境、街道上的行人又或是在環台仙谷旅遊的人民，都有禮貌面帶笑容及會禮讓。例如在環台仙谷，當我們在自拍照片時，雖然略有阻塞通道但不少遊人只是耐心的等候，既沒有面露難色，也沒有在狹窄的步道推撞。還有在市鎮公園也發現了很多家庭歡歡樂樂地在談天、玩耍、看風景，和諧親子的氣氛不時浮現出來。可見，台州是一個充滿和氣的城市。

總括來說這五天給我是一個難忘的體驗，再次感謝詹先生為我們悉心安排及台州市委統戰部各人的陪伴，希望未來有緣能再以旅客身份到訪台州。

# 杭州台州之行

## 令我對香港科技教育發展有所反思

朱偉昌



2019年的復活節是個難忘而且特別的假期，我們西門英才中學的一聚同工十分幸運，在詹先生的帶領下能夠到杭州和台州觀摩交流進修。這次杭州之行，獲益匪淺；除了有機會觀了兩節精彩的中文課外，還有機會見識台州的自然景色名勝。

### 觀課交流，增長見識

在台州教師發展之旅之中，香港與內地兩地的教師有機會就同一篇文章進行同題異構教學。這次我便有幸見識到本校的曾老師和台州的蔣老師，已兩個不同的角度來演繹教授「燭之武退秦師」這一篇經典課文。

蔣老師着重以歷史和文學賞析方面的角度來切入。令學生充分感受到燭之武在國難之前，不計前嫌為國挺身而出的高尚品德和愛國之情。同時也充分表現出蔣老師在中文教學上的深厚根基。曾老師則主要以遊說技巧方面切入。課堂鋪排連綿緊密，緊扣重點。加上與同學互動頗多，令整個課堂生色不少；尤其是在點撥學生這一點上做得十分到位。即使像我一般的一位理科教師，我在這次的觀課亦得著甚大，除了文學知識上的增長外，更吸收了老師在點撥學生上的功力。

### 了解國情，拓闊視野

在這次杭州之行中，除了欣賞到杭州台州優美的湖光山色之外，更令我印象深刻的是參觀內地兩間大型企業：智能馬桶和吉利汽車。記得在十多年前，中國內地的製造業還是主要集中在中低科技上。智能馬桶更是國內人們到日本旅行時必帶的伴手禮，可能偶有創新國內科技公司推出產品，但對他們的產品普遍信心不大。可是，在這次旅程中，我深深的體驗到國內高端科技產業發展之快。中國生產的智能馬桶不但比日本的便宜，而且無論在外觀或用家體驗上都比日本製的有過之無不及。參觀吉利汽車公司更是令我眼前一亮，現時中國



製的汽車無論在外觀或是在性能上已經能追上日產車，甚至是歐洲產的汽車。

其實每次離開香港交流，都總有一些事物帶給我新的啟發，但這次杭州之行對我的衝擊尤大。香港作為國際金融都會，相較中國其他城市的確存有一定優勢。可是，隨着中國各地城市的迅速發展，香港的光環已逐漸的退卻。這次杭州之旅不但讓我見識到內地各省市的迅速發展，更如當頭棒喝；香港如不及早在創新科技方面發展，總有一天香港會失去原有的優勢。因此，香港在中學教育中加強創新科技教育的元素實有必要。





## 千里之行 始於足下 —— 赴杭州、台州參觀交流印象記

深圳市福田區北環中學 何耀華

2019年4月13日，我和我校李國標校長受我們的姐妹學校——香港路得會西門英才中學簡加言校長的邀請，參加了他們學校組織的教師發展交流團，赴杭州、台州考察學習，從簡校長處獲悉，學習交流團全程的經費，全部由全國政協委員，資深企業家詹先生資助，詹先生並全程陪同教師發展交流團一行。對於詹先生的家國情懷、愛國愛港、尊師重教，崇敬之情油然而生。

從位於粵港澳大灣區的香港啟程，行程2000多公里，我們來到地處長江三角洲經濟核心地帶的杭州、台州。

我們首先參觀了位於杭州國際博覽中心的G20杭州峰會主場館。場館氣勢恢宏，精美絕倫，展現了天、地、人合一的中國建築理念和智慧。

隨後我們參觀了杭州絲綢博物館。博物館內大量文物和圖片展示了中國五千年的絲綢文化歷史。絲綢作為古代中國對外交流的珍貴物品，在古代絲綢之路的形成和發展上具有標誌性的重要意義。受古代絲綢之路的啟示，為我國領導人提供了對世界形勢深入的觀察和思考，習近平主席親自謀劃、部署、推動提出了共建“一帶一路”的偉大構想。“一帶一路”是中國擴大開放的重大舉措，是完善全球經濟治理的中國方案，是推動構建人類命運共同體的實踐平臺。“一帶一路”倡儀賦予了古絲綢之路精神全新的時代內涵。

下一站我們進入杭州基金小鎮，這裡一千多家金融機構雲集，向人們展示了與國際金融接軌的金融資本在支持國家經濟發展中的強大生命力。

離開杭州，我們來到台州星星集團有限公司。這是一家全國民營500強企業，一個為改善國人文明生活而執著堅持的企業，從生產簡易的馬桶到製造高級人工智慧馬桶，完成了從傳統產業向高技術產業的轉型。

接著我們乘車來到吉利汽車集團，在明亮的大廳內觀看了吉利汽車發展歷史的視頻。在吉利汽車展廳，各款新型的汽車讓人留連忘返，牆上醒目的標語更吸引了眾人的眼球——吉利的使命：“造最安全、最環保、最節能的好車，讓吉利汽車走遍全世界”。我們坐上電動車，遊覽了吉利汽車生產車間，呈現在眼前的景象令人震撼——一個個機器人用它們巨大的智慧手臂，熟練準確地完成汽車的焊接和組裝等工作。現代化的流水生產線，大大節省了人力和物力資源。

從星星集團製造的高級智慧馬桶，到吉利汽車集團製造的百姓用得起的汽車，長江三角洲經濟帶蓬勃發展的中國民營企業，正完成從“中國製造”向“中國創造”和“中國智造”的轉型，以它們為代表的企業為中國製造業做出了傑出貢獻，為中國成為世界第二大經濟體提供了雄厚的基礎。讓我深深感受



到中國製造業強大的生命力，感受到祖國一日千里的發展趨勢。

在北師大台州附中，我們觀摩了香港西門英才學校的老師與北師大台州附中的老師進行的語文、英語、歷史三門學科的同課異構教學研討交流活動。通過接觸交流，我發現香港西門英才學校的簡加言校長是一位具有教育情懷和教育智慧的教育家，她充分利用內地名校的優質資源，為本校教師搭建專業發展平臺，讓年輕教師通過教學實踐交流，獲得更好的成長空間和發展機會。教學研討交流活動中西門英才學校和北師大台州附中的教師們所體現出的良好的團隊合作精神，值得我們學習。

最後一天我們遊覽了台州市天臺山國家5A級旅遊景區，景區裡有被譽為天下奇觀的石樑飛瀑、人間仙境的瓊台仙谷、休閒天堂的天湖景區、樓臺亭閣的濟公故居、風韻獨特的龍穿峽等景點。這裡處處皆景，讓人陶醉其中，是最能體驗台州山水禪文化的絕妙去處。

五天時間，我們暢遊了長江經濟帶的這兩個明星城市，見證了祖國改革開放的經濟發展奇跡，感受到中國製造業從“中國製造”向“中國智造”的可喜蛻變，作為一個中國人，難掩自豪之情！

短短的五天學習交流結束了，我仍然久久回味。此時李穀一《我和我的祖國》那熟悉的歌詞和旋律不禁在我耳邊響起——

我和我的祖國，一刻也不能分割  
無論我走到哪裡，都流出一首讚歌  
我歌唱每一座高山，我歌唱每一條河  
嫋嫋炊煙，小小村落，路上一道轍  
我最親愛的祖國，我永遠緊貼著你的心窩  
你用你那母親的脈搏和我訴說  
我的祖國和我，像海和浪花一朵  
浪是海的赤子，海是那浪的依託  
每當大海在微笑，我就是笑的旋渦  
我分擔著海的憂愁，分享海的歡樂  
我最親愛的祖國，你是大海永不乾涸  
永遠給我，碧浪清波，心中的歌 啦……啦……



2019年4月26日晚於深圳定稿



## 路

袁達榮

本學年是西英第三次全校老師遠赴內地進行的學習交流。這次交流在短短幾天內走過了不少的路，筆者對所經過的路留下特別深刻的印象，因此嘗試以不同的「路」去總結這次行程。

### 四通八達之路

是次交流學習的地點是杭州和台州。杭州是旅遊名城，不少同工曾前往旅遊，但台州對一眾同工卻是非常陌生，甚至從未聽聞。台州位於浙江中部，背山瀕海，三面均是高山。丘陵和山地佔陸地面積的2/3，有「七山一水兩分田」之說。昔日交通不發達時，要翻山涉水，如非必要，不會取道台州，故台州並非旅遊熱點不足為怪。可是我們這次交流所乘坐的旅遊巴，差不多300公里的距離，不消4小時便抵達。旅遊車在平坦的路上奔馳，穿越不少隧道，兩旁綠化，景色怡人，公路的質素和任何發達國家相比實不遑多讓。



此外沿途所見的道路網絡縱橫穿梭，高架天橋高低起伏；與此同時，在興建中的鐵路橋樑亦十分觸目。但見一座座穿山過嶺的橋樑，靜待著工人將路軌接上。當鐵路全被貫通，運輸流量必進一步提升。「條條大路通羅馬」此話用來形容昔日羅馬的輝煌，路路暢通是城市的基準。我們所參訪的台州，雖然為二級行政區，但其交通配套已臻完善，相信不久將來台州的發展定能翻幾翻。

### 富強之路

抵步首天，我們參觀了玉皇山南基金小鎮。「基金小鎮」是什麼？原來是一個始於2007年的舊區重建計劃。這舊區原為南宋皇城遺址核心區，於八百多年前曾是南宋皇室人員的活動地方，亦是南宋時造幣紙廠。原本是頽垣敗瓦，已破舊的民房、倉庫，經改造後，蛻變成陶瓷、工業、藝術及金融文化結合一起的湛新社區。根據統計資料，截至2018年4月，小鎮累計入駐企業2589家，





總資產管理規模10599億，這數字是多麼的驚人。小鎮從起步至今只不過是十多年間的事，在目標清晰明確的發展方向下，一處彈丸之地也能為國家帶來豐厚收入，這創富能力不能不令人瞠目結舌。

至於行程中，我們亦分別走訪了椒江星星集團的智能馬桶及頭門港吉利集團的汽車生產線，但見科研人員為廁板的穩定性而作出無數測試以確保產品質素；此外在吉利集團的汽車生產線上看到機器人靈活地進行焊接、塗膠、弧焊及噴塗等工序，觀光車帶我們繞了一圈時，一部簇新的汽車便快完成。不難想像這樣高科技的產品瞬間便會去到消費市場，當普羅大眾均能輕易享受這樣高科技的成果時，亦反映出人民生活富足，國家富強的一面。

#### 感恩之路

是次交流沿途均得到高規格的接待，這實不能不先感謝黃鳳意副校長的穿針引線，讓我校同工有是次杭、台之行；而更加感謝是全程均由詹洪良先生親自的陪伴。詹先生是現任浙江省政協委員、香港浙聯會副會長、香港台州同鄉會會長等職。詹先生是一位十分成功的企業家，為了關心香港的教育工作，願意把繁忙的生意和職務放下，與我們共渡五天，實令我們全體同工都十分敬佩。詹先生的家國情懷，廣闊胸襟是國家前進的動力泉源。是我們前線教育工作者足以仿效的楷模。

至於整個交流亦感謝上帝的看顧和保守，讓這幾天有良好的天氣，順利的行程，同事間相互的交流照應。但願在行程結束後各人所領受的均能應用於教學上，使學生們能得到最佳的造就。

# 擴闊視野 增長知識

周志聰

## 前言

2019年4月13日，本校校長、老師及內地姊妹校同工，一行60多人與第十三屆全國政協委員詹洪良先生一同到杭州及台州進行交流學習。在整個行程中，有賴詹洪良先生無私的支持及贊助，讓我們可以順利成行，同時亦要多謝黃鳳意會長的支持及協助。

### 了解國情，拓闊視野

我們整個行程大多數時間都是在台州活動，杭州只是中途站，雖然留在杭州時間不多，但在沿途經過看到的城市風景仍可感受到杭州市的繁華，其中我們參觀了杭州世貿展覽廳、基金小鎮、絲綢博物館及西湖等，都可以看到祖國正迅速發展。

台州對我來說是一個不熟悉的地方，就連名稱如何讀都是行程中經詹先生介紹才知道，台州應讀作“胎”州。台州（tāi zhōu），浙江省地級市，是浙江沿海的區域性中心城市和現代化港口城市，位於浙江省中部沿海，陸域面積9411平方千米；境內公路交通以沈海高速公路等構成主要公路網。雖然台州並不如杭州般出名，但親身到訪其中才會明白，台州的發展亦很發達，由杭州坐車到台州，雖然要4小時左右車程，沿途山色怡人，到達市中心時發覺一點也不比杭州輸蝕，由此可見中國發展已經不是部分中富起來，而是有系統地進行整全的發展規劃，各地按其特色及天然的有利條件而發展。在台州中，我們參觀了吉利汽車廠、椒江星星集團（智能廁所生產）等，可見台州不乏大公司在當地進行貿易發展。





台州是江南“水”鄉，水穿城過。天台山以其深邃的文化內涵孕育出了博大精深的“和合文化”。台州是浙江“七山一水兩分田”的縮影，是山、海、水和諧的生態福地。我們在行程的第四天去了天臺參觀瓊台仙谷，景色優美，在山谷中有緩緩流水，鳥語花香，與台州市區的繁華形成強烈對比，這亦可見當地政府在保育及環保方面的措施執行成功。

### 觀課交流，增長知識

在行程中的第三天，我們去了北京師範大學台州附屬中學進行交流，該中學校舍佔地面積一如以往比香港的大，校內有運動場、體育館、泳池及多幢的教學大樓。在此行中，我觀了兩課非常出色的中文課，課文內容都是《燭之武退秦師》，坦白說這編課文除了名字，內容我一早已忘記了，在觀課中，我重新學習此課文。內地老師上課時的聲調抑揚頓挫，同學上課時亦中分集中，老師引導同學作答，可見老師對課文及學生能力瞭如指掌，同時亦讓我深深體會到內地的中文課是以欣賞文章，代入作者情懷為主。另一方面，本校曾定金老師所教授的中文課亦非常精彩，曾老師的課堂主要以學生為主體，並以單元式教學方式授課，課堂節奏明快，課時主要分兩部分，一部分為教授課文內容，另一部分為應用，是一課很實用的課堂，因為學生除了學習課文內容，學生更有機會運用課堂所學得的游說技巧在日常生活中。兩位老師的課堂都十分精彩，各有特色，令人大開眼界。



## 細味杭州台州 見證祖國發展

梁劍雄

二零一九年四月，與來自深圳、廣州、肇慶等教育工作者，以及本校同事一行六十人，前往杭州、台州進行教師專業發展及交流活動，雖然集合時間為早上五時十五分，但無阻各參與者的熱誠，準時出發。



當天首個參觀景點是中國絲綢博物館，內裏展示古代的民族服飾，由古時的編織方法、打結技巧、以致襯衫飾物等，一一都有詳細介紹。成品方面，大部份均為古代的皇侯服飾，每一件都美輪美奐、巧奪天工。

接着前往參觀玉皇山南基金小鎮，它作為首批省級特色小鎮之一，具有鮮明的產業定位、深厚的文化內涵、豐富的旅遊資源和完善的社區功能。務求以“小空間大聚集、小平台大產業、小載體大創新”赤塘體要求，在產業、文化、旅遊和社區功能達致！“四位一體”貝M生產、生活、生態“三生融合”巡o展模式上率先進行探索和實踐。在短短十年間吸引超過千間大小不同的企業進駐。

晚飯後，與數位同事前往杭州西湖散步，未知是否週末關係，加上是出名的國家旅遊景點，人流較預期多，有飯後出來的一家大小、熱戀中的情侶、相熟而熱鬧的朋友、及獨自遊湖的個人等。在人群中穿梭，找到一張長椅，靜靜的坐下來，細心欣賞，晚間的西湖。其中還不時留意到，有少部份年輕人，是穿上古代華服在此遊覽，仿如置身古代旅程之中。

