

路德會西門英才中學
「校園・好精神一筆過津貼」報告 (2024-2025)

津貼目的	1. 協助學校營造關愛和積極的正向校園文化； 2. 更有效和靈活地推廣學生精神健康； 3. 幫助學生與教師和同儕更緊密地溝通和互動，提升學校各持份者的聯繫感，促進學生及教職員的精神健康。
金額	\$60,000
津貼用途 範疇	i. 舉辦與提升學生及教師精神健康相關之活動及計劃 ii. 提供與提升學生及教師精神健康相關的支援服務 iii. 設計及製作校本精神健康相關的教學資源 iv. 購買提升學生及教師精神健康所需的物品、家具及設備

項目名稱	項目內容	對象	成效評估方法	時間表	開支	津貼用途 範疇
級本關愛活動	● 派發打氣糖果，進行體驗活動，表達對學生的關心	全校學生	● 老師觀察及評估 ● 學生在活動中的表現	10/2024-5/2025	\$11704.58	舉辦與提升學生及教師精神健康相關之活動及計劃
讀好自己	● 學習欣賞己及身邊	中一至中三	● 學生問卷 ● 導師觀察	12/2024-5/2025	\$561	舉辦與提升學生及教師

精神健康大使培訓	事物，建立正面積極的思想 ● 加強全校師生對精神健康的認識 ● 增強朋輩和師生間的互相支援和守望 ● 推廣友善互助的校園文化	中二至中五 30 人	● 老師觀察及評估 ● 學生在活動中的表現 ● 學生問卷	11/2024-5/2025	\$1822.5	提供與提升學生及教師精神健康相關的支援服務	精神健康相關之活動及計劃
設立精神健康室	● 購買提升學生精神健康的物品、家具及設備 ● 購買有關提升精神	全校學生	● 學生使用量 ● 學生在活動中的表現	11/2024-1/2025	\$21378.44	購買提升學生及教師精神健康所需的物品、家具及設備	

	健康教學資源	全校學生及教師	● 老師觀察及評估學生在活動中的表現	11/2024-6/2025	\$8538.35	舉辦與提升學生及教師精神健康相關之活動及計劃
「好精神」活動	● 增強學生與學校、老師及同學的聯繫感 ● 營造守望相助的校園氣氛。	全校學生及教師	● 老師觀察及評估學生在活動中的表現	11/2024-7/2025	\$12800	舉辦與提升學生及教師精神健康相關之活動及計劃
正向教育工作坊	● 增強學生正向思維 ● 營造關愛文化	全校學生	● 老師觀察及評估學生在活動中的表現	30/11/2024	\$4256.44	舉辦與提升學生及教師精神健康相關之活動及計劃
我的放空時光(茶藝活動)	● 以茶藝活動練習心靈平靜，幫助身體心理健康	全校學生及教師	● 老師觀察及評估學生在活動中的表現			
			總開支	\$61,061.31		