

路德會西門英才中學

「家長學生・好精神」筆過津貼」報告 (2024-2025)

津貼目的	<p>舉辦與學生及家長精神健康相關的活動及課程，讓家長學習：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>與精神健康相關的知識及技巧；</li> <li>掌握及早識別子女出現早期精神健康問題徵兆的技巧；</li> <li>認識管理壓力和提升身心健康的方式；</li> <li>強化子女的正向思維。</li> </ol>
金額	\$20,000
津貼用途	<ol style="list-style-type: none"> <li>舉辦與推廣學生及家長精神健康相關的親子或家長活動</li> <li>提供與家長學習精神健康相關的知識及技巧的課程或培訓</li> </ol>

項目名稱	項目內容	對象	成效評估方法	開支	時間表	津貼用途
親子手工活動-玻璃花球製作	舉辦親子手工放鬆活動，讓家長及學生透過活動，加強對精神健康的認知，提升積極的態度應對壓力及面對困難，並適時照顧自己的身心健康。	全校家長及學生	<ul style="list-style-type: none"> <li>家長問卷</li> <li>家長口頭回饋</li> <li>老師觀察</li> </ul>	\$11,950	9/2025	舉辦與推廣學生及家長精神健康相關的親子活動
親子手工活動-非遺燒箔畫製作		全校家長及學生		\$950	9/2025	舉辦與推廣學生及家長精神健康相關的親子活動

送你家家甜		向家長派發「家家甜禮物」以支持、鼓勵家長，更讓家長多留意子女的精神健康。禮包內尚有：家長自我關顧錦囊、辨識子女精神健康錦囊。	全校家長及學生				\$7,100		11/2025		動	舉辦與推廣學生及家長精神健康相關的親子活動
<b>總開支</b>											<b>\$20,000</b>	