隔天早上，前往參觀二十國集團領導人杭州峰會會場－杭州國際博覽中心，那裏給人的感覺除了大，就是大。加上宏偉的建築裝修，更能凸顯出當時招待外賓時的豪華，也能顯示出現今中國的富強。

午後，乘船參觀日間的西湖美景，泛舟湖上，確能感受得到古代詩人暢遊西湖時的感受。



之後，一行人便浩浩蕩蕩乘車前往另一地區—台州。台州三面環山，從陸路前往，車子不知穿越了多少行車隧道，每離開一次隧道，便發現一個新的景象，花了近四個半小時，終於於晚上抵達，吃過晚餐後，便盡快休息，以應付明天的友校參觀活動。

隔天，用過早餐後，一行人前往北師大台州附中，校長及行政級別人員親自歡迎，參觀校園設施後再參與升旗典禮。遼闊的校園環境，豐富的校園設施，加上數千師生，絕對是良好的學習場所。

兩地老師分別以自己的教學方式試教，當中有語文、數學及歷史等。老師們發揮渾身解數，務求令學生投入課堂，獲取所得知識。學生樂於參與課堂活動，直接將活動結果分享給其他在場老師，整體氣氛良好，師生均能在愉快的課堂上獲得不可多得的經驗及知識。課堂完結後，老師們隨即開課後檢討會，互相分享心得，務求在最短時間內取得所有教學回饋，其間各參予老師均積極分享。

同日下午及隔天下午前往參觀星星集團所生產的智能馬桶，以及吉利集團的吉利汽車，前者細看之下發現其產品已有十年以上歷史，並不斷改良設計，產品功能以至質素，比起日本生產的同類產品毫不遜色；後者所生產的汽車則比美歐洲產品，更能顯示我國科技產品不斷進步，能與世界各國爭一日之長短。

除了參觀國內產業，還讓我們接觸台州郊外景區—天台山，60多位團友，在清涼的天氣底下，一起漫步山澗，期間行走天梯、吊橋、瀑布之中，心曠神怡，忘卻了多天的辛勞。

五日之行程轉眼即逝，期望下次再來之時，再次細味杭州及台州各樣景色及設施，祖國發展一日千里，相信到時會另有一番新氣象。

## 同根同心——春遊杭州台州

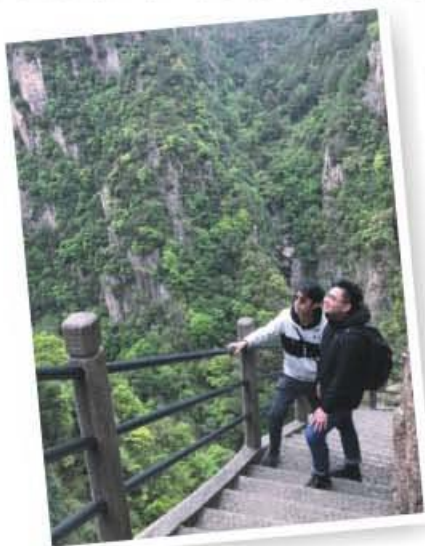
張文昌

我校聯同姊妹學校同儕一行60人浩浩蕩蕩地來到了杭州、台州進行為期五天的考察。是次考察以認識祖國、專業交流作為主題，每位成員都滿載而歸，既加強了對國家的歸屬感，又提昇了教學的質量，為這熙和的春日，增添了美好的回憶。是次考察足跡遍及杭州、台州。我們遊覽了當地的名勝、參觀了當地的企業、參與了當地的課堂，真的讓人大開眼界。

「欲把西湖比西子，淡妝濃抹總相宜。」坐在遊船上飽覽西湖的風光，遠處的山脈和西湖連成一線，分不清哪裡是山哪裡是水，一幅碧綠的綢緞環繞著我們，讓我們好生輕鬆。途經蘇堤、白堤，似和古人有了契合，看到了兩位偉大的官員為杭州百姓的努力和付出；路過雷峰塔、斷橋，傳說中的許仙、白娘子，那淒美的愛情故事，不是反映出古今對美好事物的追求嗎？西湖的確讓人心醉。步履輾轉，我們來到了天台山的瓊台仙谷，這裡有綠樹、有青山、有飛瀑、有溪澗，人在山中轉，似是和奇山異水融為一體，確切地感受到天人合一的境界。「江山如此多嬌」，祖國的山河的確讓人神往，的確使人傾倒。

「政通人和，百業俱興。」我們此行也參觀了兩間國內的大型企業：浙江星星便潔寶有限公司和頭門港吉利集團。國家的發展一日千里，百姓的生活素質日漸提高，開始追求生活便利和享受。這次參觀的兩間企業正是便民企業，前者生產智能馬桶，後者生產汽車。是當地的龍頭企業，在參觀期間我們看見了國家的高速發展和進步，例如在吉利集團看見了由機械人運送配件、由機械人組合車輛等，讓我們嘆為觀止的。我們意識到國家企業發展不在囿於眼前，而是放眼世界，希望把國家的品牌帶向世界，這是我們國人的驕傲。

「學無先後，達者為先。」我們這次也到了北師大台州附中進行學術交流。在此處我們看見內地政府對培養人才的看重。當地的政府提供了大量資金於教育發展，為國家培養更加多的人





才，無論是軟件硬件，都是為學生的需求度身訂造，務求讓學生在最舒適的環境中學習。我們在也這裡上了兩節各有千秋的語文課，感受到如能把兩地的教學法互相結合，互補長短，相信受益的必然是我們的學生。

是次交流團以海門老街作為結幕，讓人感到滄海桑田，國家的發展日行千里。在此特別感謝詹洪良先生和當地有關部門的安排和接待，讓我們有機會從不同的面向認識國家，在此祝願國家國運日隆、百姓安居樂業。



## 到處留心皆學問


黃美琪

這次交流學習，重點有二，就是了解國情，拓闊視野；觀課交流，增長知識。

雖然只有五天行程，卻無論在藝術文化、人情地貌、金融企業、觀課交流，都能涉及。

要有效學習，就要不斷反思。現綜論如下：

### 一、了解國情 拓闊視野



走訪基金小鎮，小鎮基礎設施完善，有警局、醫療中心、國際學校、甚至5G網絡，吸引並集結龍頭投資進駐。我們亦有機會了解民營企業(高智能馬桶、吉利汽車)及經濟規劃展館，環環配合，看見國家向前推進的決心。

杭州西湖船遊、台州登天台山瓊台仙穀區，國家在發展繁榮都市之餘，與人文歷史保育並重。在自然生態地貌保育上，政策落實堅定。

參觀杭州國際博覽中心，仿如置身2016年G20杭州峰會。

參觀全球最大的絲綢專業博物館:杭州絲綢博物館，由古代絲綢起源、古代絲綢之路走到現代，認識國家絲綢生產，對外貿易的成就。

### 二、觀課交流 增長知識

交流考察第三天，我們走訪北師大台州附中，進行觀課交流。

我觀的課，是高中一中文課，課題是《左傳》的〈燭之武退秦師〉。

我校曾老師，與北師大附中蔣老師，同題異構。

兩位老師，都從布魯納(J.Bruner)「鷹架作用」(Scaffolding)策略發展課堂。

蔣老師用提問及老師綜合考貫串課堂。曾老師亦以「自主學習233」為脈落，建構學生認知。





相異之處，在於蔣老師在課上引用清人林云銘的分析，展示了中文專業知識的淵博紮實；而曾老師更延伸學生應用游說的技巧，呈現學生靈巧活潑一面。

兩課結束後，有中港兩地評課專家，包括：徐自強特級教師、曾彥玲專員、徐建真校長、李國標校長，及黃鳳意會長，為兩節課堂，提供寶貴意見。

在教師專業發展上，是次觀課評課，令我對「一節好課」，有深入的反思。

### 三、總結

感謝詹先生的安排，簡校長的引領，五天交流考察，學習層面廣泛豐富。台州發展以自家優勢為出發點，「民營主導，政府推動」為特徵，發展自家優勢，始終是重中之重。團隊成員，只要能發掘自己的優點，加以發展發揮，即能貢獻團隊，使團隊得以向前邁進。這是杭州、台州交流考察帶給我的啟示。



## 杭州台州之旅看我國文化承傳之美

鄧穗儀

踏出狹小的課室，步入中國大地之上，一連五天的杭州及台州之旅讓我加深了解我國近年在政治、經濟、文化以及教育的迅速發展，擴闊了不少視野，亦能將所見所聞傳授學生，獲益良多。

倚着瓊台仙谷的岩壁，沿着石梯下山，眺望遠處的溪澗景色，彷彿一幅又一幅山水畫映入眼簾，中國的山河源遠流長，古有李白在此地題詩，今人前來觀光在自然的風光中有着中國人古今交集的靈氣，讓人從歷代古人中得力。乘著船漂浮於西湖之上，相對於壯大的山河，西湖則予人一種恬靜的感覺，饒有詩意。如明代萬達甫所寫：「柳陰深靄玉壺清，碧浪搖空舞袖輕。林外鶯聲啼不盡，畫船何處又吹笙。」我國將美好的自然風光保留並呈現國人眼前，感受山的硬氣、水的靈氣、海的大氣，讓人得以與山水融和，並衍生出形形色色的文學作品，成了國家的瑰寶。



山水以外，中國文化也得以承傳，並從傳統走向革新。絲綢博物館讓我們從蠶絲、製絲、絲織，以至絲綢之路中了解到中國在生產和貿易的發展。看著古舊的展品，讓我不禁驚歎起一件穿在皇帝身上的絲織品是需要多大的功夫，才能將各種花鳥雲霧繡得如此栩栩如生，這些巧奪天工的刺繡有着歲月的痕跡，也讓我們見證了國人一絲不苟的匠人精神。

服飾以外，建築物也是傳統記憶和文化的盛載體，海門老街更是濃縮了海門百多年的歷史。一條充滿民國建築特色的街道，加入了歐式的建築風格，形成了中西交融的獨特風格。到了今天，嶄新的杭州國際會議展覽中心更上一層樓。流線型的建築設計，運用時尚的鈦板金色玻璃幕牆，宛如一顆月亮坐落於鬧市之中。如此革新的建築中，大膽地加入了中國傳統風格的庭園和會議廳，可謂別具一格。這些都展現了國人自古至今都勇於糅合中西文化，既保留傳統，亦同時革新，豐富我國文化。



國人的生活的用品質素日漸提升，生活水平得以提高，帶領我們走向國際。參觀吉利汽車廠和智能馬桶的生產基地，看到了國家的進步，以及對產品質素的嚴格要求，國內銷量日漸提升，讓中國減低對外依賴，加強本土製造業發展，而品質亦追趕歐美國家，增加國家的競爭力，亦使人民生活質素得以提高。這次行程也讓我深深感受到國人的和氣，各處人的熱情款待下，感受到人與人關係的純粹。交流中願意相互了解，並互相尊重，期望能在急速的發展中亦保留「和」的精神。



作為一個教師，平日總疲於管理教室秩序，亦深感管理之難，更何況如此遼闊的中國，對於國家能有今天的成就，感覺光榮和自豪。感激詹先生、統戰部的領導們和校長給予機會參與本次交流考察。

## 速度——杭州及台州

吳冬紅

今年復活節到杭州及台州進行考察交流，深深被這兩座城市的快速發展震撼著。

首站是杭州，西湖秀麗翠綠，垂柳飄飄充滿畫意，春風吹得遊人醉。但這次來到杭州令我最醉倒的是那優質的城市環境，杭州整體樓宇十分和諧高雅，寬闊道路兩旁種滿綠樹，行走當中你會有一種令人神往的感覺。在杭州我們還參觀了氣派不凡的G20會場及一個環境設計相當優雅的基金小鎮。整體來說，杭州給我留下非常美好的印象，近年已成功打造成一個非常優質綠化宜居的城市，想必必吸引到世界



目光及世界級人才聚居。

而今次的第二站是另一個發展迅速的美麗城市台州行程非常豐富，包括參觀一間中學、兩所大企業及國家著名風景區瓊台仙谷景區等。

台州拜訪那間學校，校園的面積非常廣闊，建築風格非常時尚型格。可能校園廣大，學生都有在陽光底下充足空間遊走，在他們臉上都是健康紅潤的青春面色，確是非常好看。我看了當地一堂歷史堂，有學生充當小老師分析怎樣由中國的篆刻看歷史，報告的學生的十分認真，提供的資料非常深入，我見到在場不少的成年人都聽得津津有味。這一堂也深深打動了我，學生文化底子非常好，老師點評精要，師生合作無間實在太讚了。

另外，在台州也考察了的那兩家大企業。現在世界各地到處都爭做「廁所贏家」，因為各地都意識到再美麗的風景也必須有乾淨的廁所，才可真正令到遊客有美好的印象，也對國家的公共衛生起了很重要的作用。所以當參觀一間企業中見到非常嚴謹優良的設計，知道中國在方面的要求已不斷提升，很令人欣喜。而第二家大企業其實是已經相當出名吉列汽車廠，這間中國民營企業市場發展非常迅速，中國自家品牌汽車邁向世界市場，真是一件令人非常驕傲的事情。



我這個山痴很高興這次能到瓊台仙谷景區遊走一回，當中的垂直的岩壁，飛瀉的瀑布，碧綠的山水，真是非常獨特漂亮的自然環境。

杭州及台州這兩個城市讓我見識到中國城市發展及工業發展的高速及成果的耀目，中國真的是在騰飛了。五天很短但收穫非常豐富，心中滿滿的感激與喜悅。



# 杭州、台州教師發展交流考察學習團

陳婉雯

## 1. 抓緊時機

是次老師交流團的學習重點是到北師大台州附屬中學進行觀課交流，編排集中在兩科語文（中、英文）的同題異教上。我作為一個電腦科老師，說實話，相連性不是太強。

在沒有任何預期下，我確



實經驗了一次十分豐富的交流溝通。當我抵達北師大台州附中不久，該校的電腦科主任陳基偉老師便主動結識我、同校的曾永華老師及隨團姊妹學校——深圳新洲中學的蔡海東老師（同是電腦科主任）。可見他們真的十分珍惜這次交流機會。

陳老師帶我們參觀該校的伺服器中心，了解全校網絡、數百部電腦及其他資訊科技設備的運作。當我看到他們學校有最少6部大型伺服器，相比我們學校只有一部伺服器時，可見中國真的投放了很多資源在資訊科技的基建上以助教育。

此外，我們亦參觀了設備完善的校園電視台及圖書館。在圖書館的入口處，我觀察了學生可以利用一座全自動的書櫃來借書本。學生使用智能手機拍向感應板便能打開圖書櫃，櫃內藏了百多本書籍，學生可以選擇，再利用已安裝的手機程式借所選的圖書，過程只需數秒，十分方便，真的做到全面自動化及電腦化，能節省人力之餘，亦能大大提升工作效率呢！

再者，我們幾位老師亦交流了中港兩地的電腦科課程，發覺兩地十分相似，例如重視編程、VR應用及STEM課程等。

這讓我反思自己的教學，要眼光放遠、放大多些：我們將來的社會是科技的社會，科技的發展不斷增強，我們中港的教育是需要培育未來的科研人才，與世界接軌。但發展科技的同時也要教導學生不忘保育。



## 2. 開闊視野

行程前已知道中國各地已普遍使用智能電話的程式來點餐及結帳。今次來到台州，讓我能親身體驗。暫且不提私隱問題，電子化及智能化真的帶給我們生活上很多的便利，讓科技融入生活當中。全國都十分流行使用智能電話內的電子程式解決日常生活問題，由細微到市場買菜，大到銀行轉帳，都可以使用同一程式，方便市民生活的同時，亦能提升效率。在這方面，中國科技確實比香港發展得更好、更完善，令我大開眼界。

## 3. 感謝厚待

今次杭、台教師交流團能順利進行及完滿結束，實在有賴全國政協委員詹先生、統戰部、各級領導及校長的悉心安排，讓我感受到你們對西英老師濃濃的厚愛。

在此特別多謝詹先生的鼎力支持和各方面細緻的安排，待我們如上賓，得到高規格的接待，真的受寵若驚，心存感恩。詹先生除了金錢資助外，還全程伴著我們一同交流學習，他所花的時間及心力，真是難能可貴，亦可見他真的有心想支持教育，竭力回饋祖國。此外，他還充當導遊，在車上向我們介紹台州的藝術文化、地貌人情、景物風光及道地美食等，讓我們學會及體會台州更多。

我從未到過台州，因此對台州一點也不認識，原以為是一個落後的地方。但一到埗後，我便知自己看錯了。我發現這個地方高速發展的同時，仍舊保留著她本身的天然面貌，那份寧靜及秀氣，令人感到舒服及自在。我記得行程中曾參觀瓊台仙谷景區，當刻的感覺恰如網頁上的介紹：

