

路德會西門英才中學
「一筆過家長教育津貼」計劃書 (2025-2026)

津貼目的	讓家長學習在不同階段培養子女所需的知識和技能，包括： 1. 認識青少年發展； 2. 促進青少年健康、愉快及均衡的發展； 3. 促進家長身心健康； 4. 促進家校合作與溝通。
金額	\$200,000 2024-25 支出：\$50,052
津貼用途	舉辦家長教育活動及/或講座
備註	「一筆過家長教育津貼」使用期由 2023-24 年度至 2026-27 年度 8 月 31 日。

項目名稱	項目內容	對象	成效評估方法	預計開支	時間表	負責人
購買親子「靜觀星球」APP	遊戲化情緒教育應用程式「靜觀星球」，參照了市面流行的經營類遊戲，再結合手機、iPad 及 AR / VR 等跨平台體驗，將靜觀練習結合至學生及家長的日常生活，以及校內的不同活動、配套當中。	以中一家長及學生為主	<ul style="list-style-type: none"> ● 老師觀察 ● 家長口頭回饋 ● 程式紀錄 	\$48,000	9/2025-8/2026	黃美琪 麥綺琳
生涯規劃活動 (認識青少年發展；促進家校合作與溝通)	透過校外參觀嶺南大學，讓家長就子女的生涯規劃提供指導及支援，為子女的升學或就業持開放、靈活和尊重的態度。	中四至中六學生及家長	<ul style="list-style-type: none"> ● 老師觀察 ● 家長口頭回饋 ● 家長問卷 	\$12,000	11/2025-7/2026	袁嘉偉 及 生涯規劃組

項目名稱	項目內容	對象	成效評估方法	預計開支	時間表	負責人
親子電影欣賞 (促進家長身心健康；促進青少年健康、愉快及均衡的發展；促進家校合作與溝通)	藉電影欣賞，讓家長掌握如何處理親子衝突，促進父母與子女的交流，凝聚快樂時光，增進親子關係	全校家長與學生	<ul style="list-style-type: none"> ● 老師觀察 ● 家長口頭回饋 ● 家長問卷 	\$17,000	7/2026-	戴燕清 溫德逸 輔導組
家長講座一	藉皮紋分析，反映人的個性及潛在能力，以皮紋分析及數據來讓家長了解子女的先天學習模式、行為特徵與對於不同事物的靈活度，發掘子女潛能	全校家長	<ul style="list-style-type: none"> ● 家長口頭回饋 ● 家長問卷 	\$6000	1/2026	黃美琪
家長講座二	學習如何與不同性格類型的子女相處	全校家長	<ul style="list-style-type: none"> ● 家長口頭回饋 ● 家長問卷 	\$6000	2/2026	黃美琪
總預計開支(2025-26)				\$89,000		
預計津貼餘款 (可運用津貼至 31/8/2027)				\$60,948		