浙江天台山-瓊台仙谷-碧綠的八仙湖被群山環抱，山光水色渾然天成，明鏡般的湖面映襯著峽谷的奇峰山石，景緻優美如畫猶如人在畫中游。

台州，我愛上她的人、她的地。

## 百聞不如一見 杭州台州難忘之行

李莉



我參加了這次由學校組織的杭州及台州交流團實在獲益良多，簡直是大開眼界。除了增長知識外，也品嚐到了很多美食，在此我要感謝詹先生，簡校長和學校給我這個難得的機會。

在交流中，我有機會目睹了國家的迅速發展，可謂一日千里。國家的城市發展也伴隨着環境的綠化，到處可以看見樹木和花草，還有市內的公園和園林，而這些都是我們香港應該向內地學習的地方。

我們還參觀了基金小鎮，這裏聚集了各種金融機構，有1500多家，小鎮資金管理規模已突破8000多億。各方面的管理配套服務也都做得十分完善。另外，我們還去了杭州國際博覽中心，那裏是2016年G20杭州峰會的主場館，場面非常壯觀，金碧輝煌。星星集團所生產的智能馬桶也很先進，沒想到在日本見到的智能馬桶，在內地也有生產。

我們還去了北師大台州附屬高級中學參觀，在那裏我見到雄偉和寬敞的校舍。在圖書館內，我親眼看到大量的電腦供學生使用，這在香港的學校裏是不可能的。在香港，一個區的公共圖書館都沒有那麼多的電腦供讀者使用。在北師大附屬高級中學，我還有機會聽了當地老師的課。在他們以學生為主的教學中，老師只是充當引導的角色，所以在課堂教學中學生成為了主角。他們的教學方法也很革新。

在交流中，我還有幸參觀了吉利汽車廠，那裏的員工大部份都很年輕，有男有女，而且汽車的產量也十分高，並有機械化及流水作業式的生產，真是令人刮目相看。另外，汽車的售價也很低廉，這使得普通市民也能負擔得起。汽車的外觀也不比香港的汽車遜色。這使我感到內地的汽車工業前景一片光明。汽車廠房的面積也很大，我們參觀者需要以車代步。





在交流中，我有機會踏足杭州市和台州市，百聞不如一見，那裏的人民的生活水平也相當高。據導遊說，當地人幾乎家家都有自己的房子和汽車，這使我感覺到國家經濟的飛速發展使人民的生活有了空前的改善。

通過這次交流活動，我親眼目睹了祖國的繁榮富強和人民生活水平的提高。我將會將我所看到的、聽到的和學到的帶回香港與學生們分享。



# 世界級標準，台州製造

## —— 智能馬桶的神話

陳嘉敏

富有國家特色的台州馬桶經濟

根據國家質檢總局「質量提升媒體行」調研，浙江省台州市的智能馬桶蓋質量提升計劃受到中央領導以及全民重點關注，馬桶產業還被當地政府升格為台州市五大重點培育千億支柱產業之一，意欲打造成為全國首個千億級智能馬桶產業集群。這場席捲而來的「廁所革命」將如何顛覆國人的生活方式，又將如何以「品質」為優勢搶佔千億級市場高地？

世界級標準 台州製造

自動翻蓋、遙控衝水烘乾、APP互聯一鍵檢修……在位於台州市的椒江星星集團的展廳內，有關人員展示著他們近期自主研發的各式智能馬桶，很多人沒想到這些看起來格外「洋氣」的智能馬桶是產自國產品牌。

「去日本搶馬桶，不如來台州！」

國內智能馬桶六成台州製造，技術水平趕超日韓、製作標準達世界級水準。但無奈地是，國內消費者潛意識中自帶的「智能產品還是別人家的好的」觀點，會被國外部分品牌惡意炒作的營銷手段所利用。事實上，國內智能馬桶價位普遍比國外智能馬桶便宜30%左右，如擁有相同製作標準、相似功能的智能馬桶，某著名美國衛浴品牌價位高達7萬，而椒江星星集團只賣1萬多。由椒江星星集團貼牌代工出口的產品遠銷50多個國家和地區，其中歐洲市場需求量巨大，經常出現中國消費者在海外以高價購買實為「中國台州造」智能馬桶的現象。據了解，大多數台州智能馬桶企業都實行OEM（定點生產，俗稱代工生產）與自主品牌「兩條腿」走路的發展戰略。這是企業應對市場競爭的需要，巨大的海外市場需求量也從另一面印證台州智能馬桶具備國際化標準的技術實力。

「窮則變，變則通」

前幾年的台州智能馬桶產業難掩「硬傷」，曾存有標準滯後、研發薄弱、品牌意識缺失、專業人才匱乏等諸多短板，因此導致當地衛浴企業「各自為政」，產品質量也參差不齊，難以形成地域性品牌影響力。經歷過陣痛後，台州當地政府、質檢部門以及衛浴行業都深刻意識到，提升智能馬桶質量勢在必行。

2016年6月，在中國尚未出台規範的智能馬桶行業國家標準的背景下，按照「浙江製造」的標準化建設要求，包括歐路莎在內的台州6家相關企業成立了台州智能馬桶協會，參考國際相關行業標準，發佈了全國首個智能馬桶行業團體標準，部分項目標準甚至高於公認嚴格的日本標準；同月，台州還出台了





《關於加快建設標準強市的意見》等激勵政策，建立智能座便器企業標準化動態儲備庫。在今年，台州還通過承辦智能馬桶產業高峰論壇及國際標準研討會，與國內外權威標準機構建立起長期合作關係，穩步推進在台州市設立智能馬桶分技術委員會等工作，讓台州智能馬桶行業有機會能夠參與國家以及國際標準的制定。

在「台州標準」的嚴格要求下，台州的智能馬桶通過了全球各地區的產品認證要求，為其出口取得了產品品質的通行證。尤其是因其超高製作標準，企業採購成本下降和生產效率提升，使得台州智能馬桶性價比極高，瞬間成為國際市場上的「寵兒」，其國際影響力迅速擴大，出口量連年增長。

政府搭台助力質量攻堅 鑄造台州「質」造範本

在台州智能馬桶品牌影響力快速發展的背後，是台州市政府以及地方質監部門對於智能馬桶產業質量提升的堅定決心和強大執行力。

台州市政府投入1.2億元，無償提供4200平方米建築，全力推進智能馬桶國家檢測中心建設，並規劃4000多畝土地打造全國首個智能馬桶特色小鎮，鼓勵入駐小鎮的整機企業開展並購重組，力爭到2025年打造全國首個千億級智能馬桶產業集群。同時以智能馬桶特色小鎮區塊為核心，啓動「星星便潔寶150萬台智能馬桶產品技改項目」等10余個整機企業擴產項目，預計新增智能馬桶產能300萬台。

通過近些年來政府以及企業的不斷努力，台州市智能馬桶產業在質量提升上取得了顯著成效。記者從台州市質監局了解到，2016年，台州智能馬桶產品國家監督抽查合格率達66.7%，同比上升54.2%，其中歐路莎、怡和、星星便潔寶等多家規模以上的龍頭企業抽查合格率达到100%。

組團發力下，打造出來的品牌效果是明顯的。目前，台州智能馬桶產品擁有浙江名牌3個，星星便潔寶等3家企業入選「中國智能坐便器十大品牌總評榜」，被認定為「中國智能馬桶產業示範基地」、「浙江省專業商標品牌基地」、「浙江省區域名牌」。

台州智能馬桶製造，從塊狀經濟向產業集群轉變，靠的是培育若干擁有核心競爭力的龍頭企業，以及對產品質量提升的至高決策力、執行心。而通過這個方興未艾的產業強大之路，也推動了「台州製造」向台州「質」造邁進的步伐，這不僅僅是中國消費者生活方式的一次「革命」，也是中國民營經濟創新發展的一次變革範本。

有說資本主義造成美國的神話，然而，不同國家有不同的發展道路，富有國家特色的台州馬桶經濟可能是較符合國情的一條道路吧！



## 杭州台州五天交流「情」

潘琮珍


2019年4月13至17日為期五天的杭州、台州學習交流讓我有不少反思和體會。我嘗試以「情」一字作主軸，作下列的分享。

在國「情」方面，藉着參觀基金小鎮，杭州國際博覽中心，椒江星星集團智能馬桶的研發製造，以及得利集團汽車生產車間，讓我們的進一步了解國家高速的經濟、科技發展，既展現祖國世界工廠的地位，也見證了國家硬實力輝煌的一面，改革開放以來的成果。

另外在「民情」方面，在杭州、台州沿途所見樹木林立配襯着不少色彩繽紛的花卉，令人賞心悅目。街道整潔，行人路旁擺放不少共享單車，秩序井然，沒有像香港般凌亂；足見在城市建設，綠化環境方面，國家實在花了不少功夫。晚上外出遊逛，食肆、咖啡店、大型商場，林林種種，可見當地人民的消費生活實與香港沒大差異。

今次旅程的重點當然是了解內地的「教育情況」。行程的第三天我們前往北師大台州附屬中學觀課。我校負責開課的老師事前十分忙碌，認真準備，期盼能將香港課堂的特色展示出來。本人尤其欣賞中文科團隊在事前多次的施教、觀課、評課，一絲不苟，充分發揮團隊精神，議課文化呢！

我所觀的是本校的英文課和對方的歷史科。陳老師風趣幽默的教態，活潑的課堂相當吸引。而歷史課令我眼界大開，透過此課堂才發現歷史課可以有另一面！那當然要課程編排的配合，因為香港是按年代教授的，但內地是以專題



為主的。今次的歷史課，專題是「從篆刻印文看歷史」。老師把同學分成三組，事前要求他們各自搜集資料。課堂一開始，在老師導入後，三組的代表先後出來匯報。同學的表現，無論在聲調，提問及自信，簡直像一位小老師，令我們一眾觀課老師讚賞不絕。之後由老師作出點撥及總結，點出整個課堂的重點家國情



懷。實在是一堂以學生為主體的課堂！

最後就是「人情」。詹洪亮先生在是次交流團各方面細緻的安排以及一連五日的陪同，都讓我們一眾老師體會到他本人對家鄉的情懷，對國家的貢獻，令我們敬佩不已。

還有當然就是幾十位同事共聚一起五天，輕輕鬆鬆地學習，說說笑，聊聊天的那份「西英情」。

最後衷心感謝為是次杭州台州學習交流團籌劃、安排的詹先生，簡校長和各個單位負責人。



## 台州杭州記趣

陳耀輝

2019年4月，有幸參與學校杭州台州之行，加深認識祖國發展。在杭州及台州兩地，我分別挑選了一個最佳景點與大家分享。

### 杭州選西湖

西湖，位於我國浙江省杭州市區西面，是我國首批國家重點風景名勝區和十大風景名勝之一。我國主要的觀賞性淡水湖泊之一。

由於其在我國的歷史文化和風景名勝中的重要地位，西湖被評選為首批國家重點風景名勝區（1982年）、中國十大風景名勝（1985年）和首批國家5A級旅遊景區（2006年）。此外，1979年我國發行的外匯兌換券壹圓券以及2004年發行的第五套人民幣壹圓紙幣背面均使用了三潭印月的圖案，更說明了杭州西湖在中國風景名勝中的地位。我國各地以「西湖」命名的湖泊有數十個之多，通常認為杭州西湖是其中最著名的湖泊。2011年6月24日，杭州西湖文化景觀列入世界遺產名錄。

西湖十景之名源出南宋山水畫。南宋祝穆《方輿勝覽》、吳自牧《夢粱錄》均有記載，當時的文人詩詞也多有提及。十景皆傍近西湖或在湖中，最初的十景景目為平湖秋月、蘇堤春曉、斷橋殘雪、雷峰夕照、南屏晚鐘、麴院風荷、花港觀魚、柳浪聞鶯、三潭印月、兩峰插雲。至清代，康熙帝南巡至杭，為西湖十景題字，並將「兩峰插雲」改為「雙峰插雲」；「雷峰落照」（或稱「雷峰夕照」）改為「雷峰西照」；「南屏晚鐘」改為「南屏曉鐘」。但是「西照」與「曉鐘」兩個名稱卻未被人們接受，後人仍沿用南宋舊名至今。此



後當地官吏將康熙帝御筆所書，刻石立碑，建亭恭護，至此，西湖十景石碑成為景點標誌。乾隆帝南巡杭州，就十景各賦詩一首，鐫刻於碑石陰面，使西湖十景景名更廣為人知。

西湖正好反映國家旅遊經濟發展實力，只要加以規劃發



展，西湖不但可以成為遊客的樂園，更可以為杭州帶來經濟機遇。

### 台州選吉利

浙江吉利控股集團有限公司是一家以汽車及汽車零部件生產經營為主要產業的大型民營企業集團，始建於1986年，經過十八年的建設和發展，在汽車、摩托車、汽車發動機、變速箱、汽車零部件、高等教育、裝潢材料製造、旅游和房地產等方面都取得了輝煌業績，資產總額已經超過50億元；特別是1997年進入汽車製造領域以來，憑藉靈活的經營機制和不斷的觀念創新，快速成長為中國經濟型轎車的主力品牌，2003年企業經營規模列全國500強第331位，列“浙江省百強企業”第25位，被評為“中國汽車工業50年發展速度最快、成長最好”的企業之一，躋身中國國內汽車製造企業“3+6”主流格局。

浙江吉利控股集團有限公司本著“溝通、合作、敬業、創新”的精神，不斷推陳出新，積極參與國際競爭與合作，以先進的技術、優質的產品和細微的服務，全心全意地圓中國老百姓的汽車夢，實踐著“造老百姓買得起的好車，讓吉利轎車走遍全世界的”諾言！

吉利汽車承載的不單是乘客，它更加帶領國家走進汽車大國之路。

五日四夜，來去匆匆，但杭州台州已經為我們展示了國家發展的軟硬實力，我們要把握當下機會，站在巨人的肩膀上，謀求更大的成就！

## 2019教師發展團學習得著

洪靜安

杭州，一個躍進的城市；台州，一個陌生的城市。

為了拓展視野、增長知識，我們今年的教師發展交流考察，就是到這兩個地方。在五天緊湊的行程裡，我們參觀了企業、進行了教研、了解了國情。跟以往不同，我們的團員加入了三所姊妹校的校長和老師，還有深圳市教育局曾彥玲專員及全國政協委員詹洪良先生等十多位嘉賓，為這次的發展團帶來不同的體驗，增添了想法，更新了概念。



### 參觀企業 了解經濟

現代中國企業除了技術的進步，對生產也有要求。浙江星星集團在工廠裡自設生產實驗室，對智能馬桶進設計研究及品質監控；從產品發展歷程，見證企業精神旨在為提高生活質素、追求卓越、更體貼的功能。頭門港吉利汽車集團生產線上的機械手臂與人手相互配合、時間控制的指標，還有各類數據統計與分析顯示等，是公司重視效率及確保品質安全而施行的措施。在展覽廳內試坐新款汽車，感覺時尚、舒適和穩重。消費者者對生活所需有要求，生產商為配合市場而提高品質，是經濟發展增長的現象。

### 行政交流 專業發展

行程的兩個交流環節分別是與市委領導會見交流及在北師大台州附中進行「同題異構」。

能夠與市委常委及統戰部部長見面，實在機會難得。短短一小時的傾談，領導簡述台州的歷史、近年的轉變及未來的發展；另外，又了解到民生點滴及台州精神：「山的硬氣、水的靈氣、海的大氣、人的和氣」。這次行政拜訪，豐富了我對台州的認識，與官員面談的氣派與禮待。

在附中進行「同題異構」是專業的交流，兩地教學法各有特式、四位老師也各有風格。蔣老師的語文課直接，著重打穩語文能力，對文章分析細膩，引





導學生欣賞寫作手法，明確對準考試重點。學生學習認真、專注，是一節高含量的課堂。陳老師歷史課的設計，讓學生講解課題、主導課堂、帶動同儕進行高階學習。看到學生的能力，我感到驚嘆，這種形式很突破。

香港老師的課堂目標以應用為方向，課題緊扣生活，鼓勵學生學以致用。我校曾老師和陳老師分別在語文及英文課上的活動設計互動性較多，內容也為學生所熟悉。通過師生及生生互動，提升了學習層階，也見到課室裡的春天。

兩地老師各施各法、各有所長。觀課促進教、完善教學；旁聽評課則引起思考、帶來啟發。

#### 投懷山水 悠然自得

來到杭州，正值春季，乘坐觀光船遊覽西湖，欣賞她的「濃妝淡抹總相宜」，讓人倍感愜意；與同事輕談，調整忙碌的工作節奏，份外覺得悠閒。到了台州瓊台仙谷，步上陡峭的棧道、遠眺翠綠的叢林、聽聽淙淙的流水聲，實在願意「投懷送抱」。城市人能夠親親大自然，多吸幾口清純的空氣，頓然精神煥發。

#### 學習感恩 珍惜所得

我校兩年一度的教師發展團，得來實在不容易。要感謝贊助人詹洪良先生對教育的熱心，幾天陪同我們學習考察，使我們更容易了解杭州及台州的事物。也感謝杭州市省委及市委統戰部為我們悉心安排多元行程，讓我們寓學習於參觀、考察，感覺輕鬆滿足。今年姊妹校應邀參與，份外增加了發展團的意義。花了五天的時間，換來遊覽、美食及發展，實在獲益良多。

## 觀課忘我 遊山忘憂

梁家儀

今次杭州台州之旅，收獲甚豐。首先，我想說一下觀課，我觀的是中文課，以《燭之武退秦師》一文，論游說技巧。我覺得選材非常有意思，現代國際社會競爭，國與國人與人的爭奪都非常激烈，學生能在這一課學習溝通



和表達技巧，並活用到日常生活上，達到排難解紛的目的。這是非常實用的一種技巧，溝通並不是說話那麼簡單，而是要關切說話對象的真實的需要，巧妙而適當地作換位思維。這是廿一世紀非常實用的一種技巧。想到二千多年前盲眼歷史家左丘明寫下不朽巨著左傳。竟能適用於21世紀複雜多變的國際形勢，不禁讓人驚歎中國古典文學非但不一點都不過時，而且具有跨越時空的價值。

觀罷內地和同校的曾老師對《燭之武退秦師》一文的不同演繹之後。再聽到徐老師的點評，更讓我有新的啟發。他提出綜合思維與技巧分析的兩個不同的教學向度。我對於綜合思維尤其感興趣，於是冒昧向徐老師請教。希望可以轉移至我的本科（通識）教學上。雖然現在對我來說只是一個方向，回港後把所得沉澱一下，希望自己能繼續鑽研下去。下次向徐老師提出更多更具體，更能改善教學的問題，更進一步揣摩到綜合思維是什麼。在旅程的最後一天上午我趁空檔向徐老師請教為師之道，他說：「做老師要能讓學生佩服。」雖只這麼一句看似老生常談的話，卻夠我想個好半天，到底自己在性格和學養方面有什麼值得學生佩服？在未來的日子，我還得好好謹記常以此話檢視自己，省察自己。

今次杭州之旅另一件難忘的事，就是和同事們一起遊覽天台山，最初我對於這個景點並沒有很大的期望，因為在網上沒有太多資料和遊客的評價，只知是明代著名旅行家徐霞客所寫的遊記當中唯一描寫過兩次的景點。天台山主要由花崗岩組成，有著很多懸岩，峭壁，溪流和瀑布。亦流傳著不少佛教和道教



的神仙故事。中國江南風景美不勝收，山明水秀而又有豐富的文化底蘊的景點確實不少。而今次遊覽的瓊台仙谷雖非人間絕景，遊人也不多，有別於西湖的熙熙攘攘，卻讓我罕有地感到寧靜和平安，而最重要的是能與同事結伴同遊，難得有機會在這個時節一起踏青。遊山玩水之餘還拍下不少照片留念！這一年來我拍的照片也沒有這一天那麼多呢！

徐霞客三訪天台山，對瓊台仙谷不乏溢美之詞，今次有緣置身其中，沿著山崖棧道前行，山林間空氣清新，仙山靈氣，川流不息溪水和石縫的碰撞熟練的和聲，像奏著大自然動聽的樂章，這一切有機的結合，有如一場天然的SPA，洗滌心靈。今次天台山一日遊，風景雖非絕美，寧靜卻是難得，人情更是無價，可以說是為這次台杭之旅劃上完美的句號！



# 最美四月天 最深手足情

## 香港路德會西門英才中學教育交流團隨行感想

劉恩勇



國民才女林徽因筆下的四月天有著清新的風、優美的景、細膩的情；是愛，是暖，是希望。4月13至17日我有幸跟隨香港姊妹學校路德會西門英才中學教師交流團在最美的四月天到杭州、台州學習，讓我收穫頗豐，幸福滿滿。感謝徐校、感謝簡校、感謝詹先生、感謝各位同仁！

此次隨行給我最大感受是，美的不止是江南城市的人文景物，美的不止四月天，還有來自同胞一心的手足情、團結心，同樣有愛、有暖、有希望。

同胞手足情，是愛 | 深植於心的愛國情懷

### 1. 詹先生的愛國情懷值得敬佩

詹先生已60多歲，這次活動他全程陪同，從香港出發到行程結束，與我們一路同行（嚴格按行程安排執行），他是全國政協委員、台州鄉賢，身份地位如此高，放下身段與我們同行，他這份家國情懷、對教育的執念令我們敬佩！

### 2. 簡校的愛國情懷值得敬佩

香港路德會西門英才中學的簡校長也是非常有愛國情懷，一直以來堅持帶領學校的學生、老師到內地來參觀交流，她的初衷很簡單卻很偉大，她希望能夠讓香港的同胞親眼看到祖國的發展，而不是閉塞於香港媒體的片面報導，希望大家能夠親身去體會祖國的山水、人文和發展。所以她一直在堅持做著這樣的事情，這種情懷和精神值得我們學習。

同胞團結心，是暖 | 團結嚴謹互幫互助

### 1. 香港同胞嚴謹的做事態度值得學習

從出發到結束，從注意事項到景點介紹，西門英才中學一一提前做了詳細的安排，每天的時間都準確到分，且每天乘車的時間都安排功課（詩歌誦讀）；給每個老師發一本小冊子，內容詳細（注意事項、行程、每天必修功課、分組名單、活動安排、分房名單、乘車安排、景點介紹、通訊電話等等），我們每天什麼時間該在哪，下一個活動是什麼？直接看冊子就行了。

到台州後，台州市委統戰部對教育交流團一行參觀考察非常重視，製作行程接待方案（日程安排、交流團分組、陪同人員職務及聯繫方式）

這種高規格的接待對我來說是第一次，也從他們嚴謹的安排看出詹先生在當地的地位，對教育的情懷、對家鄉的摯愛！

### 2. 香港同胞的團隊精神值得學習

通過這次出行，我從香港路德會西門英才中學的老師們身上學到了：敬業、嚴謹、謙和、守時守規，可以說是一個高素質高水準的團隊。

出行的準備工作很細緻，60多人的團隊安排得井井有條，每次排隊組長在前、副組長在後，一一跟蹤到位。證件的收集發放、每天的詩歌功課都自覺自願地完成，無怨無悔，自始至終我沒有聽到一個老師抱怨。

準時準點到達指定地點，沒有一個人遲到，也沒有一個人早退，秩序井然，這是我跟過的外出團隊時間觀念最強的團隊。香港團友一路都說粵語，而對我來說粵語聽得不全，他們耐心解說，告訴我們注意的事項，在交流過程中我們也了解了他們的信仰、學校的管理、課程的結構等等，讓我們對香港的學校有進一步的認識。

活動第四天，我們從杭州到台州要坐四個小時的大巴車，下車後老師們沒有一個



抱怨活動安排的不足，都是從理解的角度感恩，台州市領導的熱情接待，他們一個個過去對接待領導表示感謝，這點點滴滴中都透露香港同行的高素養。

4月16日晚上全體成員分享會，每位老師都積極發言，沒有出現相互推諉的現象，勇於擔當。

### 3. 同課異構課堂，各具特色的教育情懷值得學習。

香港路德會西門英才中學的曾定金老師與北師大台州附中的蔣逸禮老師面對台州附中的高一學生同上一節文言文《燭之武退秦師》，兩個老師不同的風格、不同的教學目標，給我們每個聽課的老師耳目一新的感覺，我也從中感悟很多，相同點：兩位老師從課文的把握到課堂的把控都非常嫻熟，注重朗讀，課堂上引導學生讀課文（集體讀、小組讀），另兩位老師展示了當時的地理位置圖，給學生直觀的印象；不同點：北師大台州附中的蔣老師從高考考點出發，注重讀音、文言句子的賞析、特殊句式的掌握，層層剖析說服的理由，以老師講為主，從燭之武的國士身份出發，塑造一個重情重義的國士形象。

香港的曾老師從遊說手法（動之以情、曉之以理、誘之以利）出發，聯繫生活現實的例子，調動學生情緒，鼓勵學生參與討論，層層剖析遊說的技巧（重要性），讓學生開口說，注重實踐能力的培養，最後讓學生分小組從三個方面動口說，動手寫寫遊說（五一節讓老師不佈置作業），再展示結論。並對課文中的“圍”字是否轉換分析了文言文措字的重要性，對於一個香港老師來說，到異地授課、面對不熟悉的環境、不認識的學生來講文言文，是個挑戰，但曾老師的這節課上得很成功，她的教學方法也是值得借鑒。

我是一個一線的高三老師，蔣老師的課步步落實高考考點，培養學生答題能力；曾老師的課緊密聯繫實際，培養學生的實踐能力。這也是我困惑的地方：怎樣用輕鬆活潑的方式給學生傳授高考的考點知識，讓學生既學到了知識，又增強了實踐能力。這也是我一直執力解答的問題。

### 企業科技行，是希望 | 企業家的精神文化

#### 1. 走進椒江星星集團

行程中我們參觀了星星集團有限公司全國民營企業500強，公司創始人葉仙玉題字“在發展中調整，在調整中發展”懸掛公司入口的牆面上，他對公司改革堅持不懈的韌勁與執著的精神是值得我們學習的地方。


#### 2. 走進頭門港吉利集團

參觀吉利汽車製造廠，從零件的生產到部分的組裝每一道工序都是非常精細，機器人、自動化的高科技產業化讓我們耳目一新。其中一幅標語引起我的興趣“沒有問題是最大問題，解決問題是根本問題……”這個反常規了，我們平常都是說沒有問題是最好的，但仔細一想，確實有道理，找不出問題了說明沒有用發展的眼光去看，實際上沒有問題隱藏著很多的問題，我們平時忽略的地方沒有發現的問題，都是以後的問題。

#### 警醒自己，告誡學生

我們的偉大領袖毛主席在《沁園春·雪》中寫到“江山如此多嬌，引無數英雄競折腰”，此次隨行到杭州、台州，我不僅感受到了祖國江山的多嬌，也感受到了祖國無數企業家英雄的家國情懷，還感受到了祖國同胞一心的愛國情，值得我將此次的收穫時刻警醒自己，同時將這番感受帶入課堂，告誡學生，鞭策他們，也鞭策我自己“告訴自己去取勝今天，決不等到明天”。

毛主席在《沁園春·雪》還寫到“俱往矣，數風流人物，還看今朝”，是的，面對祖國未來的棟樑，面對高三的學子們，在剩下的40多天時間中，作為高三教師的我們該怎麼激發他們的鬥志，讓每個學生珍惜今天所擁有，值得我們思考。



## 相識，生命中最重要的人

劉成

在香港路德會西門英才中學簡加言校長精心組織下，杭州、台州研學之行完美、順利、圓滿結束。雖然已經過去數日，彼時情景，仍然歷歷在目。我想說的是，我十分榮幸在2019年4月12日至17日，相識了我生命中最重要的人：他們是香港路德會西門英才中學，及其肇慶、深圳姊妹學校等共60餘人，以及浙江省、杭州市、台州市所有的參與者！

於此，請允許我借用簡加言校長肺腑之言以表肺腑之情：“在這兒必須要再次感謝詹洪良先生的支持和方方面面細緻的安排。詹先生的謙和品格，對自己家鄉的情懷，對國家的貢獻，我們都深切的體會了。通過詹先生的行程安排，相信我們也學了和體會了很多。其次，要感謝隨團的評課專家和姊妹校的老師們，謝謝你們這幾天的完全配合。特別要謝謝黃副校和曾專員在總結晚會的分享。黃副校提醒了我們現在國家百姓在科學中生活、在生活中體現科學。曾專員提醒我們要為我們看到國家今天的大氣而驕傲，並以詹先生對家國的情懷為例，提醒我們思考要盡當盡的責任。在此代表友校及我校老師一併謝過。”

我感受最深的是家國情懷。無論是詹洪良先生對香港教育的支持還是對家鄉浙江省台州市的教育、經濟發展的支持和熱愛，無論是香港路德會西門英才中學老師們對浙江的發展以及國家進步的欣喜和祝願，無論浙江省、杭州市、台州市相關工作人員對浙江經濟的發展、社會進步的努力和願景，以及廣州、深圳、肇慶相關姊妹學校的老師對此次活動的參與和支持，都無處不體現一種家國情懷。特別是詹洪良先生，更是值得我們每個人學習。

最激勵我奮發向上的，是每個參與活動的人員那種發自肺腑的熱愛，那是對國家的熱愛，是對工作的熱愛，是對人性的熱愛和對未來的熱愛。

最讓我深感溫暖的是友善。此次活動，詹洪良先生自始至終操持前後、陪伴左右，浙江省、杭州市、台州市相關工作人員對此次活動始終充滿了熱情，特別是香港路德會西門英才中學的老師們，從團組伊始至活動結束的香港機場，他們總是那麼溫和、善良、體貼，細緻入微的關心團隊的每一位成員，整個團隊五天的活動始終閃耀著人性的光芒。

最值得我欽佩的是那種職業精神。讓我欽佩不已的是香港路德會西門英才



中學全體老師身上所體現的那種職業精神，活動中他們總是那麼有序、那麼守時、那麼有修養，沒有任何人擅自脫離團隊，做每一件事都會有人牽頭都會有人擔當，在座談交流時，在唱讚美詩時，在任何一個時候。交流團在與北師大台州附中進行語文、英語、歷史等學科進行同課異構教學時，香港老師陳力敏、曾定金，以及北師大台州附中老師蔣逸禮、陳嬌的語文、英語、歷史課，質量高，重實際，課堂上更錶現出了對職業的熱愛和敬重。同樣，在課後分組評課交流時，所呈現的也是一種職業精神。

最激發我努力的是協同發展。這五天的交流研學活動，讓我很強烈的體會了香港、深圳、肇慶以及浙江乃至全國協同發展的重要和意義，正所謂百花齊放春滿園。

因此，最值得我期待的是大灣區的發展，國家的富強，民族的昌盛。

感謝，我相識了生命中最重要的人。

惟願，聖佑我中華！

新洲中學辦公室 劉成

2019年4月24日





## 天台山遊覽台州必到之處

袁嘉偉

天台山旅遊風景區以佛教天台宗祖庭、道教南宗祖庭所在地和濟公「活佛」的故鄉而聞名於世，素以「佛宗道源，山水神秀」著稱海內外。作為中華十大名山之一、中國最美十大宗教名山之一，天台山擁有秀麗的自然風光和深厚的文化底蘊，既有五峰環繞，雙澗滌流，滿山松樹蒼翠茂盛，綿延數十里；又有天生石橋，三折瀑布，世所罕見。自古以來，天台就是歷代文人墨客爭相前往的聖地。東晉大文豪孫綽、明代大旅行家徐霞客、三國高道葛玄、西域高僧曇猷等都再三前來拜訪，更是讓天台山的美名廣傳千里。

「石樑飛瀑」是天台山眾多景觀中令我印象最深的一個。按導遊所述，石樑飛瀑人稱天下第一奇觀，總長約40米，而瀑布又正好落在兩山峭壁上，巧奪天工，整條瀑布歷經三折穿樑而過，再從懸崖奔騰而下，近看像是崩塌的白色霜雪，而即使站在遠處仍能察覺其非同一般的聲勢。這種感受是前所未見的。

遊覽後，自覺對天台山認識尚有不足，於是再閱讀了不少資料，發現原來這次天台山的起點「國清寺」有極大歷史文化意義。國清寺建於隋開皇十八年（598年），初名天台寺，後取「寺若成，國即清」，改名為國清寺。寺廟佔地面積7.3萬平方米。隋代高僧智越在國清寺創立天台宗，為中國佛教宗派天台宗的發源地，影響遠及國內外。鑒真東渡時曾朝拜國清寺。日本留學僧最澄至

天台山取經，從道邃學法，回國後在日本比叡山興建沿歷寺，創立日本天台宗，後尊浙江天台山國清寺為祖庭。這段歷史更令我認識到中國深厚的歷史及文化底蘊，這些新的知識都是我踏足台州、天台山之前從未想像過的。

這次旅程雖然短促，但三天半在台州的時間，的確令我眼界大開，不論是旅遊景點、或是整個台州的經濟發展，都像在不斷提醒我中國的強大並非純粹表現在數據上，而是體現在







人文歷史科技等多方面的進步、影響。而天台山一帶的自然景色，更進一步說明現代城市的規劃及發展，在保育及現代化之間要取得平衡是絕對做得到的。上千年的古蹟到今時今日仍能保存良好，實有賴於政府及各階層的通力合作。



## 行程豐富 得著滿滿

梁日興

這次杭州台州交流團，目的有二：一是認識國情、二是觀課交流，在整個旅程完結後，我覺得在這兩方面都有很大得着，感受很深。

首先，我想先談參觀了的幾個景點。雖然在杭州只是逗留一天左右，但收獲卻很多。第一天的下午，我們到達了基金小鎮。小鎮的建築古典優雅，瀰漫濃濃的書卷味，但令我非常驚訝的就是小鎮竟然有多間基金及證券公司進駐，原來是一個金融基地。這個設計意念相當有創意，有很好的號召力，令小鎮成功的成為杭州的地標之一，幕後策劃的市政府實在居功至偉。



幕後策劃的市政府實在居功至偉。

第二天的早上，我們參觀了杭州的G20高峯會的會場。甫進入會場，我已被那廣闊的空間、超豪華的裝修、細緻的雕刻深深的吸引。會場設有多個會議廳，全部華麗堂皇，佈置得井井有條，置身於當中開會，相信各國元首定必份外精神抖抖。參觀完會場，令我更深深體會到國家的財力、辦國際盛事的魄力都已強大起來，站到全球的頂峯了！

第三天的上午，我們到了台州的北師大附中交流。校園面積廣闊，設有多棟設備齊全的教學大樓及充裕的運動場：田徑、籃球、羽毛球、足球、排球等一一俱備，偌大的圖書館大樓也即將裝修完成，供學生使用。學校的硬件確是一流，而觀課交流方面，我看了我校陳力敏老師的英文課及附中老師的歷史課。我也是首次看陳老師的公開課，她的個人風格強烈，善用語調及面部表情，很快便吸引住學生的專注，令學生都很投入她的課節。附中老師教的是從彖刻中看歷史，有三位附中同學輪流出來講解，她們笑容可掬，談吐自若，很有自信地作出詳盡而清晰的分享，儼然就像一個很有經驗的老師般，絲毫不像十幾歲的女孩子，令人讚嘆不已。除了她們個人較早熟外，老師在平日上堂及課後所花的心血也可想像到定當不少了。



第三天的下午，我們到達了台州椒江，參觀了星星集團的智能馬桶的生產廠房。此行真令我大開眼界，想不到智能馬桶會有那麼多種類，提供不同的功能，切合顧客的需要。在廠房的實驗室，我們還看見各式各樣的實驗，測試馬桶的功能及安全性，真意想不到生產一個馬桶是經歷那麼多繁複及科學的程序，令我聯想到國家的科技已發展到很高的水平了。

四月十七日的晚上，我們坐夜機離開杭州回到香港了。雖然是拖着疲乏的身軀回家，但內心卻是很滿足的。這次的交流獲益良多，在此感謝各工人員及帶隊同事的付出，特別是詹先生，你鼎力的資助及全程隨團的陪同，令我感到賓至如歸，也深深的感受到你愛國的熱誠。最後，我衷心的希望國家的發展及教育的水平也愈來愈好、愈來愈高！



## 認識杭台 感受文化

梁家倩

五天的交流內容豐富，欣賞了美景，認識了企業，感受了書院文化，收穫滿滿。

### 杭台美景

杭州有人間天堂之美譽，我在二零一零年夏天曾到杭州一睹西湖的熱鬧與朝氣。此次重遊這文人墨客喜歡的地方，能看見春意盎然的勝景，甚是歡喜。坐在遊船上，不急不趕慢慢觀賞，聽着白娘子和許仙的傳說、斷橋殘雪的故事，悠哉悠哉。西湖水映山色，使山色更加秀媚；山襯水態，使水態愈顯柔情。杭州西湖的山與水美妙和諧的結合，使人仿如置身畫圖中。

至於天台山百景之首的瓊台仙谷是一片奇險清幽的世外桃源。從山頂往下走，盡見兩旁山壁對峙，山勢崢嶸峻峭，奇峰紛呈，怪石錯列。置身大自然的鬼斧神工之中，邊走邊感嘆造物者的神奇。再往下走，能見瀑布、潭水、碧湖，水是山的靈魂，山是水的倚靠。這裏沒西湖擠擁的人潮，山靜、水靜，令人心靜，神清氣爽。

### 民營企業

一般人都會看到企業家通過經營生 創造財富這一面，但不能忽略的是，他們同時在滿足社會大眾生活所需。星星集團便潔寶有限公司和吉利汽車公司正是為人民、社會的需要而服務的民營企業，體現了仁愛精神。

星星集團便潔寶有限公司剛營運時面對每年虧損仍堅持下來，積極引進人才，研究創新技術以擺脫困境，這份頑強、進取的精神值得我們學習。在參觀過程中，講解員逐一介紹公司的產品，詳細說明各實驗室的運作，反映公司重視中國消費者的需要，以及對品牌質素的保證。這家以民為本，重視細節的企業，提醒作為教育工作者的我也要認清「用家」所需，擇善固執，追求卓越。





走進吉利汽車公司的生產車間，有一條耀眼的條幅：「造老百姓買得起的好車。」這家企業希望打破「擁有汽車是貴族的專利」的傳統，致力提升一般大眾的生活質素。句中一個「好」字很顯眼，不以低端產品製造假象，而是帶着激情，抱持專業的技術以實踐，實在令我讚嘆。吉利汽車公司的生產廠房的牆上有這麼一句話：「只有不斷勇於挑戰自我的人，才能取得長久的成功。」在全球化的影響下，角力無處不在，這兩家企業刺激着我思考應如何裝備下一代立足社會。

### 魅力書院

敞大的北京師範大學台州附屬高級中學處處流露儒家文化氣息，強烈感受到學校對人文素養教育與科學素養教育並重的理念。走在九思路上，浮現了孔聖人勸誡弟子要「居處恭，執事敬，與人忠」的畫面，我想及班中的頑皮分子，他們能明白我的說教嗎？圖書館正門有一塊石碑，上面寫着「教書育人在細微處，學生成長在活動中。」是的，作為老師要心思細密，只有把每項看似微小的事做好，才能被信任、被託付。我深信活動對學生成長有重要影響，它能豐富學生的生命經驗，訓練分析、協作、解難、領導等共通能力，養成積極樂觀的人生態度。學生沉迷電子產品，教育制度重視考試成績，學校、老師可如何鼓動學生從活動中學習？值得深思。

五天裏的所思所感良多，此文未能一一記載。感謝校方讓我和同工們離開課室，跳出香港，欣賞醉人美景，認識仁心企業，參觀文化書院，進行專業交流。更加感謝詹洪良先生放下繁忙的公務，親身接待我們，期望我能教出如詹先生一樣盡心貢獻社會的新一代。



# 教師發展交流考察：杭州及台州學習團

傅美玲

## 倒空VS盛滿

有一個故事，講述一位大學教授去見南隱禪師，向他請教禪理。南隱禪師為客人斟茶，茶杯滿了，禪師卻仍往茶杯裏倒水。教授看著茶水溢出來，忍不住說：「杯子滿了，再也盛不下了。」南隱說：「閣下就像這杯子，心中盛滿了你自己的意見和看法，若不先把你的杯子倒空，我又怎能告訴你『禪』是甚麼呢？」今趟交流考察，我是帶著學習的心態去認識近年飛躍發展的國家。短短五天行程，參觀過絲綢博物館、基金小鎮、G20會場、椒江星星集團智能馬桶、吉利集團生產車間、海門老街等，感受到城市規劃的進步，經濟的急速發展及高新技術的成就。我想，不用自己個人有限的經驗作為與他人溝通的標準，有利於增長知識和拓闊視野。

## 過時VS適時

考察行程第三天的早上，來到北師大台州附中觀課交流。我校曾老師與台州附中蔣老師進行同題異教，均能讓學生和聽課者從《燭之武退秦師》的文言經典中得到啟發，即時受用。蔣老師通過朗讀、提問，引發學生感受說辭的力量，並讚嘆「攻心為上，攻城為下」的智慧。而曾老師則布置小組討論，讓學生經驗如何適切地運用各種游說手法，可說是活學活用。兩位充滿熱忱的老師將看似過時的教學材料化成適時的學習元素，有效提升學生的內涵和能力，傳統文化的智慧在校園中飄揚。

這次觀課交流，作為語文老師，不但向別人取經，改進技巧，更重要是提升個人覺察能力，了解學生的需要，掌握社會未來發展的步伐。只有這樣，我們的語文課才能免於過時的厄運。

## 團體VS個人

考察行程第二天的下午，全團乘浪漫的畫舫遊覽西湖，繞著西湖走了一圈，所有風景都不錯過。但對初次到西湖的老師就有點可惜，因西湖的遊覽路線眾多，各異其趣，遊人可用不同方式及速度觀賞西湖。而我最愛的方式是步行，所以在行程第一天晚上便相約幾位同事沿湖濱路周邊悠閒地漫步。



行程第四天的早上，到天臺參觀瓊台仙谷。車到山頂，我們步行從山頂往下走，除了爬上仙人座較吃力外，走凌雲棧道，欣賞百丈岩瀑布，再到八仙湖都比較輕鬆。天梯般的凌雲棧道懸空鋪設在峭壁之上，步行在棧道上驚險萬分；至於別具特色的拱橋，纏掛著籐蔓，橋下清澗流淌，與青山為伴，形成一幅山水畫。我們按著自己的速度，隨意組合，看著如畫卷般的美景展現眼前，或停駐細賞，或拍照留念。仙谷有「小黃山」之稱，我想是因它的「雄、奇、險」，而我最欣賞它的「幽」，是靜謐，是深厚的文化底蘊，是一種境界。

#### 雨天飄仙霧 晴日現彩虹

行程中大部分時間是晴天，也曾灑過幾陣雨，存著謙虛的心態到不同地方考察交流，無論是仙霧還是彩虹，總有不一樣的收穫。最後，不能不提學習團中的每一位同行者，謝謝你們豐富了我的見識。



## 杭州台州大自然風光之旅

李慧儀

小時候讀過南宋詩人林升的《題臨安邸》：「山外青山樓外樓，西湖歌舞幾時休。暖風熏得遊人醉，直把杭州作汴州。」那時年紀小，未能全然理解這首詩的諷喻及悲嘆，更遑論分析詩人將西湖美景與國家命運緊密相連的意義，但此詩卻令我對杭州美景甲天下，是人間天堂的描摹留下深刻印象。今年學校安排老師們到杭州交流，令我可以一睹這古都樂土。



到杭州怎能錯過遊西湖？4月14日，我們一群老師浩浩蕩蕩的乘船遊覽西湖。西湖是古都杭州的一塊瑰寶，據說原是錢塘江邊的小海灣，由於泥沙淤積，逐漸將灣道堵塞，演化成為一個地質史上的「馮湖」，歷經各代一再修整與添建，無論生態和人文皆完善，湖三面群山環繞，山水相映成趣。我們數十人登上遊船，隨著汨汨的流水向西湖美景盪去。「西湖十景」自古享有盛譽，其中蘇堤春曉、平湖秋月、三潭印月、南屏晚鐘、斷橋殘雪等早已聽聞。導遊在船上滔滔不絕地介紹西湖的主要美景，我們也忙不迭的四處張望及拍照。聽着導遊的詳細介紹，觀看着眼前的美景，我不禁浮想聯翩，在歷史和現代的時空隧道中穿梭。心裡想，能來到杭州旅遊，如此近距離地觀賞西湖美景，印證了小時候從書本裡得來對西湖的印象，更深切明白自古騷人墨客為何如此對杭州及西湖情有獨鍾，並願意在此勾留，為此地作出重大的貢獻。唐代白居易的詩句「未能拋得杭州去，一半勾留是此湖。」及宋代蘇軾擔任杭州太守時致力築建蘇堤，便是西湖之美自古皆然的最佳佐證。此外，值得一讚的是國家對杭州大自然景觀及歷史文物的保育，欣喜看到西湖兩岸皆是矮小平房，沒有因為發展旅遊及商業而大興高樓，令古都名城之美得以保留。

遊覽西湖後，我們乘坐四小時的車程前往台州。台州其中一處讓我留下深刻印象的是瓊台仙谷。4月16日我們到達這個自然景區，天公造美，早上灑過一陣雨粉後，雨便停了，不太熱也不太冷，最適合郊遊。領隊為我們選擇了由山上往下的路徑，大約一小時的路程，我們一邊看風景，一邊拍照，路也十分好走。瓊台仙谷景色不錯，只是山上的棧道有點陡峭，卻是拍攝山勢最佳的位





置。兩旁山壁對峙，怪石錯列，八仙聽道是集大成者，葛玄煉丹、司馬承禎修鍊和張伯端的道教南宗祖庭等兒時聽聞的故事均在此重現。大家如果喜歡大自然不妨到此一遊。

另一令我難忘的，是行程最後一天一位內地老師的分享，他感謝校方安排了每天靈修詩歌的環節，讓沒有宗教信仰的他在唱詩時得到內心平安和力量。我深信人人也喜歡內心的平靜和大自然的美，而一切心靈的寧謐及自然風光都是神創造的，而我在這次行程的點滴間也感受到神的美意在其中，在此祝願我國的人民同領真諦。



## 參觀智能馬桶

鍾東漢

就這次的台州交流，很多所見所聞都是寶貴的經歷。例如市容，參觀杭州國際博覽中心、杭州絲綢博物館、智能馬桶生產車間，基金小鎮、頭門港吉利集團，遊覽瓊台仙谷、西湖，觀課交流和各方面的熱情款待，都令我在了解國情、拓闊視野方面滿載而歸，都值得分享。讓我集中分享參觀椒江星星集團！



初次聽到智能馬桶的時候，已經是40多年前了。那時還是小學生的我，聽到老師日本旅遊的見聞，覺得很好笑，亦有些懷疑；那些日本人真的去研究這麼尷尬的事嗎？

當我自己親自體驗，是二十多年前了，也是到日本旅遊時的事。他們幾乎所有酒店房間，甚至有些公廁，都安裝了智能馬桶。雖然覺得有點尷尬，但是的確很實用。然而欣賞歸欣賞，總是覺得沒什麼可能在香港普及的。原因有很多，例如電壓和我們所用的不同，我們馬桶附近沒有合適的電源，還有我們馬桶附近沒有淡水供應。

直到數年前，在淘寶裏看見有此產品，於是著意研究一下，因為是國內生產的，電壓自然是合用的，於是便大膽試一試，克服電源和水源的問題之後，就成功了，用起來感覺良好，慨嘆事隔這麼多年，我們還沒有普及使用這項設施。（一個來自美國的親友也十分欣賞，難道在美國都沒有普及使用？）

餘下來的問題就是產品是否耐用和安全了。其實我自己本身，也不是對國產貨品沒有信心的。在淘寶購物時，我也經常對自己說：「不要買不合理地便宜的東西就可以了」。但這只是我的經驗和信念。直至這次有機會參觀智能馬桶生產車間，讓我看見





他們的各項測試，我的說法才較有說服力。

進入便潔寶智能馬桶生產車間後，他們首先介紹了一些嶄新的設計，好些設計雖然沒有為我帶來很大的驚喜，但方向是正確的。要成為生產大國，必須要有我們自己研發的東西。能為我帶來驚喜的，是他們測試產品的態度，我們學科學的人，是很容易被游說的，有數據就行了。他們展示了一些測試過程給我們看，內容包括受壓力、防水能力和電器安全，他們的測試無論形式方面、強度方面和次數方面，都出乎我的想像，很有說服力，令我對這產品很有信心。如果有機會的話，我還想多了解一點他們的管理架構呢！

## 杭台之旅令我眼界大開

張中嶸

在出發以前，我對杭州的認知很少，只知道杭州有個西湖，湖面很大亦很美；而我對台州更是一無所知，還以為那是一個了杳無人煙之地。想不到經此

一行，竟然震撼了我的視野，打開了我的眼界，啟發了我的思想，如果要以三個詞總結此行所學，我會選「規劃」、「檢視」、「創新」。

到步不久，我旋即被杭州藍藍天空、悠悠綠草所吸引。

要知道數年前，祖國還被批

評環保建設不足，霧霾嚴重，一年舉頭看見藍天的數目還不如雙手手指頭的數目，想不到數年後的今天，祖國的環保建設竟一日千里，不單空氣質素大大提高，就連綠色建設也相當到位，馬路旁的樹木林立，為整座城市增添不少生氣。正所謂：「冰封三尺非一日之寒」，眼前的成就決不會是一天兩天所造成的，而是要經過國家細心規劃，嚴格管理廢氣排放，老百姓才能夠享受藍天白云，青青草地，呼吸新鮮空氣。我想，班的規劃也當如國，要有一個好的班，就需要有好的規劃，規劃學生的學習，學態，才能夠讓學生享受其中，學有所長。

交流一行參觀了智能馬桶廠，亦參觀了吉利汽車廠，這些都是成功的中國企業。而我觀察所得，他們之所以成功的兩個共通點，就是會不斷檢視自己產品、亦會不斷創新，力求上進。

智能馬桶廠設有多重測試，檢視自己產品的受壓程度、耐耗程度；而吉利汽車則設有人手、機器校對，兩者都會透過不斷檢驗，來確保自己的產品質素。我想，其實教學亦然，教學時必須時常檢視自己的教學果效，一個堂課不能單單只是教了，更重要的，是學生學了，時常檢視學生的教學進度，才能提升學生的學習質素。



而兩廠亦著重創新，幾乎每一年，都會有新產品出現。舉個例子，上年的智能馬桶廠就有泡沫盾產品，今年的智能馬桶廠就有超光盾；吉利汽車就有全新的遠景系列。我想，教學也需要創新，創新的教學手法能令學生有新鮮感，讓學生更享受課堂，提升學習效能。

總的來說，杭州、台州之行實在獲益良多，不單在教學上得益匪淺，眼界亦有所大開。杭州、台州教師交流團得以成功，有賴國家、詹先生、簡校長、黃副校百方協力，在此誠心感謝各單位，讓我有機會見證祖國突飛猛進的發展，同時亦很感謝祖國的熱情招待，讓我來到異地不單不感到陌生，反而有回家的感覺。

經此一行，我對祖國的愛是更深了，在此祝願我國有美好發展，經濟一天比一天進步，人民一天過得比一天好。



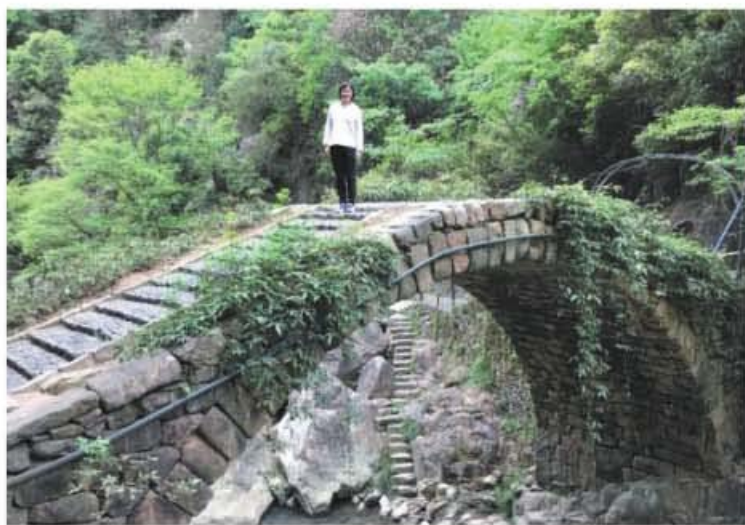
## 人傑地靈 發展迅速

何珮君

我在二零一零年仲夏曾與家人到上海、蘇州及杭州遊覽。由於當時正值上海舉行世界博覽會，故我在杭州所花的時間不多，就像走馬看花般，印象模糊。九年後的今天，我與同事浩浩蕩蕩的參加了學校舉辦的「杭州、台州學習團」。今次故地重遊，我對杭州的了解又多了一點，加上從未遊覽過的台州，此行獲益良多，而我對中國的發展也加深了一點認識。

首兩天，我們到訪了玉皇山南基金小鎮、G20會場及杭州的著名景點——西湖。在這三個景點中，我最喜愛的便是玉皇山南基金小鎮。它在「產業」升級前的建築群原是舊倉庫、舊廠房、農居以及歷史建築，所以我們一踏進小鎮迎來的是已荒廢了的鐵路軌，現已成為遊人「打卡」拍照勝地。現在，基金小鎮主要以金融企業為主。儘管它是一個「工作」小鎮，但是它更像一個旅遊景區。小鎮內四周種滿林林總總的樹木，有喬木有灌木，有清新的翠綠，也有橙紅的楓葉，加上小橋湖泊，環境十分恬靜清幽。小鎮內有仿宋建築、民國建築、新中式建築，也有歐陸建築，儘管風格迥然，但不同的建築風格在自然環境的襯托下卻顯得非常和諧，沒有一絲的突兀。在這人傑地靈的地方工作，你定會感到心曠神怡，工作也會事半功倍吧！

在第二天下午，經過四個多小時難熬的車程，我們終於從杭州來到了台州。而這次交流之行的「重要任務」是與當地一所中學作學術交流。在第三天





的早上，我們西英的老師們精神抖擻的來到了北京師範大學台州附屬中學。這所中學佔地面積廣闊，有教學大樓、綜合康樂大樓、標準的四百米運動場連看台及學生宿舍等，設備一應俱全。校舍之廣與香港的浸會大學不相伯仲，真令人羨慕！那天，我上了力敏老師的英文



課及北京師範大學台州附屬中學老師開的歷史課。這兩節課也包含了學生的小組討論及小組匯報的元素，師生及同儕間的互動十分高。從學生的口頭匯報中可看出他們的自信，我確信這是我們作為教育工作者的任務之一。

在這五天交流之行，杭州、台州給我的印象是正面的。城市容貌井然有序，街道清潔、綠化度高。最後，我要感謝詹先生的資助才能促使這交流團之成功，從而讓我對中國的了解又多了一點。



## 四月台州之旅 探索天台山之美

曾永華

今年四月，我參加學校所舉辦的杭州及台州交流團，除把我的視野擴闊許多，亦認識及學識了不少。雖然我對杭州已經不再陌生，但是，仍發現不少的新面貌，公路及地鐵為杭州帶來便捷的交通，除遊覽杭州之外，我首次來到台州觀光及交流，對台州留下難忘的回憶。

台州市地處浙江省中部沿海，東瀕東海，南鄰溫州市，西與金華和麗水市毗鄰，北與紹興、寧波兩市接壤，介於東經120度17分-121度56分，北緯28度01分-29度20分之間。台州市陸域總面積9411平方公里，東部沿海海岸線長達651公里，大陸架海域面積8萬平方千米。

台州歷史悠久，是江南翼龍化石的發現地和九千多年前新石器時代的下湯文化的發祥地。秦始皇統一中國後設立回浦鄉，漢朝（公元前85年）設立回浦縣，三國時期（公元257年）置臨海郡，唐朝（622年）起稱台州市。新中國建立後一直以行政公署建制，1994年8月經國務院批准設立台州市。

在今次的行程，認識了詹洪良先生，並獲得他的支持和細緻地安排行程，了解國情，獲益良多。他是全國政協委員、香港浙聯會常務副會長，在三十多年前已踏足內地做生意，一直見證內地的巨大發展變化。自2005年起，他每年帶領香港青少年到浙江交流，潛移默化引導學生關心國家、熱愛國家。他早前接受香港文匯報內人民政協專刊訪問時表示，香港回歸後，港人當家作主，年輕人應該更全面準確了解祖國發展，抓住機遇，融入國家發展大局。「大家都是中國人，我們的心應歸向國家，更好維護國家利益，幫助國家更好發展。」

除了解祖國的經濟迅速地發展，我親身來到瓊台仙谷，目睹天台山之美。天台山的景點各有特色，可概括為古、清、奇、幽四個字。赤城棲霞、雙澗回瀾、華頂秀色、瓊台月夜等被稱為天台八景。石樑景區是國家級風景名勝區天台山的精華所在。自古以來有「大八景，小八景，有名有勝三十景，究竟共有多少景，數來數去數不清」之說。東晉文學家孫綽在《游天台山賦序》中描寫道：「天台山者，蓋山嶽之神秀者也……夫其峻極之狀，嘉祥之美，窮山海之瑰富，盡人神之壯麗矣。」明代大旅行家徐霞客足跡遍天下，三上天台山，寫下遊記二篇，並將《游天台山日記》赫然標於《徐霞客遊記》篇首。清代著名





學者潘耒在遊覽天台山後發出了浩嘆：「吾足跡半天下，所見名山嶽鎮多矣，大率山自為格，不能變換。掩眾美、羅諸長、出奇無窮、探索不盡者，其惟天台乎！……台山能有諸山之美，諸山不能盡台山之奇，故游台山不游諸山可也，游諸山不游台山不可也。」對天台山的自然景觀作了高度的評價。

對於今次的行程，沒有詹先生，那有天台山？詹洪良先生經常提到，社會上有能力的人可以製造更多機會，幫助香港人去內地看看。對於台州，我認識甚少，更遑論是天台山？杭州、台州之行能完美、順利，並圓滿結束，在這兒必須要再次感謝詹先生的支持和各方面細緻的安排。詹先生的謙和品格，對自己家鄉的情懷，對國家的貢獻，我們都深切的體會了。通過詹先生的行程安排，相信我們也學了和體會了很多。





## 台杭之行 耳目一新

陳鑫鋒

在校方安排下，於剛過去復活節假期間，我與四十多位老師一起到了杭州作學習交流。其實，過去一些經驗令我十分討厭回內地。若非工作需要，實在不願到國內去，但這想法在五天行程過後有了些微的改變。

我之所以討厭回內地，主要是當年大學時期的一個暑假，我已在杭州渡過了十分不愉快的一個月。當年我以研究生身份隨教授到杭州參加一個為期一個月的研討會。豈料我剛到步便在光天化日之下，被騎電單車的賊人搶劫。雖然我的財物保住了，但我仍被賊人拖行了數十米。可幸是我只是手腳輕微擦傷，但眼鏡就報廢了。在之後一個月，我的視野也是朦朦朧朧的。除治安問題外，內地最令人咎病的便是衛生問題。當地的廁所骯髒程度令人咋舌，我盡可能都不上廁所。另外，當時正值盛夏，當地氣溫十分之高。在炎熱骯髒，並且要每天提心吊膽擔心賊人再度光顧的情況下我熬過了一個多月，但在回港後我也病了整整一個月。

與上次杭州那次經歷相反，十多年後再次到杭州，感受差天共地。雖然內地交通規劃仍有待改善，我們過馬路時仍會出現一些人車爭路及汽車胡亂切線爬頭的驚險場面，但始終有驚無險，沒有出意外。此外，此行到杭州避開了炎熱盛夏，當地雖然溫差大，但總算氣候怡人，不會太熱亦不會太冷。加上校方為我們悉心安排住宿及膳食，衛生乾淨的住宿及豐富美味的菜餚均令我一改以往對內地的負面觀感。

省卻我對衛生及治安方面的顧慮，使我更專心觀察當地的景點。在眾多景點中，最令我印象深刻的是瓊台仙谷。瓊台仙谷佔地7.3平方公里，是一個典型的花崗岩地貌。我們從山頂依靈溪而下，兩旁山壁峻峭，奇峰突出。除了人奇峰怪石令人讚嘆不已外，四周湖光也十分值得欣賞。在靈溪下游有瀑布龍潭及八仙湖均美得像世外桃源。

參觀當地名勝古蹟之餘，我們當然不忘正事，到北師大台州附屬中學作學習交流。雖然我作為數學科老師，但今次沒有數學的公開課，我只好觀了一節英文課及歷史課。其中歷史課令我印象最深，因為當地老師不但使用探究學習教學模式，還完完全全將課堂「還給學生」。全節課近40分鐘，她只說了5分



鐘。其餘絕大部份時間她都讓學生當小老師作報告及教學。而學生的表現從容不迫，講解頭頭是道，可想而知老師對他們訓練之多，學生練習時間之長。撫心自問我沒法學習得來，只好以此作參考，努力改善自己課堂。

這次杭州台州交流一改以往我對內地的負面印象，也讓我了解更多內地教育。



## 學習 享受 感恩

羅淑冰

感恩……

感謝上帝保守行程和天氣！

天氣影響交流的心情，天氣預報交流的幾天會下雨和寒冷，但整個行程天氣溫和涼快，更加感謝的是上帝安排適當的天氣配合相關的活動。升旗禮時，陽光普照，感覺特別精神、莊嚴、隆重。遊覽瓊台仙谷，初時擔心高山天氣冷，下雨，行起來一定非常困難。但下車後，天氣非常舒服，不太熱不太冷，清風拂面，山景秀麗，心靈怡靜。

感謝上帝，祂的話語牽動人心！

行程安排每天早晨靈修分享，唱詩歌，分享上帝的話，讓我們開始一天平安愉快旅程。想不到，上帝不斷動工，國內的老師被詩歌分享所感動，詩歌平靜他們心境，上帝的說話激勵人，他們沒有機會接觸福音，但藉這幾天詩歌分享，令他們留下深刻印象，更會把憂慮藉着禱告交托與上帝，願上帝的國度臨到國家這領土上。

感謝上帝，讓我有安靜的時刻！



這大半年實在被生活上的十字架壓得透不過氣來，忙教學、忙備課、忙出卷、忙處理學生問題……工作像停不下來……這幾天交流活動，上帝讓我全然安靜，欣賞大自然的美景、上帝的創造、更加有力量去面對未來繁重的工作。

享受……

享受與同事相聚的時間！

在工作環境裏，大家忙於處理排山倒海的工作，很少有機會分享生活瑣事。五天交流過程，坐車吃飯的時間多了，很開心一齊分享處理學生的問題，生活的點滴，對日後處理學生的問題有更多靈感。



### 享受行山的樂趣！

我非常喜歡行山，但腳傷後，一直沒有機會再去行山。想不到這次旅程，可以一嘗行山的樂趣。雖然瓊台仙谷不是出名的名山，景色不算太美，但遊人不多，空氣清新、環境寧靜，與同事邊行邊拍照！不愛拍照的我，也湊熱鬧多拍幾張！

### 享受夜遊西湖！

西湖的名字馳名中外，在月光和燈光下欣賞醉人的湖光山色，一定是賞心樂事。我們入住的酒店距西湖不遠，趁着大好的夜色，與幾位同事漫步前往，不到半小時便到達，人不算很多，古樸畫舫行走在湖面，猶如水墨畫中的美景，熱鬧的街景和湖中美景的交錯輝映，令人悠然神往！更享受的是與同事同行，有數不盡的話題！

### 學習……

觀課學習！先談英文課，同事陳力敏老師教學卓越，風格獨特，教學內容生動、對學生親切、很快與國內學生建立關係，打成一片，實是超高難度的！她更大膽嘗試，安排學生把完成的海報，與老師、校長分享，效果非常好，學生得到觀課者的高度評價，信心大增。這一課，學生、觀課者同樣得益良多！

再談歷史課，國內陳嬌老師讓學生自主學習，三位學生分別展示在元、明和近代篆刻的發展。學生準備充足，無論展示或是提問，演繹都非常出色！經過此次觀課，我亦希望能套用自己教學當中，發掘學生的能力和專長。

### 國家發展

國家進步很快，道路網絡建立、樹林綠化、沿路配襯紅葉、美麗花卉，工人悉心修剪，令市容更吸引！

今天的中國真的比以前富強了、人民生活富足了、道路建設整齊了、房屋環境乾淨了、願國家在各方各面繼續不斷進步。



## 傳承家國情 助力教育行

蔡海東

在草長鶯飛的人間四月天，作為香港路德會西門英才中學的姊妹學校教師代表，有幸參與了西英中學的教師發展學習交流團的台州、杭州之行。

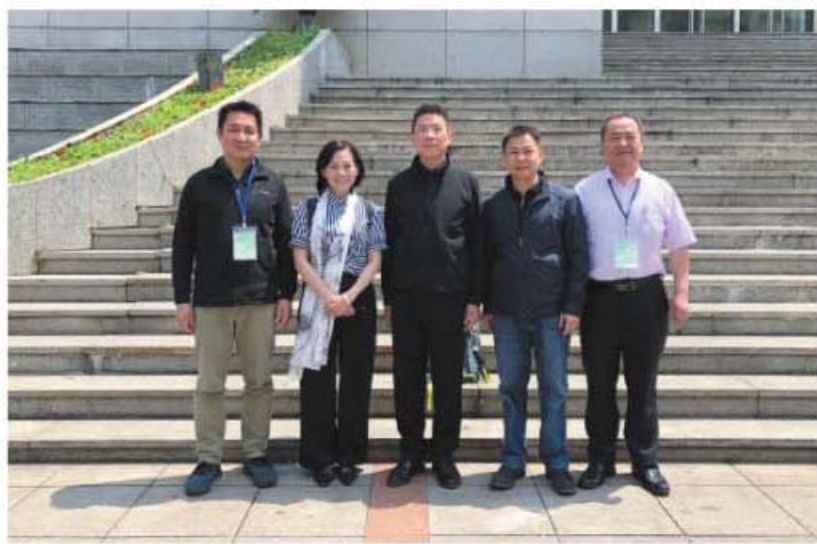
江南水鄉的四月，是最美的季節。杭州不是第一次來，但沒有在這麼美的季節來過，西湖邊，街道旁的柳枝條錯落有致垂掛著，天空中偶爾飄來一絲絲雪白的柳絮，迎面撲來的不寒楊柳風，一下就掃去我們旅途奔波帶來的疲憊感，備感舒適。在當晚晚宴的時候，西英中學簡校長跟我們介紹起一個人，他跟我們一樣，凌晨四五點鐘起床，跟我們匯合後一起來到杭州，他就是詹洪良先生。此後的幾天中，隨著對詹先生的了解加深，他的家國情懷也一點點沁入我們的心田。

本次交流學習團行程為五天時間，大部分時間在台州市，台州以製造業發達而聞名，連我兒子都知道台州這個地方，念起廣告詞琅琅上口，“製造之都、浙江台州”，可見這個台州城市名片深入人心。我們參觀了生產智能馬桶的星星集團以及吉利汽車的台州生產基地，其先進的生產技術及其嚴格的出廠測試標準得到老師們的讚賞，智能馬桶雖小，但當年國人去日本採購事件至今記憶猶新，經過這麼多年的發展，我國製造業得到了長足的發展，在很多技術上已經處於國際領先地位，再也不會出現當年的這種令人尷尬的情景了。這幾天，西英中學的老師們都在熱議杭州G20峰會場的磅礴大氣、台州製造業的發達，在分享中紛紛表示看著我們國家越來越強大，作為香港同胞倍感自豪，而我們這些姊妹學校的老師們，同樣為我們祖國的日益繁榮昌盛而自豪。

詹先生是我們這次行程的牽線人，我們這次能夠出行，完成得益於他。詹先生是全國政協委員、香港台州同鄉會會長，名下有多家酒店和工廠，雖然是億萬富豪，但卻非常平易近人，多次端著紅酒杯來到我們桌前敬酒，沒什麼架子。更難而可貴的是他放下自己的生意，五天裡全程陪同著我們，令我們感慨萬千。富人很多，但這種重視教育、極富社會責任感的富人卻不多。詹先生近十幾年來多次帶領香港青少年和教師到浙江交流，潛移默化引導香港青少年關心國家、熱愛祖國。在他的感召下，政府承接了歷次考察團到浙江後的所有費用，而且接待我們的規格非常高，吃住行都是五星級待遇，讓我們這群普通老師感慨到是享受到外賓的禮遇了，受寵若驚。台州市統戰部阮恩其處長動情的

說道：“詹會長不光捐贈了一千萬，而且比任何人都做得更好，我們還好意思做不好嗎！”

香港同胞與我們同根同宗，詹先生這種有家國情懷的實業家，用他的努力讓更多的香港人了解祖國發展，自覺維護國家榮耀，融入祖國的發展大局。短短五天時間，詹會長的家國情懷所映射出來的點點滴滴，讓我們感動不已，我相信老師們都深有體會，我們也將去影響更多的人，讓更多的國人來愛我們的國家，為我們祖國的發展奉獻自己的力量。





## 杭州、台州交流學習心得

廣東肇慶中學 蔣霞

在《莊子·秋水》中有這樣一個故事：河伯曾以為天下的美景都在自己這裡，見到了大海，才望洋興嘆，明白了自己的渺小。當一個人在一個固定的環境待久了，以為自己所追求的已經是很高遠的目標，必須換一個環境，來到更廣闊的空間，才能發現自己的局限。這便是我這次交流學習的收穫。

教學上，在得知要與香港路德會西門英才學校同上一節課時，我早早做了準備，認真備課，反復修改，想要盡量完美。然而，與西門英才學校的吳老師上完課之後，我們的差異顯而易見。按照內地的教學方式，我已經盡力的調動了學生的積極性，發揮他們的主體性，但是，由於教學要求和程序的不同，我的課堂學生主體性很難達到香港老師課堂的程度。在台州聽課，呈現出的是同樣的情況。香港老師的課堂更注重學生實踐能力的提高，內地課堂更注重知識的傳授，道理的懂得；香港老師的課堂學生的參與性更高，有具體的措施促使每個同學都參與，內地的課堂因為人數較多，要求不夠細緻等，可能會有部分主動性不是很強的學生的能力得不到充分的鍛煉。儘管兩地的高考要求不盡相同，但香港老師仍給了我很多啟發，使我明白了自己教學提高的方向。

教學之餘，我們還和香港、深圳的同胞一起領略了杭州、台州等地的自然風光、人文風俗以及經濟發展成果等。泛舟西湖，我們陶醉於水光瀲灩的山湖風光；登上天台，我們驚嘆大自然的鬼斧神工；參觀星星智能馬桶，我們佩服中國民營企業家不懼失敗，堅持不懈的奮鬥精神；參觀吉利汽車，現代化的車間和企業的不斷發展壯大讓我們由衷的為中國民營企業的發展感到自豪。

然而，更讓我感動和佩服的是詹先生和簡校長的愛國情懷。這次活動由詹先生資助，我們受到了熱情的招待和周全的照顧，詹先生不僅熱愛自己的家鄉，投資企業，促進當地經濟的發展，而且心懷國家，熱心促進香港與內地的交流，增進兩地的相互了解。而簡校長，在團刊中我看到了她組織此次活動的目的：了解國情，拓展視野；觀課交流，增長知識。他們的情懷和高度讓我佩服，正是因為有了他們，才有了這次活動，也正是有了他們這些人，香港和內地的交流和了解才能不斷加深，兩地才能夠不斷地彼此促進，共同發展。

在得知自己上完交流課，還有機會和香港的同胞同去交流學習時，我很驚訝。國家的粵港澳大灣區建設對一個普通老師也產生了影響（在此特別感謝我





們學校領導對我的信任，參與活動的大都是一些領導和資深的專家，而我忝列其中，深感不安）。我們生活在一個國家飛速發展的時代，每個人都是這個時代的一份子，我們可以仰望那些優秀人物對時代做出的貢獻，也可以儘自己的力量，為社會的發展做更多的貢獻，並且，在這個過程中實現自己人生的價值。



## 感受杭州

梁志強

今年，13/4-17/4，跟隨學校到了杭州、台州作五天交流。杭州，一個令我有許多感想的地方。一九七九年四十年前的聖誕，我首次回國旅遊的地方，便是杭州。沒有到北京，揀選杭州，因為上有天堂，下有蘇杭；因為「欲把西湖比西子，濃裝淡抹總相宜」。但現實的是，西湖只是一片死水，沒有穿梳的遊人；沒有詩人密客，湖面上也是只得小舟數只；西湖十景，冷冷疏疏，只有十分少的遊人；租了一只小舟，也只是得我們泛舟湖上。寒風撲面，十分冷落。當時西湖的手信，西湖代表的食物 -- 是藕粉，5元一大盒。現在恐怕大家也想不到。接著，斷斷續續也到了西湖數次。今天再到西湖，感覺有點不一樣，最重要的是遊人。中國人的素質提升了，遊人很多，但感覺良好，不會喧嘩大叫，不會爭先恐後……當然亦有一些遺憾，以前環湖，看不到高樓大廈，但隨著杭州的進步，現代化的步履，高樓大廈少不了，感覺也怪了。地球暖化，天氣也太好了，陽光普照，沒有了煙雨淒迷，如詩如霧的西湖。

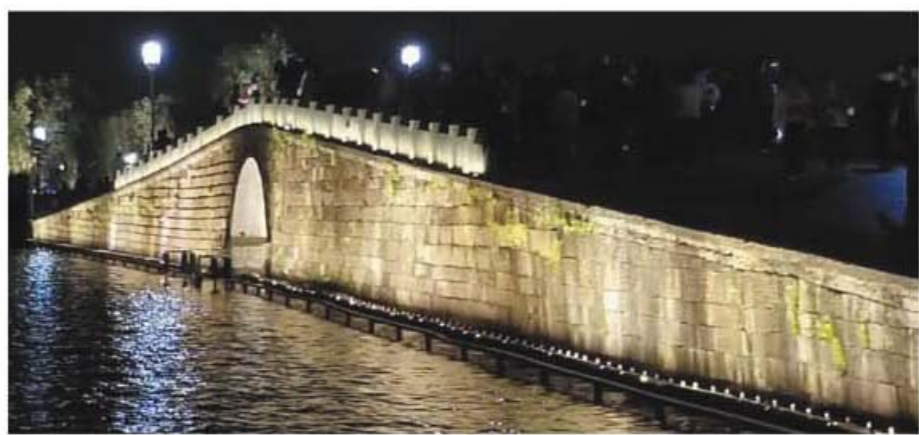
另一個令我反思的地方，是台州某中學的中史課：從篆刻看中國文化；他們真的做到把課堂還給學生。老師只是帶出該節課堂的學習重點，接著課堂便屬於學生的了。學生做講解、發問、總結。看見學生們充滿自信的表達、發問、總結，令人完全信服。

今次五天的交流，可談的地方還有很多，如天台山，一處武林聖境，欣賞它的整體規劃，安寧憩靜，令人忘憂。





最後，當然最重要多謝學校的安排，令我「拓眼界，展視野」，更要多謝詹先生的贊助熱情的招待和陪行。



# 「百感交集，五味雜陳」——我的開課札記

陳力敏

屈指一算，我開課的次數大概已十數次了。當我接到今次台州的「特別任務」時，心情卻異常的平靜。這種平靜讓我感到不安，內心充滿極多的「問號」。那時的我，唯有靠不住的禱告，祈求上帝加能賜力予我，好讓我渡過漫長的備課時間。

當我接收到教材，開始動手備課時，另一個「問號」隨之而來。那文本是我最不熟悉的科普類文章！我心想，有一眾數理科的同工們將前來觀課，總不能在他們面前獻醜吧！想了良久，終於「柳暗花明又一村」，將我的疑慮釋除了。

我將這文本破天荒地用另一方式去解讀「全球暖化」這極具爭議性的議題從 We should do nothing to global warming 到 We should do something to global warming，讓學生有哲學性的思考。我滿有自信地把課堂逐步寫好，還一早將要用的教材放進我的「百寶袋」內，我要衝出香港，走進台州的「舞台」了！

四月十五日正是我開課的大日子。一大清早已自動醒來作最後準備。踏上旅遊車一刻，同事們的詩歌和禱告祝福，「物輕情意重」，彷彿有股暖流打通了我的「任督二脈」，抖擻精神去迎接挑戰。

早上九時正，北師大台州附中的同學魚貫地進入教室。頃刻的我，已消卻了早前的繃緊，內心倒是興奮地期待著開課。我和學生稍作互動後便著其中一位同學替我分組。眼見她一發施號令，同學們便一呼百應，不消兩分鐘已完成我給他們的第一個任務。再者，看著他們在上課前努力不懈地熟讀課文、複習單詞，字字鏗鏘，這種自主學習精神實讓香港的學生自愧不如。



當我跟同學們混熟了，便嘗試用英文跟他們溝通。雖然有些許同學不習慣全英語語境，他們也很盡力地用翻譯儀器跟我對答，這種孜孜不倦的求學態度讓我很感動，也很驚嘆！



上課鐘聲響起，意味著我的挑戰要開始了！我很讚嘆同學們的專注和尊重，對我的課堂設計亦很配合，尤其是在海報設計的時候，我們真的不要低估年輕人的創意和想像力，也許這就是「青出於藍勝於藍」吧！

及後，同學們滿有信心的向他們任教的老師匯報，老師們也對他們的門生讚不絕口呢！

四十分鐘過後，我在台州的「巡演」劃了一個完美的句點。雖有教學上美中不足的地方，我仍存感恩之心，心懷謙卑走我滿佈恩典的教學之路。



## 杭州及台州教師發展

何家豪

時代的巨輪不停地旋轉著，世界正在不斷進步、變遷，因『變幻原是永恆』。五日四夜的教師發展，很迅速地完滿結束了，每一個環節、每一個交流的時刻都是十分珍貴，幸運地，珍惜每個學習機會是我們核心價值。

身為一位老師，首要的學習當然是教學技巧，但一位老師能教導學生應付將來更新更進步的社會嗎？那麼我們更需要有更遠更銳利的目光。從整個行程中，由杭州蕭山機場至台州，每一個的建設，道路安排，都有了完善的配套，可以看得出，中國的發展是如何的驚人，國家對於改革、改善是何等的有效，及有決心。另外，於椒江星星集團，參觀智能馬桶；吉利集團，參觀吉利生產車間，亦不難發現國家於技術方面，也做到一日千里，更重要的是，他們於不同的工作崗位都是提倡挑戰自我，超越自我，就正是我們於教育最重要的一環：終生學習。

那麼，身為教師的我們，更需要有國家那種決心去改革、改善教學環境，要不斷學習、研究，務求令每一個課堂亦能有效地引導學生學習，為了將來的會，好好地裝備他們自己。



正正是時代的遷移，要裝備學生必先改變教學環境，課堂內的生態的重心必定要移向學生，『學生是主體、教學是焦點』就是本校的教學理念，很幸運地能於北京師範大學台州附屬高級中學，他們的老師讓我們上了寶貴的一課。由老師開頭的引導問題，然後分別由三名學生分享他們準備的材料，並由他們與同學之間的互動、互評及互助，並且帶領同學之間討論及展示，讓學習點再有所提升，課室充滿著一種氣氛：讓學生充份體驗到他們才是課堂的主人。老師的角色就是將學生所準備的，轉化成知識點，再加以點撥、提問、提升，就這樣，整個學習過



程，有效地讓學生們學懂了，並牢牢地學習了，而本校的『二三三』的教學法就是如此了。

若果我們每一個的課堂也能還給學生，讓他們做到課室內的學習主人，那麼教學便得到它最大的意義。當然所有事情不是必然的，既要有課堂常規，亦要有課程規劃，所以教學的研究絕對不能缺少。

最後，教育是栽培下一代的必經階段，在短短的交流中，卻讓我們深深體會到『毋忘初衷』，不要忘記學生在這時代巨輪下，讓他們得到希望、將來，我們必先進步、學習。

## 台杭雜感

羅廣炎

### 智能馬桶

「乾坤震怒盪山河，鬱氣盈胸幾許多？請客寬心恬雅座，潺音伴汝唱清歌。」

幾個月前家裏安裝了智能廁板，事緣幾年前去過日本旅遊後一直對它念念不忘，不只潔淨，更會在如廁時播出音樂以免尷尬。在日本，無論是大酒店還是小食肆，總是有智能廁板讓客人使用，應該是日本人生活的一部分了。不少國人去日本總會買個智能廁板回家享用，可見它的受歡迎程度。

家裏的馬桶規格有點特別，好些知名牌子的智能廁板都安裝不了，只能安裝一款牌子不太知名的。由於認識和信心不足，為此也做了點料搜集。今次到



訪國內品牌便潔寶的測試部門，看到一個360度的圓環，一面旋轉一面向一個智能廁板噴水，我馬上想起了「IPX4」這個售貨員在推銷時強調的一點，就是「水從任何角度潑濺到設備上應無負面效果」。那刻總算是親眼看到如何檢測這一標準了。便潔寶的產品定價，比同類的日韓品牌便宜

起碼一倍，希望香港也早日有售，讓智能馬桶如智能手機般普及。

### 蠔子

「沙靖四寸尾掉黃，風味由來壓邵洋；麥碎花開三月半，美人種子市蠔秧。」

幾天的交流團天天都吃蠔子。蠔子在民間有好些叫法，台州三門人把蠔子稱為「青」，更多的台州人把蠔叫作「鮮蠔」。海鮮哪有不鮮的，唯獨蠔子有這個待遇。

江南的菜場裏，一年四季都有蠔子賣，但蠔子也講究個應季時令。每年四月，在灘塗蟄伏了一季的蠔子再也耐不住寂寞，紛紛伸出頭頂的軟管，沐浴着暖洋洋的海風，一個個飽滿肥壯得不行。





肥壯到甚麼程度呢？有飲食專欄作家如此比喻「就像胖了兩個呎碼的你硬要擠進十年前的牛仔褲裏那樣，蝗子肉像要從闊大的殼裏拚命擠出來的那種，即使燒熟了，也不會縮掉，就像無論怎麼減肥也還是擠不進十年前的牛仔褲那樣」。

從清明吃到小暑前後，吃貨們過了癮頭。蝗子在白露前後抱卵，寒露前後產卵，這段時間的蝗子寡淡到「八月蝗，剩根筋」，味道就不可同日而語了。如果這次交流團是在暑假之，中舉行，那可真是大煞「蝗」景。

最後，要感謝統戰部、詹先生的接待和安排。幾天的交流團，賓至如歸。



## 杭台遊記之雜談

胡文健

二零一九年春，我們一行六十多人包括姊妹校嘉賓，本校校長教師遠赴杭州台州，作五日四夜的交流學習。古語有云：上有天堂，下有蘇杭。從此句說話得知，蘇州杭州之美景有何等的令人期待。除了杭州的美景令人期待，台州也是本次行程一個重點。台州這個地方於我而言是一個陌生的地方，那便由這次的旅程把空白的地圖添上色彩。

夜遊西湖給我們一個非常好的體驗。還記得在小時候，老師教我們在中國大江南北裏，不能錯過的，便是西湖。在本次行程中，我們有幸夜遊西湖，湖光山色在燈光配合下別有一番風味。如果香港的幻彩詠香江是動態的美，那麼夜間的西湖便給你一種靜態的美。在日間的西湖，我們看到的是其他東西。沒有燈光襯托下的西湖，少了一份華麗，出多了一份平實。湖江山色在每分鐘也起了變化，如果可以，我也想靜靜的待在湖邊的酒店，細看景色的萬千變化，像古人般吟詩作對，與好友對奕。可惜，時間短暫，我們也要匆匆趕往台州。

在台州，我們到訪了好幾個地方。在這裡，我先談談當地中學，北師大台州附中。常常聽說祖國地大物博，北師大台州附中佔地應比香港所有中學為大，甚至比本地一些大專院校更大。設施之多亦令人讚歎不已，室內游泳池，真草足球場，凡此種種，學校硬件設施是何等的完善。在軟件教學方面，也教我們大開眼界。在歷史課裡，學生自如的分享各自的課題，加上老師精簡的點撥。這個由學生主導的課堂不禁給予我們一個反思。香港的學生又能否達到相同的高度呢？



另外，我們也參觀了吉利汽車的廠房。其中的自動化工序令我們印象深刻，在電影裏看到的機械臂裝嵌，亦能在工廠內一一看到。誰說中國的科技落後於人？流水式作業可確保產業之效能最大化，



亦能讓不同的工人可以專注於自己的項目，使技術和效能穩定地提升。雖然我不是汽車業的專家，但是看到如此有組織的分工，相信中國汽車業的水平離世界也不遠。始終歐美汽車業已發展幾十甚至過百年，中國汽車在世界汽車業界中爭一地位所欠缺的相信是時間吧。

此次旅程我們必須要感謝詹先生的支持款待和當地統戰部的協調安排，使我們的旅程順利與精彩。我們學到的不止於課堂，也不止於各個景點，乃是祖國現今的發展已一日千里。讀萬卷書不如行萬里路，有緣再會！



## 台州行點滴

黃靜

兩年一度的教師交流團與江南特別有緣，我們已是第三次在一年最美好的時節來到江南了。對我而言杭州早就名聞遐邇，但台州卻十分陌生，只在朱自清的散文《冬天》看過他筆下的台州，文中被群山包圍偏僻人少的小城就是僅有的印象。這次交流團的重頭戲「同題異教」公開課就在台州師大附中進行。這次台州之行後，我對台州的印象也煥然一新，也在這裡得到豐富的收穫。

### 校園掠影

北師大附中的校園是近年訪問的內地學校中令人感受深刻的一間。校園的濃厚文化氣息，從建築、道路的名字就透露出來。一下車從遠處看到「九思路」的路牌，就覺得饒有深意，君子三思已經難得，更何況九思？學生餐廳叫「約禮堂」，因為日常的飲食與一系列的禮儀相關，「約禮」提醒學生時刻注重禮貌，是很有心思的，正如中大校訓「博文約禮」，小如進餐，大如處世待人都要禮儀。師大附中的學院氛圍就由此而起。學生從小有這種氛圍和教導，在言行舉止也會受感染，觀課後我和兩位同事尋找洗手間，迎面來的學生都大方得體地向陌生的訪客打招呼，輕輕一句「老師好」，就令訪者倍感親切。

內地校園的硬件設施一向令我們驚歎，這次一些小節也讓我耳目一新的感受。學生餐廳的桌椅，椅子的扶手設計可以讓椅子掛在桌子上，看起來整齊又方便清潔。門口的傘架也與別不同，幾十把長短雨傘的整齊排放。這些雖不起眼，但細節正是質素展現之處。注重細節就是注重人性關注人的需要，當內地學校在細節處也做到這種程度，那麼培養有質素的學生也就指日可待。

### 團隊建立

交流開人眼界，挑戰則可令人成長。

近年教師交流團都有「同題異教」的公開課。每次有同事要開課，中文科的同事都全力支持，不是一個老師開課而已，是我們整個





中文科在接受挑戰。同事試教、觀課、討論、調整，這個循環運轉了好幾輪，連互相提醒鼓勵、文具準備等等都照顧到，講課的曾定金老師一定點滴在心頭。我又何嘗不是？想起自己第一次開課得到同事的支持、鼓勵和成長，就要將這種互助回報於同事身上。看到曾老師的開課備受肯定，整個科組也與有榮焉。正如校長所言，開課是老師成長的快速台階，對我們而言，也是團隊建立的關卡，我們都成功地經歷了試煉。

觀課結束後，我們一再討論，到晚飯時還在餐桌上討論兩地教學的風格、方法的異同，成效的大小，我深感完美的教學一定要博納不同的元素。這種學習的氛圍又是何等真誠和可貴。

### 山水之樂

在師大附中交流後第二天，我們一行去了天台山遊覽瓊台仙谷。台州山水雖不算名山大川，但最難得的是我們可以放鬆地接近自然，西湖雖美，但坐在玻璃畫舫內總不及這樣深入山間小路的身體力行。一路上空氣清新，沒有人潮湧湧，前後都是親切的同事。難得在非工作的空間接觸同事，看到非工作狀態的同事，大家談笑、互拍、相扶、唱歌，正如最老土的話：「遊覽最要的不是看的風景，而是身邊相伴看風景的人，」這刻是工作的伙伴、是親切的朋友，就足令山水醉人了。

最後，整個行程中一個值得尊敬的人是行程的資助者詹先生，作為一個成功的商人，他用上好幾天時間跟隨我們的行程，出席我們不少的飯局，對於視時間為金錢的商人來說，這筆支出就十分大了，這份心意更難得，值得我們的尊敬。

## 杭州台州五天考察 美食之外 不忘學習

蕭廷峰

又到了兩年一度的全體老師交流團，本年的我相比過往更多了一份依依不捨之感，所謂「一日不見，如隔三秋」，始終要離開不足兩歲的小女五天，可算已分開了十五個秋天之多了。但旅程過後，我的得著可多著呢。是次感想我希望以兩項東西作主軸，分別為觀課及科技作探討。

本校的交流團一向以學習為大重點，貫徹本校主題「教學是焦點，學生是重點」之名。是次交流團我們到了台州一所中學作交流，對方招待、學校環境等等都令我們有賓至如歸之感，可是我想把重點放在課堂研究上。對方陳老師的歷史課可算令我大開眼界，



她透徹地做到了把課堂交還給學生。課堂中，學生皆能夠自信及有條理地展示預先準備的演說，誇張一點的說，假如矇上了我的眼睛，我還真的相信授課的是專業的老師呢。陳老師課堂精彩之處還在於當學生報告完畢後，能精準地把重點重複，再把下一部分的時代連接起來，這正正是老師點撥的重要性，老師做到少講但每一字一句都是重點所在。一堂好的課堂當然少不了一個簡要的總結，陳老師於總結時還將下一課連接起，她所給予的家課正正歸納了本堂又帶到下一課節的備課之用，即使身為一名外行英文老師，這節課可真的令我大開眼界。

中國科技發展迅速一日千里，兩年前交流團我們參觀了一所車廠，是次參觀吉利車廠同樣令我驚訝祖國科技的進步。我們坐上一轎車參觀車廠的過程中，我看見吉利車廠每個小部分都有兩至三人負責，他們熟練地控制機械進行組裝，一方面顧及到速度的同時，亦不忘安全的重要性，在十多分鐘的參觀當中，全程我都聽不見員工作私人談話，他們細心地觀察每項工序。車廠同時會在不同的位置貼上海報鼓勵員工士氣，其中一句「明天成功的你，必定會感激



今次奮鬥的你」，簡簡單單的十六個字，卻道出了員工的心聲。我看見此海報時感受特別深，我立刻聯想到此處境跟我們教師不謀而合，教學工作雖然相當繁重，但只要想到明天「成功」的學生，把學生的將來放在第一位，我們便不由自主地每天「奮鬥」下去。

在結束之前，我想跟閱讀此感想的您推介台州的美食，杭州美食之多不用多介紹，但令我意想不到的的是台州竟然是個跟香港不分高下的美食天堂和不夜城！到台州的數天，每晚我都到酒店對出的耀路夜市走一走，不論是走小店情懷的小文小籠和麻辣燙店；高科技點菜，衛生且性價比高的串燒店；還是地道風味，走高消費但高品質的火鍋店都令我回味無窮，每所食肆都營業至凌晨兩點更是對遊客一大福音，可以在白天進行各種交流學習，晚上跟同事朋友歡聚吃喝，實替此行畫龍點睛。



## 杭州台州之行感言

廣東肇慶中學 楊李杏

感謝詹洪良先生的慷慨支持和一路陪同，感謝簡加言校長的精心組織和細心安排，我有幸跟隨路德會西門英才中學教育交流團一行前往杭州和臺州進行參觀考察，領略了西湖的秀麗、G20博物館的霸氣、瓊臺仙穀的險峻，目睹了椒江星星集團和吉利集團的高智能車間，觀摩了西門英才中學和北師大臺州附中精彩的同台競技，收穫頗豐。

感悟一：西英學校老師的嚴謹細緻、準時和彬彬有禮

出行的前幾天，我們就在微信群裏收到西英學校的團刊，團刊內容豐富，除了行程安排、分組名單、分房名單、乘車安排，也有注意事項、緊急聯繫電話、景點簡介和詩歌分享等等，可見西英學校的活動組織者把整個行程的方方面面都提前考慮周到，嚴謹細緻的態度令人欽佩。五天的行程裏，要參觀考察的地點很多，六十幾人的隊伍裏無一人遲到影響團體活動，每個人都很守時，即使是在早晨五點多到達位置較遠的機場也亦如此。

在這幾天裏，西門學校老師的彬彬有禮也令我印象深刻。不管男老師還是女老師，臉上總是掛著溫和的笑容，時刻會留意身邊的人是否需要幫忙，令人感動。

感悟二：香港英語教學中的“活”

胡文健和陳力敏老師的課讓我感受到了香港英文老師身上的活力。在這兩節課中，老師用風趣的語言在短時間內獲得學生的信任和喜愛，師生之間互動密切、關係融洽，老師就像是學生的老朋友一樣引導他們一步步完成教學任務。

胡老師和陳老師都非常善於創設教學情境，這些情境基於課本知識卻不完全拘束於課本內容的限制，大大提高學生的學習興趣。陳老師通過提問的方式，用圖片進行導入，調動學生學習興趣，最後讓學







生做一個海報來呼籲人們用行動制止全球變暖並向在場的老師進行宣講。活動中學生熱烈討論，積極動手，大大提高綜合運用語言的能力。

胡老師的課雖然在上課之前出了點狀況導致不能使用已經製作好的課件和音頻，但胡老師並未慌亂，用自己的智慧成功完成課程任務和課程目標。課堂中，胡老師給學生傳授如何做presentation。他先是讓學生去聽去領會如何做presentation，接著創設情境，給各學習小組設定一個World Wildlife Fund專案經理的角色，讓學生合作準備一個presentation，遊說別人為熊貓的保護捐款。在這樣的教學情境中，學生聽力、口語、資訊歸納能力都得到提高。

總之，在杭州和臺州的幾天內，我感悟很多，收穫很多。感謝詹先生和簡校長，是你們，讓我擁有了這段難忘的經歷，謝謝！

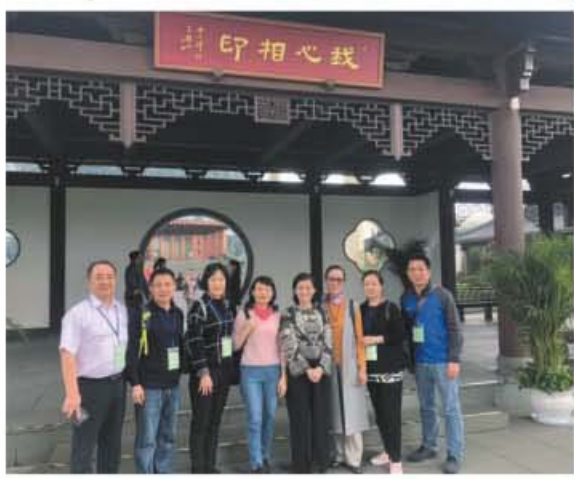


## 胸懷祖國 增進交流

深圳市福田區新洲中學 梁細驅

隨香港路德會西門英才中學參觀杭州、台州有感

2019年4月13日-17日，我有幸參加香港路德會西門英才中學教育交流團一行到杭州、台州參觀考察。短短幾天時間，我們參觀了杭州絲綢博物館、基金小鎮、G20會場（杭州國際博覽中心）、台州椒江星星集團、頭門港吉利集團等地，看到了祖國改革開放四十年所取得的輝煌成就，中國特色社會主義文化建設繁榮發展，人民生活不斷改善，和諧社會建設成效顯著，國際影響力日益提升。行程感悟有三：



一. 愛國

全國政協委員、香港台州同鄉會會長詹洪良先生全程陪伴我們一起參觀杭州、台州，分享了他八十年代就回家鄉投資辦廠，支持家鄉的建設。水流萬里忘不了源，樹高千尺離不了根，詹先生用他的行動，展現了他情系桑梓，創業報國、積德行善、熱心社會公益和支持教育事業的非凡人生和精神品格。詹先生愛國愛鄉的赤子情懷，深受人們敬重和讚譽。

### 二. 愛才

這幾天的行程，我看到了香港路德會西門英才中學簡加言校長，非常重視對教師團隊的培養，深知沒有優秀的教師隊伍就不可能有優秀的學校！通過組織杭州、台州參觀行程，讓老師們了解國情，拓濶視野，觀課交流，增長知識。她善於搭建舞台，培養教師有愛國的情懷，強化教師人文素養的培植。堅信煙熏火燎地熏陶必定能起到一定的作用，時間長了，人文的瑰麗滋養就會深入到每位教師的骨髓。為提升教師業務水平，通過聽課、評課，同課異構，邀



請專家指導等方式促進教師專業的學習提高。讓教師在生活、工作中，感受到來自學校、校長的尊重和溫暖。

### 三. 樂教

在北師大台州附中交流活動中，聽了路德會西門英才中學曾定金老師講授《燭之武退秦師》。曾老師的課，強調理論聯繫實際，學以致用的精髓，重視培養學生用語文的意識，使學生在獲取知識和運用知識的同時，發展思維能力，提高思維品質，充分體現了素質教育的精神。傳統的語文教學過程是一個比較枯燥、煩悶的教學過程。曾老師通過本課文曉之以理、動之以情、誘之以利的內涵，引導學生運用到自己的生活中，並用向家長提出買電腦作為例子，讓同學們討論怎樣說服家長。充滿生氣、融洽、活躍的課堂學習氛圍，激發學生學習語文的興趣，提高語文課堂教學的有效性，使學生能夠在快樂中學到語文知識。

感恩這一路行程，見識了祖國日新月異的變化，認識了香港姐妹學校老師精益求精的生活態度。





# 行程剪影

# 參觀杭州絲綢博物館



# 參觀基金小鎮



# 遊覽西湖



## 參觀杭州國際博覽中心









# 北師大台州附中教師教學







# 參觀星星集團智能馬桶



## 市委領導會見交流團



## 參觀吉利汽車



# 參觀吳子熊玻璃雕藝館、海門老街





# 分享會總結



書名：認識中國·胸懷世界——  
《西英教師杭州台州學習團文集》

編輯校對：吳一敏

圖片設計：李榮超

出版：路德會西門英才中學  
新界元朗公園北路一號

印刷：嘉路廣告印刷有限公司

版次：2019年

規格：300mmx253mm